山口婦人教育文化会館館章

カリエンテ山口

Vol.26

カリエンテとは、スペイン語で「熱い想い」という意味です。

平成27年5月23日　**エンパワーメントフェスタ2015**

テーマ　「山口から始まる　～未来に向かって輝く女性の活躍にエール～」

❖ 記念講演 ❖

「輝く女性の活躍にエール」

講師　声　楽　家　　モチェオ久美氏

山口芸術短期大学保育学科非常勤講師　中野幸郎氏



《Profile》

中野幸郎氏

国立音楽大学　教育音楽部卒業。

中学校音楽教師勤務後、 海外ボランティア活動に参加、ウルグアイ初等音楽教育監督部、ホンジュラス国立吹奏楽団、同Victoriano　Lopez音楽学校にて音楽講師として活動。

中米合唱フェスティバルに講師として参加。

現在、山口芸術短期大学非常勤講師、各合唱団指導・周南市「第九」の会指揮・指導。



《Profile》

モチェオ久美氏

声楽家（ソプラノ）山口、東京在住。大阪音楽大学音楽学部声楽学科卒業。中部読売新人演奏会、山口県芸術演奏会に出演。2001年イタリアにて世界3大テノール、ルチアーノ・パヴァロッティオーディションコンクール第1位。イタリア政府より証明書を授与。イタリア各地にてコンサートに出演。イタリア「アルカモ国際オペラコンクール」の審査員を務め、2007年にはイタリア「アルカモ国際オペラコンクール第10回」にて、往年の名ソプラノ、ジョーン・サザーランド、名指揮者リチャード・ボニングと共に、審査員を務める。

防府西高等学校、YIC看護福祉専門学校講師。「ブラヴーラ山口」主宰。合唱くらぶ「赤とんぼ」、コーロ・ドルチェ、コーラス沙羅、トロピカル合唱団の指導・指揮者。演奏活動の他、音楽大学への進学、イタリアへの留学と後進の育成に力を注ぎ、東京では随時「モチェオ久美マスタークラス」を開講し指導にあたっている。

東日本大震災復興支援義援金活動について

会館では、毎年フェスタにて募金の呼びかけやチャリティーバザーを開催致しています。

また、常時１階エントランスでは、チャリティーバザーコーナーを設け義援金活動を続けています。

「カリエンテ山口」は、山口県の女性を各方面で支援しています。

会館を利用してすばらしい会を開催

山口県連合婦人会

山口県連合婦人会では、今年カリエンテ山口の出前・移動講座を3会場で実施いたしました。



平成26年度出前・移動講座
期日：12月10日（水）　会場：柳井文化福祉会館
講座：マクロビオティック料理講習（おせち）
講師：マクロビオティック料理講師　中村由香様
参加者：52名
感想：マクロビオティック料理ははじめて体験する者がほとんどでとても喜ばれた。たくさんの野菜・根菜など、調理料を考えて使用することで、薄味で食べることができた。早速おせち料理に作りたいと思います。



期日：1月30日（金）　会場：カリエンテ山口
講座：くらしダイエット ～日常生活の中の防災・減災～
講師：防災アドバイザー　幸坂美彦様
感想：これまでの日常生活の中での防災対策をじっくり考えたことがあまりなかったので、とても身近で興味深い内容だった。幸坂先生のリズムのある話術に引き込まれた。



期日：3月15日（日）
会場：萩市旭活性化センター
講座：健康講座　ヨガでからだを整える～瞑想と呼吸法～
講師：吉川ふくみ様
感想：萩市佐々並婦人会の総会の日に合わせて「健康講座」を開催いたしました。ヨーガの起源等の講話を聴いとあと、呼吸法の基本をしっかりと指導頂きました。正しい呼吸法で、“からだ”が整うこと、集中力も増すことを学び、自分の体調に合わせてこれからの生活に活かしていきたいと思います。

北京ＪＡＣ山口







7月13日（日）
カリエンテ山口共催講座
山口県婦人教育文化会館・
北京ＪＡＣ山口
ブラッシュアップ講座
心も動かし、もっとステキに
自分創りを！！
講師　3Ｂ講師　南波敏子さん

3Ｂ講師の南波先生の31年間の3Ｂを通しての自分自身の足跡を振り返り、活動の中からの感動や人との出会い、物事をポジティブに捉えることで、感謝、できる限り、人のお世話をしたい、一番の願いは健康で生きる事。それを実践した生き方に参加者の人たちとの共感したようでした。
また。3Bの軽い運動の中から、参加者の連帯感が生まれた気が致しました。

平成27年度共催講座　ブラッシュアップ講座（平成27年7月19日）
キラリと輝く見つけ方
出会いに磨かれて生きる
～四国88か所歩き遍路を経験して、俳句という杖を得て～
講師　杉山久子氏

やまぐちネットワークエコー

世代を超えて共に磨く“ひと学び塾”～共に生きる～　平成26年度共催講座



◆6月7日（土）　**心の豊かさの時代**
～「笑って幸せます」のまちづくりを目指す高校生の取り組み～
講師　防府商工高等学校　教諭　黒川　康生氏
受講者の感想から
• 笑いのある講演で良かった。
• 地域づくりのポイントがよくわかりました。



◆7月5日（土）　**これからの気象災害と防災**
～あなたはどう判断し、どう動きますか？～
講師　防災士・気象予報士　坂本　京子氏
受講者の感想から
• 気象災害は想像を超えた規模で起こり得る。
• 意識と備えは必要。



◆8月2日（土）　**シニア世代は応援団**
～人を支え、自らを活かし、地域をつなぐ～
講師　九州女子大学　共通教育機構
教授　大島　まな氏
受講者の感想から
• 豊かな生活が子どもの成長体験を奪っている。
• 地域とのつながりは大切。

みなさま、今年も是非ご一緒に学びましょう！
平成27年度共催講座
◆6月13日（土）9：50～12：00　講師 毛利愛好会代表　石川和朋氏
「松蔭の妹、寿と文」ー楫取素彦の生涯からー
◆7月11日（土）10：00～12：00　講師 山口大学経済学部教授　鍋山祥子氏
新しい地域の力　ー少子高齢社会を生きるためにー
◆8月　8日（土）10：00～12：00　講師 音楽プロデューサー作家　久保研二氏
「地域の課題　感性を磨き　共に生きる」

NPO法人男女共同参画会議



H26年カリエンテ山口共催講座（公開講演＆トーク）
＊開催：平成26年6月7日（土）
＊主催：山口市働く婦人の家、山口県婦人教育文化会館、
（一財）NPO法人やまぐち男女共同参画会議
＊テーマ：「どう創る､未来を支える女性の活躍と地域社会」
～未来を変える私たちの活動は、生き方は～
＊講師：別府充彦氏（内閣府大臣官房審議官）
＊コーディネーター：磯野恭子氏

私たちの社会は、10年後には１人の高齢者を２人の現役世代が支える時代になること、その支え手に女性も入っており、地域や経済分野を支える活動に女性の力が欠かせないこと、女性の参画や活躍の現状は世界の先進国の中で最下位にあり、様々な分野での女性の活躍推進が、国の経済成長戦略の重要な柱の１つであることなど、データや政策について、別府内閣府大臣官房審議官から、わかりやすいお話がありました。
女性へのサポートや支援策も必要ですが、同時に男性の家事や介護、子育て、地域ボランティアなどへの参画、働き方の見直しなど、社会のあり方を考えることをしないと、女性の管理職や議会と言った意思決定の場への参画の裾野は拡がっていかない。未来を変えるには、男女の意識を変え、これからの生き方を変えていく取組が、若い世代を含めて必要だと締めくくられました。
NPO法人　やまぐち男女共同参画会議

公開講演＆トークの集い　　**「大河ドラマ　花燃ゆ」を支える女性たち**　　平成27年6月6日
◎講師　坂井　律子 氏（NHK山口放送局長）◎コーディネーター　磯野　恭子氏（やまぐち男女共同参画会議顧）

山口県婦人教育文化会館、山口市働く婦人の家、山口県女性団体連絡協議会加入団体が共にフェスタや講座を開催することで、各団体の連帯と、交流が深まり、各々の活動の情報交換の場となっています。

共に活動しています
～山口県女性団体連絡協議会　参加団体～

- 山口県連合婦人会
- 山口県JA女性組織協議会
- 山口県漁協女性部連合会
- 山口県商工会女性部連合会
- 山口県生活改善実行グループ連絡協議会
- 山口県連合青年団
- （一財）山口県母子寡婦福祉連合会
- （一財）山口県保育協会保育士部会
- 山口県消費者団体連絡協議会
- 山口県更生保護女性連盟
- 山口県地域消費者団体連絡協議会
- （一社）山口県歯科衛生士会
- NPO法人やまぐち男女共同参画会議
- やまぐちネットワークエコー
- 北京JAC山口

（一社）山口県歯科衛生士会





H26年度は、まず前年に続き2回目となる「おやこで歯みがき体験」を8月10日に行いました。生後11か月から14歳までのお子さんのご参加がありました。何度も様子を覗かれるお子さんや昨年にもお見かけした方もあり、有難くまた楽しい気分で進めることができました。
次に今年2月7日にバックアップセミナー介護教室では、どのように口腔ケアを行うのかということを、実際に道具を手に取って使用してもらいました。何よりも安全に食事がとれること。そして感染予防が大事という事を話させていただきました。
そして先日2月22日には「もっと認知症を知ろう」と山口大学大学院准教授で「認知症の人と家族の会」代表川井元晴氏にお話していただきました。認知症の症状に対する理解や接し方など興味深い内容でした。
歯科衛生士が、今以上に地域で必要とされるように努力を重ね、予防の大切さを伝えていきたいと改めて思いました。

平成27年度共催講座予定
• 子育て実践講座（8月）　• 健康講座（2月）　• 介護教室（2月）

働く人も受講しやすいよう開催します！！

仕事と家庭の両立のためのﾊﾞｯｸｱｯﾌﾟｾﾐﾅｰ
・パソコン教室　・介護教室　・しあわせを呼ぶことば

ブラッシュアップ講座（7月・3月）
日曜日一日かけて、仕事と家庭生活に役立つ内容と生活にエッセンスとなる楽しい講座を開催します。
働いている人のためのリフレッシュ・リラックスのために・・・
・手作りを楽しむ（ビーズ手芸で、オリジナル作品作りを楽しみます。）
・リラクゼーション講座（夜間開催）は、リフレクソロジーやアロマテラピーで体も心も癒されます。

☆パソコン教室（仕事と家庭の両立のためのバックアップセミナー）（講座時間9:00～12:00）

受講料：無料　教材費は実費（300円程度必要）　応募締切 H27.6/20（土）
※ただしパソコンは持込みとなります。

No.	土日曜日講座	内　容	講　師
1	6月27日	初心者でも作れるチラシづくり（ワード）	ﾄﾞﾘｰﾑﾌｧｸﾄﾘｰｽﾞﾈｯﾄ 代表　野村聡美
2	6月28日	初心者でも簡単にできる表計算（エクセル）	

☆知って得する季節の雑学　（講座時間10:00～11:30）

受講料：無料、但し資料代は実費（500円程度）必要【託児有】応募締切 H27.5/9（土）

No.	土曜日講座	内　容	講　師
1	5月16日	いまさら聞けない天気のはなし	気象予報士 坂本京子
2	7月25日	ワークショップ　あした台風襲来、あなたはどう行動しますか？	
3	8月22日	あなたの街の防災の心得	
4	10月24日	地球環境から天気を考える	

☆くらしと経済（※山口県金融広報委員会後援事業）　（講座時間13:30～15:30）

受講料：無料、但し資料代は実費【託児有】応募締切 H27.6/13（土）

No.	土曜日講座	内　容	講　師
1	6月20日	消費税増税と物価上昇に負けない家計と財産づくり	山口金融広報委員会 金融広報ｱﾄﾞﾊﾞｲｻﾞｰ 平田浩章
2	7月4日	金融商品の選択の前にしっかり軸を作るライフプラン	
3	7月18日	賢く活用したいNISA制度と資産運用商品の特徴	
4	7月25日	自分に合った金融商品の活用で、人生のゆとりを生み出すポイント	

☆読み聞かせ（朗読）講座　（講座時間10:00～12:00）

受講料：1,512円　資料代は実費必要【託児有】応募締切 H27.5/7（火）

No.	木曜日講座	内　容	講　師
1	5月14日	声を出す、文字に慣れる/リズム感、テンポ	ﾎﾞｲｽｱｶﾃﾞﾐｰCORDE 白松あつ子
2	5月28日	「語る」コツをつかむ/総仕上げ	

☆生活マナー講座　（講座時間10:00～12:00）

受講料：無料　資料代は実費必要【託児有】応募締切 H27.8/29（土）

No.	土曜日講座	内　容	講　師
1	9月5日	「会話にひとこと大和ことばを」 ～ほんの一言添えるだけで心が伝わる～	ﾎﾞｲｽｱｶﾃﾞﾐｰCORDE 白松あつ子
2	9月26日	「職場やご近所のハラスメント対策」 ～当事者にならないために～	

☆銅版画を楽しむ　（講座時間 18:00～20:00）　月日：H27.7/16、30、8/6（木曜日講座）

講師：牛尾　篤　　受講料：2,268円材料代は実費（1,000円程度）
内容：銅版画でオリジナル作品作り　　応募締切 H27.7/9（木）

☆フラダンス入門（夜間）　（講座時間 18:30～19:30）

月日：H27.6/3・17、7/1・15・29、8/5（水曜日講座）
講師：加藤舞踊学院インストラクター　藤井有里子
受講料：4,536円（6回分）　　応募締切 H27.5/27（水）

講座で、生活をいきいき楽しく今のあなたをブラッシュアップしてください。男性の自立のための料理教室だけが、男性専門コースとなっておりますが、他の講座は、男女問わず一般の方の募集となっています。

＊受講申し込み締め切りは、1週間前となっていますが、随時受付をしています。
詳しいことは、電話にてお問い合わせください。

応募方法

往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、職業の有無、託児（6ヶ月以上）の有無を記入の上、講座ごとにお申込み下さい。(途中からの受講も可能です。お気軽にお問い合わせください。

このマークは託児付きです。（1回300円/6ヶ月以上）
申し込みの際は託児の有無の記入をお願いします。

＊受講受付は先着順となりますので、お早めにお申し込み下さい。

☆マクロビオティック料理教室　（講座時間18:15～20:30）

受講料：1,512円　教材費は実費（1回700円程度必要）　応募締切 H27.7/2（木）

No.	木曜日講座	内　容	講　師
1	7月9日	～マクロビアティック食養料理(初級コース)～ ・小豆昆布　・きんぴら　・かたや焼きそば・レモンケーキ	成田はるみ
2	7月23日	～マクロビオティック食養料理(初級コース)～ ・おめでとう(小豆といり玄米のおかずです) ・ごま塩　・うなぎもどき　・夏のスィーツ	

☆カメラ入門　（講座時間 9:30～12:00）

受講料：1,512円　教材費は実費（200円程度必要）　応募締切 H27.9/29（火）

No.	火曜日講座	内　容	講　師
1	10月6日	写真の基本（1）カメラ　（2）構図　（3）光と色	写真家　藤井紀幸
2	10月20日	撮影の基本（1）テーマ選択　（2）実地撮影　（3）講評	

☆暮しに取り入れる色彩　（講座時間 18:30～20:00）

受講料：2,268円　教材費は実費（1,000円程度必要）　応募締切 H27.8/20（水）

No.	木曜日講座	内　容	講　師
1	8月27日	色の基礎・インテリアにおける色使いのポイント	AFT1級カラー小ディネーター 日本パーソナルカラー協会認定講師 Pale Lilac主宰　田村絵里子
2	9月10日	目指すインテリアのイメージ配色	
3	9月24日	失敗しないファッションコーディネートの配色	

新設講座

☆着付け入門教室（講座時間 10:00～12:00）

月日：H27.8/29、9/5、9/12、9/26（土曜日講座）
講師：藤本呉服店　松本泰子
内容：着物の着方と着物の種類について
　　着物の着方と帯結び
受講料：3,024円　【託児有】
応募締切 H27.8/22（土）

☆フラダンス入門（講座時間 9:00～10:00）

月日：毎週水曜日　H27.4～9
講師：加藤舞踊学院インストラクター　藤井有里子
受講料：H27.4/1～6/24（11回）8,316円
　　7/1～9/30（13回）9,828円
応募締切 H27.3/25（水）

☆災害時女性リーダー育成研修　【託児有】

月日：6/21（日）10:00～12:00　防災ってなに！
　　～日常生活の中の危険の防災、減災～
　　13:00～15:00　地域を知る
　　～地域の危険箇所や避難経路や避難場所は？～
　7/5（日）10:00～12:00（講義）
　　実際に避難所を立ち上げてみよう
　　～避難所での対策と体験実習～
　　13:00～15:00（実技）
　9/12（土）10:00～12:00
　　災害時の連携について
　　～災害時の避難所対策等について～
講師：NPO法人日本防災士会講師　幸坂幸彦　他
受講料：無料　材料代は実費、
　　資料代500円程度
応募締切 H27.6/14（日）

☆リフレッシュ講座　（講座時間10:00～12:00）

受講料：7,560円　教材費は実費（1,000～2,000円程度必要）　応募締切 H27.6/2（火）【託児有】

No.	火曜日講座	内　容	講　師
1	6月9日	クラフトテープで作るかごバック	池田佳子
2	7月14日		
3	8月11日	おでかけネイルとフットケア	ﾈｲﾘｽﾄ　平原美紀
4	9月8日	スタイリッシュフラワー　～花のクリスタイルアレンジ～	ｽﾀｲﾘｯｼｭﾌﾗﾜｰ講師
5	10月13日	簡単木工　～ミニハイバックチェアー～	こうちゃん堂　藤井浩一
6	11月10日	トールペイント　～クリスマスのオーナメント～	ﾗｷﾞﾘｱﾝ講師　西村麻梨恵
7	12月8日	冬のお手入れとポイントメイクで華やかに	ﾒﾅｰﾄﾞ化粧品涌映代行店店長 岡村陵里
8	1月12日	モラ　～ハートの額～	モラ講師　田村裕子
9	2月9日	贈り物を素敵にラッピング（バレンタインアレンジ）	ﾌｫｰﾘｱ・ｴ・ﾌｫｰﾘｵ　中野直子
10	3月8日	アロマテラピー　～ハンドマッサージとルームフレッシュナーづくり～	ｱﾛﾏｺｰﾃﾞｨﾈｰﾀｰ

☆生活工房　（講座時間10:00～12:00）

受講料：7,560円　教材費は実費（1,000～2,000円程度必要）　応募締切 H27.6/12（金）【託児有】

No.	金曜日講座	内　容	講　師
1	6月19日	ポリマークレイで作るとんぼ玉のアクセサリー	ｱﾄﾘｴﾌﾞﾙｰ　青木美也子
2	7月17日	陶芸～サラダボール	窪田　栄
3	8月21日		
4	9月18日	簡単木工～スライドシェルフ～	こうちゃん堂　藤井浩一
5	10月16日	草木染～ストール等～	あかね会　神崎勝代
6	11月20日	年賀状、季節のカードを書アートで	書家　村上真実
7	12月18日	正月のよせ植え	ﾊﾅﾔ ﾗ ﾌﾙｰﾙ店主　原　弘子
8	1月15日	古布で作る「おひなさま」	ちりめん教室主宰　矢野登志子
9	2月19日	和紙を使った香袋	市原かずみ
10	3月18日	和紙を使った思掛板	

☆男性の自立のための料理教室（基礎編）　（講座時間　10:00～12:30）

受講料：3,780円　材料代は実費（800円程度）　応募締切 H27.6/7（日）

No.	日曜日講座	内　容	講　師
1	6月14日	料理の基礎の基本を知ろう　～ご飯・みそ汁(だしの取り方)・他～	栄養士ネットワーク ぽこぽこ 上杉照子
2	7月12日	材料の切り方・和え物　～麺料理・野菜料理～	
3	8月9日	揚げ物・レンジ料理・即席漬け ～肉料理・市販の調理料を利用して～	
4	9月13日	魚のおろし方・煮物　～魚料理・乾物を使って～	
5	10月18日	味付けご飯・焼き物・デザート　～卵料理・豆腐料理・芋を使って～	

☆旬菜工房（農産物コース）　（講座時間10:00～13:00）

受講料：4,536円　教材費は実費（800円程度必要）　応募締切 H27.7/11（土）

No.	土曜日講座	内　容	講　師
1	7月18日	夏野菜を使った食欲増進さっぱり料理	フードコーディネーター　佐々野恭子
2	9月26日	そうめん瓜やとうがんを使った夏野菜のヘルシー料理	アペゼ　下瀬美和
3	12月19日	柚子を使った料理	ルーラルガイド　田中京子
4	1月16日	きのこと根野菜を使ったからだあったかメニュー	アペゼ　下瀬美和
5	2月20日	岩国れんこんを使った料理	フードコーディネーター　佐々野恭子
6	3月26日	葉わさびと山の芋の料理	ルーラルガイド　田中京子

☆旬菜工房（魚料理コース）　（講座時間10:00～13:00）

受講料：3,780円　材料代は実費（1,000円程度）　応募締切 H27.4/11（土）

No.	土曜日講座	内　容	講　師
1	4月18日	イカと貝類を使ったお料理	管理栄養士　上田真珠美
2	6月20日	鯵を使ったお料理	ヘルシーお魚普及員
3	8月22日	蛸を使ったお料理	
4	10月17日	鯛を使ったお料理	
5	11月21日	鯖を使ったお料理	

☆おふくろの味 日本の伝統料理　（講座時間10:00～13:00）

受講料：3,024円　材料代は実費（800円程度）　応募締切 H27.6/27（土）

No.	土曜日講座	内　容	講　師
1	7月4日	命を育む夏レシピ（お盆のお献立）	家の光　講師 渡辺敦子
2	9月5日	実りの秋のおばんざい	
3	12月5日	伝統のおせち料理	
4	2月6日	会席膳のお献立	

☆季節のお菓子作り講座　（講座時間10:00～12:00）

受講料：7,560円　材料代は実費（1,000円程度）　応募締切 H27.6/11（木）

No.	木曜日講座	内　容	講　師
1	6月18日	初夏のお菓子とパン	ジャパンホームベーキングスクール 師範　徳永栄子
2	7月16日	冷やし菓子	
3	8月20日	夏のお菓子とパン	
4	9月17日	秋のフルーツを使ってのお菓子	
5	10月15日	ハロウィンのお菓子	
6	11月19日	木の実を使ったお菓子	
7	12月17日	クリスマスケーキ	
8	1月21日	バレンタインチョコレートのお菓子	
9	2月18日	おひな菓子	
10	3月17日	はやりのパン	

☆季節の農産加工　（講座時間10:00～12:00）

受講料：4,536円　材料代は実費（1,000円程度）　応募締切 H27.4/21（火）

No.	火曜日講座	内　容	講　師
1	4月28日	豆腐とおからを使った加工品	ルーラルガイド　田中京子
2	7月28日	徳佐うりと夏野菜の漬物	阿東生改連　堀勢律子
3	10月27日	こんにゃく作り・こんにゃくを使ったお料理	ルーラルガイド　中川恵美子
4	11月24日	そば打ち	ルーラルガイド　白松冨美子
5	1月26日	寒もちと冬野菜の加工	山崎清子
6	3月22日	わさび漬け・山の芋の加工品	ルーラルガイド　田中京子

☆初めての人のためのクッキング　（講座時間10:00～13:00）

受講料：3,780円　材料代は実費（800円程度）　応募締切 H27.6/6（土）

No.	土曜日講座	内　容	講　師
1	6月13日	献立の立て方・ご飯の炊き方・だしの取り方	創作イタリアンシェフ 長廣　詳雄
2	7月11日	材料の切り方・煮る・炒める・蒸す	
3	8月8日	揚げる・和える・かためる	
4	9月12日	魚のおろし方・変わりご飯・焼く・茹でる	
5	10月10日	保存の仕方・冷凍食材の作り方・使い方	

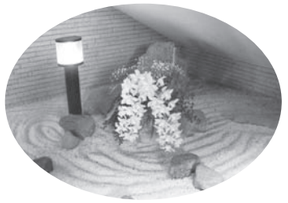
親子で参加できる講座として・・・
・親子クッキング（7月31日）　・子育て実践講座
・おやこふれあい広場～おやこクリスマス会～（12月13日 開催予定）

山口市働く婦人の家・(一財)山口県婦人教育文化会館
〒753-0056　山口市湯田温泉5丁目1－1
TEL 083-921-1929 / 083-922-2792　FAX 083-932-6417

2014年会館講座だより

初めての人のためのクッキング

日時：第2土曜日（基礎編6月～10月／応用編11月～3月）10：00～13：00
講師：創作イタリアンシェフ　長廣詳雄　先生



会館入り口は、
花輪舞さんによる
素敵な花で来館者の心を
和ませます。



男子高校生から70代のベテラン主婦の方18名の受講生で、毎月楽しくお料理を学んでいます。最近は、男性の方の受講も多く18人中７人が男性です。

料理の基本のだしの取り方から、応用編になるとフルーツの魅せるカットまで・・。クリスマス前はディナーコースや洋風おせち等、毎回違ったテーマ内容。受講生の腕も1年経つ頃には随分手際も良くなっています。「料理は楽しく！」との長廣先生のモットーで、教室の料理中は楽しい音楽を聞きながらクッキング。

皆さん、料理を楽しみに来ませんか！！

男女共同参画月間（10月）男女共同参画交流の場を開催

10月31日に、男女共同参画月間として気軽に交流の場をという事で「ハロウィンパーティー」を開催しました。

当日は、働いている方で結成のビックバンド「スターダスト」の皆さんの素晴らしい演奏や湯田でお店を経営されている当館講座の講師の長廣先生のハロウィンにちなんだカボチャ等旬の食材を使った食事、またクイズやゲームで歓談しながらの楽しいひと時となりました。





参加者は、20代から80代の老若男女116人、市内在住の留学生の参加もあり国際交流の場にもなったようです。参加者の方に、「来年も来ますよ」「来年スタッフ協力しますよ」とのお声もいただき、27年度は、実行委員会を立ち上げて開催を予定しております是非、皆さんもお越し下さい。

男女共同参画活動をしている団体にうれしいお知らせ

平成27年4月より、女性団体等が当会館を使用して、男女共同参画社会の実現に向けた活動を行う場合、使用料（一万円）の助成金が、山口県より助成される制度が始まりました。この補助金は、山口県が男女共同参画社会の実現に向けた活動拠点施設として当会館（一財）山口県婦人教育文化会館)を団体が使用して活動を行う場合における使用料を補助を行うことにより、団体の活性化と拠点施設の機能の充実を図り、男女共同参画社会の実現に資する事を目的としたものです。

この助成を受けるにあたっての交付申請書等の詳しいお問い合わせは、山口県男女共同参画課（083－933－2630）にお問い合わせ下さい

山口市働く婦人の家　TEL：083-921-1929　FAX：083-932-6417　開館時間 火→金 9：00～21：00　土・日 9：00～17：00

山口ファミリーサポートセンター　TEL：083-928-4150　FAX：083-932-6417　受付時間 平日 9：00～17：00

山口県男女共同参画相談センター（配偶者暴力相談支援センター）
TEL/FAX：083-901-1123　電話相談専用：083-901-1122　月→金 8：30～22：00　土・日 9：00～18：00
DVホットライン　0120-238122（緊急用）　※いずれの相談も、祝日・年末年始を除く。

山口県連合婦人会事務局　TEL：083-925-7345　FAX：083-928-7346　業務時間 平日 8：30～17：15

一般財団法人山口県婦人教育文化会館維持・賛助会員についてのお願い

昭和62年5月竣工しました山口県婦人教育文化会館は、おかげをもちまして、山口県女性団体、県民の皆様の寄付等で27周年を迎えることができました。男女共同参画基本法（平成11年6月23日）が公布され、男女が平等に人権が評価され、対等にその個性とその能力を十分に発揮できる社会を創り上げていくことを目指すために、学習活動や女性団体のネットワークを活かした交流・協働活動の場が求められています。そのために、これらの活動がひろく一般の方にも研修や会合の場の拠点となるように整備し、運営の進展が求められます。つきましては、ひろく皆様のご理解とご協力を賜り、維持または賛助会員として一層のお力添えをお願い申し上げます。

維持賛助会員要綱

1.目　的　山口県下の女性の教養を高め、福祉の増進をはかり、教育文化の振興に寄与するとの本法人の目的に賛同し、事業を援助しようとする個人並びに、団体、企業等を募る。
2.対　象　（1）本法人の目的に賛同する個人および企業等　（2）女性団体会員及び協力者
3.会　費　（1）維持会員　1口　5,000円（1口以上）　（2）賛助会員　1口　10,000円

エンパワーメントフェスタ2014

テーマ
「創ろう女性の活躍と絆で未来に夢を」

日 時　平成26年５月24日（土）　９：30 ～ 15：30
場 所　山口県婦人教育文化会館
　　（カリエンテ山口）全館

＝実施内容＝
◆10：20～ 11：40　【記念講演】
「女性の活躍が未来を創る
～ 音楽という魔法で心を元気に～ 」
講師　　声楽家　鳥上　洋子先生
◆13：30～ 15：00
各団体活動発表（ホール舞台・ホール壁面パネル展示）
◆15：00 ～ 15：15
みんなで フォークダンス　（指導：長尾啓子先生）
◆15：15 ～ 15：30
フィナーレ　　健康と幸せを願い 福もちまき

オカリナ同好会

《講師》矢野　喬氏　　○毎週 土曜日 13：30～14：30　　○団員 8名

年数6年目、オカリナを皆さんが始めたきっかけは、歳を重ねていく中で、手仕事をやってみたいと旅仲間3人が奮起。オカリナの練習を見学に行き自分たちも楽器を演奏してみたいと、別のお友達を誘いオカリナ同好会を設立。いつまでも続けられるかと当初不安であったが、仲間の結束がすごい!楽しい!

「きょういく=いくところ→幸せ」「きょうよう=用事→楽しみ」の喜び毎日がいきいきとして楽譜を読み指先を使い頭や肺も使い健康維持になる。オカリナは癒し の楽器で手軽に持ち運びができ楽しい。

毎月高齢者施設にボランティアに行き、皆さんが楽しみに待たれている。また個別訪問し、音楽の力が皆さんを力づけている姿を見て感激。た だ今唱歌・童謡・抒情詩・演歌等レパートリーがたくさん増えています。「すぐに音が出て気 軽に弾けますよ」。「皆さん気軽に仲間になってください」。と矢野先生。





≪貸室料金≫

室名＼区分	定員／面積	午前 9:00～13:00	午後 13:00～17:00	夜間 17:00～21:00	全日 9:00～17:00	午後+夜間 13:00～21:00	終日 9:00～21:00
大ホール 防長母子ふれあい館	450人 / 288㎡	25,920円	29,160円	31,320円	51,840円	58,320円	77,760円
ロビー	88㎡	（半面 5,400円　全面 10,800円）					
第１研修室	45人 / 75㎡	8,856	9,720	10,584	17,712	19,440	26,568
食堂	50人 / 88㎡	8,856	9,720	10,584	17,712	19,440	26,568
第４研修室	72人 / 90㎡	10,584	11,664	12,744	21,168	23,328	31,752
第４研修室(A)	36人 / 57㎡	6,804	7,560	8,208	13,608	15,120	20,412
第４研修室(B)	18人 / 33㎡	4,104	4,536	4,968	8,208	9,072	12,312
会議室	21人 / 37㎡	4,104	4,536	4,968	8,208	9,072	12,312
小会議室	12人 / 21㎡	2,700	3,024	3,240	5,400	6,048	8,100
和室（12畳）	12人 / 18㎡	3,456	3,888	4,212	6,912	7,776	10,368
和室（8畳）	8人 / 14㎡	2,700	3,024	3,240	5,400	6,048	8,100

≪宿泊料金≫ ■県内女性

客室	定員	宿泊人数	食事なし	朝食付	A定食・朝食付	B定食・朝食付
和室（トイレ付）	4～6	一人泊	4,783円	5,793円	8,763円	7,931円
		複数泊	4,308	5,317	8,287	7,456
		定員泊	3,832	4,842	7,812	6,981

■こども（6才～12才）

客室	宿泊人数	食事なし	朝食付	A定食・朝食付	B定食・朝食付
和室	複数泊	3,706円	4,716円	7,686円	6,854円
	定員泊	3,326	4,336	7,306	6,474

■一般（県外女性・男性）

客室	定員	宿泊人数	食事なし	朝食付	A定食・朝食付	B定食・朝食付
和室（トイレ付）	4～6	一人泊	5,258円	6,268円	9,238円	8,406円
		複数泊	4,783	5,793	8,763	7,931
		定員泊	4,308	5,317	8,287	7,456

使用についてのご案内

・全て冷暖房ご使用込みの料金です。
・山口県女性団体連絡協議会加盟団体には割引がございます。

左の表は、基本料金となります。部屋の使用目的により料金が変わってきますので詳細については、お尋ね下さい。
またマイク等備品も別途料金となります。

これからも皆さんと一緒にたくさんの方へ «カリエンテ山口 利用のご案内»

≪2階部分貸室料金≫ 山口市働く婦人の家施設

室名＼区分	定員／面積	午前 9:00～13:00	午後 13:00～17:00	夜間 17:00～21:00
第2研修室	30人 / 60㎡	3,240円 (1,620)	3,240円 (1,620)	3,240円 (1,620)
第3研修室	18人 / 26㎡	5,400 (2,700)	5,400 (2,700)	5,400 (2,700)
茶室	6人 / 19㎡	2,160 (1,080)	2,160 (1,080)	2,160 (1,080)
食生活実習室	50人 / 98㎡	5,400 (2,700)	5,400 (2,700)	5,400 (2,700)
トレーニング室	20人 / 82㎡	9:00～11:00 1人につき210	11:00～13:00 1人につき210	13:00～15:00 1人につき210	15:00～17:00	17:00～19:00	19:00～21:00 1人につき210

(2014.4.1現在)

○利用時間がこの表に定める時間区分に満たないときの利用料金は、当該時間区分の利用料金の額と致します。
○利用時間区分帯を2欄以上にわたってご利用の場合は、それぞれの利用料金を合算致します。
○冷暖房ご利用時は（赤数字）書きの額を加算致します。
○消費税として定められた額をお預かり致します。

【団体（グループ）宿泊得割サービス】

女性団体、一般団体（グループ）様への特典サービスです。
10名様以上で、ご宿泊の方にたいへんお得な料金です。
湯田温泉で心も身体も、リフレッシュしませんか？
お気軽にご相談ください。

≪得割サービス料金≫ ～団体利用に～

	宿泊のみ	朝食付	夕・朝食付
女性団体	3,714円	4,723円	7,693円
一般団体	4,189	5,199	8,169

カリエンテ山口

山口県婦人教育文化会館
山口市働く婦人の家

平成27年度

講座案内

	講座名	講座内容	定員	回数	講座日	時間	受講料・その他	託児
	ひと学び塾(女性学講座)	世代を超えて、老若男女問わず、豊かなﾗｲﾌｽﾀｲﾙを学ぶ	20	3	6/13･7/11･8/8	10:00～12:00	無料、資料代実費、やまぐちﾈｯﾄﾜｰｸｴｰとの共催	有
	消費生活セミナー	その時に困らないための生活の知恵	50	3	10月～11月	13:30～15:30	無料、山口消費生活研究会との共催	有
	バックアップセミナー	「花燃ゆ」と男女共同参画、そして、これから～私たちの生き方は、活動は～	150	1	6/6	13:30～15:40	無料、資料代実費 NPO法人やまぐち男女共同参画会議との共催	有
	バックアップセミナー(両立支援)	仕事と家庭の両立をするためのノウハウを学ぶ	30	3	11月～12月	10:00～15:30	無料、教材費実費	有
	バックアップセミナー(介護教室)	地域や家庭での介護時に必要な知識や技術の向上	20	4	2月～3月	10:00～15:30	無料、資料代･材料代は実費	有
	バックアップセミナー(パソコン教室)	パソコンのスキルアップ	10	2	6/27･28	9:00～12:00	無料、材料代は一部負担	有
	バックアップセミナー(しあわせを呼ぶことば)	先人のことばから今の時代をしなやかに生きるヒントを学ぶ	15	2	11月～12月	10:00～15:30	無料、資料代は一部負担	有
	ブラッシュアップ講座	ことば遣いや印象度をアップするためのブラッシュアップ	20	2	1日ｺｰｽ×2回(7/19･3月)	10:00～15:30	無料、資料代･材料代は実費	有
	子育て実践講座	子育ての知恵を学ぶ	20	2	8月･12月	9:45～11:45	無料、資料代は実費	有
	くらしと経済	生活を見直し、我が家のライフスタイルを考える	20	4	6/20･7/4･18･25	13:30～15:30	無料、山口県金融広報委員会支援	有
	くらしダイエット	エコスタイルあれこれ～衣･食･住から～	20	2	8月～11月	10:00～15:30	無料、資料代は実費	有
	知って得する季節の雑学	天気予報が何倍もおもしろくなる！	20	4	5/16･7/25･8/22･10/24	10:00～11:30	無料、資料代は実費	有
◎	災害時女性リーダー育成研修	防災について平常の備えや災害時の対応や避難所運営について学ぶ	30	5	6/21･7/5･9/12(9月は午前)	10:00～15:30	無料、教材費は実費	有
◎	健康講座	こころとからだについて学び、豊かな暮らしをするために	30	1	2月	10:00～12:00	無料、資料代は実費	有
	アジアを旅するために	ガイドブックに載っていない外国の諸事情を学ぶ	20	3	7月～8月	18:30～20:00	無料、教材費は実費	無
	生活マナー講座	家庭や地域、職場でのコミュニケーション術を学ぶ	20	2	9/5･26	13:30～15:30	無料、資料代は実費	有
	マクロビオティック料理教室	心と身体のﾊﾞﾗﾝｽを食から整え,内から綺麗を目指しましょう	20	2	7/ 9 ･23	18:15～20:30	1,512円(2回分)、材料代は実費	無
	読み聞かせ(朗読)講座	絵本を含め、本を楽しく読む	20	2	5/14･28	10:00～12:00	1,512円(2回分)、教材費は実費	有
★	手作りを楽しむ(ビーズ手芸)	ビーズのアクセサリー、小物作り	20	8	4月～12月(8月休)(第2土曜)	13:30～15:30	6,048円(8回分)、材料代は実費	有
	銅版画を楽しむ	デッサンから簡単な銅版画の作品作りを楽しみましょう	20	3	7/16･30･8/6	18:00～20:00	2,268円(3回分)、材料代は実費	無
	暮らしに取り入れる色彩	私らしいインテリアやファッションを楽しむための色彩を学ぶ	20	3	8/27･9/10･24	18:00～20:00	2,268円(3回分)、教材費は実費	無
	カメラ入門	人物 や風景等の写真の撮り方のノウハウを学ぶ	20	2	10/6･20	9:30～12:00	1,512円(2回分)、教材費は実費	有
◎	着付け入門講座	着物の着付けの基本と帯結び	20	4	8/29･9/5･12･26	10:00～12:00	3,024円(4回分)、教材費は実費	有
★	フラワーアレンジメント	季節を楽しむ花のアレンジ	20	10	4月～(第1木曜日)	13:30～15:00	7,560円(10回分)、材料代は実費	有
★	英会話入門コース　(夜間)	英会話を基礎から学ぶ	20	47	4月～3月(毎週火曜)	18:30～19:30	9,072円(12回分)×3回(1･2･4期) 8,316円(11回分)(3期)テキスト代実費	無
★	やさしい日常トラベル英会話　(夜間)	外国旅行で実力発揮できる英会話	20	48	4月～3月(毎週金曜)	18:00～19:00	9,072円(12回分)×4回(1･2･3･4期) テキスト代は実費	無
★	茶道に親しむ(昼コース)　表千家	表千家	20	36	4月～3月(1,2,3土曜)	13:00～15:00	6,804円(9回分)×4回(1･2･3･4期) (材料代は実費)	無
★	茶道に親しむ(夜コース)　(夜間)		20	36	4月～3月(1,2,3水曜)	18:00～20:30		無
◎	フラダンス入門	初心者のためのフラダンス、身も心も軽くなります。	20	24	4月～9月(毎週水曜)	9:00～10:00	8,316円(11回分)(1期)×9,828円(13回分)(2期)	有
★	エアロビクス	エアロビクス	20	48	4月～3月(毎週水曜)	10:10～11:10	8,316円(11回分)×2回(1･3期) 9,828円(13回分)×2回(2･4期)	有
★	フラダンス	中級者のためのフラダンス、身も心も軽くなります。	20	48	4月～3月(毎週水曜)	11:20～12:20	8,316円(11回分)×2回(1･3期) 9,828円(13回分)×2回(2･4期)	有
	フラダンス	仕事の後にリフレッシュ。この夏は1曲マスターしよう。	45	6	6/3･17 7/1･15･29･8/5	18:30～19:30	4,536円(6回分)	無
★	ストレッチ･ヨーガ	心身のリラクゼーション	20	24	4月～3月(2,4水曜)	10:30～12:00	9,072円(12回分)×2回(前期･後期)	有
★	自彊術　(夜間)	老若男女問わず誰にでもできる体にやさしい体操	30	46	4月～3月(毎週火曜)	18:00～19:30	8,316円(11回分)×2回(1･3期) 9,072円(12回分)×2回(2･4期)	無
★	ヨーガ　(夜間)	瞑想･ポーズ･呼吸法で心と体のバランスをとる	20	24	4月～3月(2,4水曜)	18:15～19:45	9,072円(12回分)×2回(前期･後期)	有
	リフレッシュ講座	クラフトやフラワーアレンジ等でリフレッシュ	20	10	6月～3月(第2火曜)	10:00～12:00	7,560円(10回分)、材料代は実費	有
	生活工房	身近な素材を使って生活雑貨を作る	20	10	6月～3月(第3金曜)	10:00～12:00	7,560円(10回分)、材料代は実費	有
	季節のお菓子作り講座	季節のお菓子作り(洋菓子･和菓子･パン等)	20	10	6月～3月(第3木曜)	10:00～12:00	7,560円(10回分)、材料代は実費	有
	リラクゼーション講座　(夜間)	心身のリラクゼーション、疲れのとり方を学ぶ	20	4	10月～12月	18:15～20:15	3,024円(4回分)、材料代は実費	無
	旬菜工房(農産物コース)	地産地消のスローフーズクッキング	20	6	7/18･9/26･12/19 1/16･2/20･3/26	10:00～13:00	4,536円(6回分)、材料代は実費	有
★	旬菜工房(魚料理コース)	旬の魚を使って調理の仕方を学ぶ	20	5	4/18･6/20･8/22 10/17･11/21	10:00～13:00	3,780円(5回分)、材料代は実費	有
	初めての人のためのクッキング(基礎編･応用編)	料理の基礎と調理技術を学ぶ	20	10	基礎編6月～10月(第2土曜) 応用編11月～3月(第2土曜)	10:00～13:00	3,780円(5回分)×(基礎編)(応用編)材料代実費	有
★	季節の農産加工	地産地消を活用して旬の加工品を作る	20	6	4/28･7/28･10/27 11/24･1/26･3/22	10:00～12:00	4,536円(6回分)、材料代は実費	有
	男性の自立のための料理教室(基礎編･応用編)	自立のための生活支援、料理の基礎を学ぶ	20	10	基礎編6月～10月(第2日曜) 応用編11月～3月(第2日曜)	10:00～12:30	3,780円(5回分)×(基礎編)(応用編)材料代実費	無
	おふくろの味　日本の伝承料理	～忘れられようとしている食文化が今蘇える～シゲサのレシピより	100	4	7/4･9/5･12/5･2/6	10:00～13:00	3,024円(4回分)、材料代は実費	有
◎	男女共同参画のための交流広場	男女共同参画月間に異年齢および異業種交流の場の提供	15組	1	10月	13:00～21:00	実費負担	無
	親子クッキング教室	親子での料理作りを楽しむ	100	1	7/31	10:00～12:30	無料、材料代は実費	有
	おやこふれあい広場(親子クリスマス会)	親子、家族同士の交流		1	12/13	10:00～15:30	親子参加、体験学習は実費	無
	ふれあいおもちゃの家活動	(1)手づくりおもちゃ遊び　(2)手づくりおもちゃの会	(1)4月～3月(1･3金曜日) (2)4月～3月(2･4金曜日)			10:00～15:00	地域への託児室の開放日	
★	短歌入門	短歌入門	20	12	4月～3月(第1月曜)	13:00～15:00	3,888円(3回分)×4回(1･2･3･4期)	無
★	毛糸手編	毛糸手編	20	47	4月～3月(毎週木曜)	9:00～12:00	11,232円(13回分)×2回(1･3期)　7,776円(9回分)2期 10,368円(12回分)(4期) 材料代は実費	無
★	柴山流	華道教室	20	30	4月～3月(1,2,3金曜)	10:00～12:00	8,748円(9回分)×2回(1･3期) 5,832円(6回分)×2回(2･4期) 材料代は実費	無

＊当会館の1年間の講座概要です。
（☆印の講座は、4月開講講座です。◎は新規講座です。1年の講座は3ヵ月ごと受講料を4期に分けて、または、6ヶ月ごと前期、後期に分けて受講料をお支払い頂きます。）
＊受付は先着順となりますので、お早めにお申し込み下さい。また、途中入講できる講座もありますので、お問い合わせください。
＊開講1ヶ月前くらいに市報等でお知らせ致します。
＊講座の応募は往復はがきに講座名、氏名、住所、電話番号、年齢、職業、託児の希望の有無(生後6カ月以上、300円/回)を明記の上、講座ごとにお申し込み下さい。
＊定員に満たなかった場合はやむを得ず、中止することもあります。また、都合により、講座日が変更になる場合もあります。
＊受講料の多少の変動があった場合はご了承下さい。受講料には消費税8%が含まれてます。納入された受講料は原則として返金致しません。
～当会館ロビーには、女性問題に関する図書･資料の閲覧と貸し出しが出来る、ピュアネットライブラリーがあります。～

エンパワーメントフェスタ 2015平成27年5月23日(土)開催

県内女性団体活動紹介及び山口県婦人教育文化会館･山口市働く婦人の家 講座生作品展示･発表

山口県婦人教育文化会館 山口市働く婦人の家 HP http://www.y-caliente.jp/

〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1　TEL(083)922-2792/921-1929　FAX(083)932-6417