

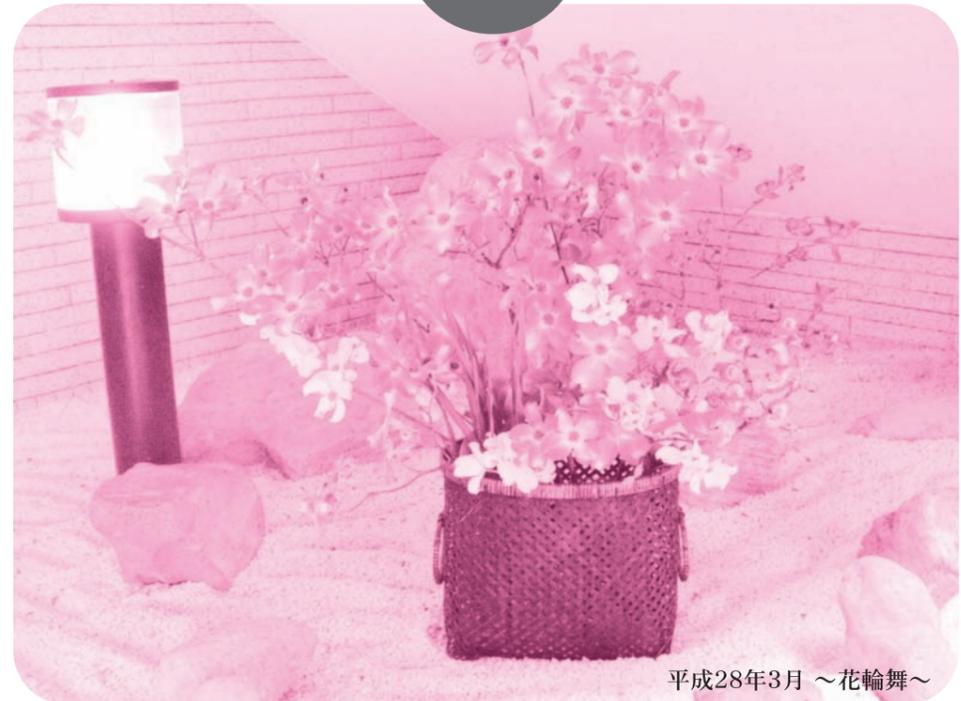


山口県婦人教育文化会館館章

# カリエンテ山口

Vol.27

カリエンテとは、  
スペイン語で  
「熱い思い」と  
いう意味です。



平成28年3月～花輪舞～

平成28年5月14日 **エンパワメントフェスタ2016**

テーマ **山口の女性が輝く未来  
～手を結び 紡ごう 地域の元気～**

◆ 記念講演 ◆

演題「手を結び 紡ごう 地域の元気」  
(音楽とトーク) バンド ラビットフット



=ミニライブ=

「Diana」  
「すてきな16才」他  
オールディーズ曲

「カリエンテ山口」は、山口県の女性を各方面で支援しています。

講座名	講座内容	定員	回数	講座日	時間	受講料・その他	託児
バックアップセミナー(両立支援)(公開講座)	世界の中の女性～日本とエルサルバドルの女性たちの今～	150	1	6/11	13:30～15:40	無料、資料代実費 NPO法人やまぐち男女共同参画会議との共催	有
バックアップセミナー(両立支援)	仕事と家庭の両立をするためのノウハウを学ぶ	30	3	10月～12月	10:00～15:30	無料、教材費実費	有
バックアップセミナー(介護教室)	地域や家庭での介護時に必要な知識や技術の向上	20	4	1月～3月	10:00～15:30	無料、資料代・材料代は実費	有
バックアップセミナー(パソコン教室)	パソコンのスキルアップ	20	2	7月2日・3日	9:00～12:00	無料、材料代は一部負担	有
バックアップセミナー(しあわせを呼ぶこと)	先人のことばから今の時代をしなやかに生きるヒントを学ぶ	30	2	10月～12月	10:00～15:30	無料、資料代は一部負担	有
女性リーダー研修	地域活動や学習活動の企画や運営について学ぶ	20	3	7月～1月	10:00～15:00	無料、資料代等実費	有
ひと学び塾(女性学講座)	世代を超えて、老若男女問わず、豊かなライフスタイルを学ぶ	30	3	6/11・7/9・8/6	10:00～12:00	無料、資料代実費、やまぐち男女共同参画会議との共催	有
消費生活セミナー	その時に困らないための生活の知恵	50	2	10月～11月	13:30～15:30	無料、山口消費生活研究会との共催	有
ブラッシュアップ講座	ことば遣いや印象度をアップするためのブラッシュアップ	20	2	1日3回×2回(7月・3月)	10:00～15:30	無料、資料代・材料代は実費、北京JACI山口との共催	有
子育て実践講座	子育ての知恵を学ぶ	20	3	7/3・8/5・12/11	9:45～11:45	無料、資料代は実費	有
くらしと経済	生活を見直し、我が家のライフスタイルを考える	20	4	5/28・6/11・25・7/2	13:30～15:30	無料、山口県金融広報委員会支援	有
★ 知って得る季節の雑学	天気予報が何倍もおもしろくなる!	15	4	4/16・6/4・7/30・10/22	10:00～11:30	無料、資料代は実費	有
災害時女性リーダー育成研修	防災について平常の備えや災害時の対応や避難所運営について学ぶ	30	5	6/19・7/10・9/10	13:30～15:30	無料、教材費は実費	有
健康講座	知っていますか?お口のなかのがん	30	1	8/6	10:00～12:00	無料、資料代は実費	有
海外を旅するために	ガイドブックに載っていない外国の諸事情を学ぶ	20	3	7月～10月	18:30～20:00	無料、教材費は実費	無
生活マナー講座	家庭や地域、職場でのコミュニケーション術を学ぶ	20	2	9/3・24	13:00～15:00	無料、資料代は実費	有
マクロビオティック料理教室	心と身体のパラレルを食から整え、内から綺麗を目指しましょう	20	2	7/28・8/18	18:15～20:30	1,512円(2回分)、材料代は実費	無
読み聞かせ(朗読)講座	絵本を含め、本を楽しく読む	20	2	5/12・26	10:00～12:00	1,512円(2回分)、教材費は実費	有
★ 手作りを楽しむ(ビーズ手芸)	ビーズのアクセサリ、小物作り	20	8	4月～(第2土曜)	13:30～15:30	6,048円(8回分)、材料代は実費	有
銅版画・水彩画を楽しむ	デッサンから簡単な銅版画、水彩画の作品作りを楽しみましょう	20	5	6/2・16・30・7/14・28	18:00～20:00	3,780円(5回分)、材料代は実費	無
暮らしに取り入れる色彩	私らしいインテリアやファッションを楽しむための色彩を学ぶ	20	3	7/27・8/3・10	13:30～15:30	2,268円(3回分)、教材費は実費	有
★ カメラ入門	人物や風景等の写真の撮り方のノウハウを学ぶ	20	2	4/23・5/28	9:30～12:00	1,512円(2回分)、教材費は実費	有
着付け入門講座	着物の着付けの基本と帯結び	20	4	7/23・30・8/6・20	10:00～12:00	2,268円(3回分)	有
★ フラワーアレンジメント	季節を楽しむ花のアレンジ	20	10	4月～(第1木曜)	13:30～15:00	7,560円(10回分)、材料代は実費	有
★ 英会話入門コース (夜間)	英会話を基礎から学ぶ	20	49	4月～3月(毎週火曜)	18:30～19:30	9,072円(12回分)×3回(1・2・4期) 9,828円(13回分)(3期)テキスト代実費	無
★ やさしい日常トラベル英会話 (夜間)	外国旅行で実力発揮できる英会話	20	48	4月～3月(毎週金曜)	18:00～19:00	8,316円(11回分)×2回(1・3期) 9,828円(13回分)×2回(2・4期)テキスト代別	無
★ 茶道に親しむ(昼コース)	表千家	20	36	4月～3月(1,2,3土曜)	13:00～15:00	6,804円(9回分)×4回(1・2・3・4期)	無
★ 茶道に親しむ(夜コース) (夜間)	表千家	20	36	4月～3月(1,2,3水曜)	18:00～20:30	(材料代は実費)	無
○ フラダンス入門	初心者のためのフラダンス、身も心も軽くなります。	20	48	4月～3月(毎週水曜)	9:00～10:00	9,072円(12回分)×2回(1・4期)	有
★ エアロビクス	エアロビクス	20	48	4月～3月(毎週水曜)	10:10～11:10	9,828円(13回分)(2期)	有
★ フラダンス	中級者のためのフラダンス、身も心も軽くなります。	20	48	4月～3月(毎週水曜)	11:20～12:20	8,316円(11回分)(3期)	有
フラダンス (夜間)	仕事の後にリフレッシュ。この夏は一曲マスターしよう。	20	6	6/1・15・29 7/6・20・8/3	18:30～19:30	4,536円(6回分)	無
★ ストレッチ・ヨーガ	心身のリラクゼーション	45	24	4月～3月(2,4金曜)	10:30～12:00	9,072円(12回分)×2回(前期・後期)	有
★ 自衛術 (夜間)	老若男女問わず誰にでもできる体にやさしい体操	20	48	4月～3月(毎週火曜)	18:00～19:30	8,316円(11回分)1期 9,072円(12回分)×2回(2・4期) 9,828円(13回分)3期	無
★ ヨーガ (夜間)	瞑想・ポーズ・呼吸法で心と体のバランスをとる	20	24	4月～3月(2,4水曜)	18:15～19:45	9,072円(12回分)×2回(前期・後期)	有
リフレッシュ講座	クラフトやフラワーアレンジ等でリフレッシュ	20	10	6月～3月(第2火曜)	10:00～12:00	7,560円(10回分)、材料代は実費	有
生活工房	身近な素材を使って生活雑貨を作る	20	10	6月～3月(第3金曜)	10:00～12:00	7,560円(10回分)、材料代は実費	有
季節のお菓子作り講座	季節のお菓子作り(洋菓子・和菓子・パン等)	20	10	6月～3月(第3木曜)	10:00～12:00	7,560円(10回分)、材料代は実費	有
リラクゼーション講座 (夜間)	心身のリラクゼーション、疲れのとり方を学ぶ	20	4	10月～12月	18:15～20:15	3,024円(4回分)、材料代は実費	無
旬菜工房(農産物コース)	地産地消のスローフーズクッキング	20	6	7/16・9/24・12/17 4/21・2/18・3/25 1/16・6/18・8/20 10/15・11/19	10:00～13:00	4,536円(6回分)、材料代は実費	有
★ 旬菜工房(魚料理コース)	旬の魚を使って調理の仕方を学ぶ	20	5	基礎編6月～10月(第2土曜) 応用編11月～3月(第2土曜)	10:00～13:00	3,780円(5回分)×(基礎編)(応用編)材料代実費	有
初めての人のためのクッキング(基礎編・応用編)	料理の基礎と調理技術を学ぶ	20	10	基礎編6月～10月(第2土曜) 応用編11月～3月(第2土曜)	10:00～13:00	3,780円(5回分)×(基礎編)(応用編)材料代実費	有
★ 季節の農産加工	地産地消を活用して旬の加工品を作る	20	6	4/26・7/26・10/25 11/22・1/24・3/28	10:00～12:00	4,536円(6回分)、材料代は実費	有
男性の自立のための料理教室(基礎編・応用編)	自立のための生活支援、料理の基礎を学ぶ	20	10	基礎編6月～10月(第2日曜) 応用編11月～3月(第2日曜)	10:00～12:30	3,780円(5回分)×(基礎編)(応用編)材料代実費	無
おふくろの味 日本の伝承料理	～忘れられようとしている食文化が今蘇る～シブサのレシピより	20	4	7/2・9/3・12/3・2/4	10:00～13:00	3,024円(4回分)、材料代は実費	有
男女共同参画のための交流広場	男女共同参画月間に異年齢および異業種交流の場の提供	100	1	10/22	13:00～21:00	実費負担	無
親子クッキング教室	親子での料理作りを楽しむ	15組	1	8/5	10:00～12:30	無料、材料代は実費	有
おやこで楽しむエコひろば	クイズやゲームでエコについて楽しく学ぶ	30組	1	8/5	10:00～15:30	実費負担	無
おやこふれあい広場(親子クリスマス会)	親子、家族同士の交流	100	1	12/11	10:00～15:00	親子参加、体験学習は実費	無
ふれあいおもちゃの家活動	(1)手づくりおもちゃ遊び (2)手づくりおもちゃの会	(1)4月・3月(1・3金曜) (2)4月・3月(2・4金曜)			10:00～15:00	地域への託児室の開放日	
★ 短歌入門	短歌入門	15	1	4月～3月(第1月曜)	13:00～15:00	3,888円(3回分)×4回(1・2・3・4期)	無
★ 毛糸手編	毛糸手編	20		4月～3月(毎週木曜)	9:00～12:00	11,232円(13回分)×2回(1・3期) 7,776円(9回分)2期 10,368円(12回分)(4期) 材料代は実費	無
★ 柴山流	華道教室	15	12	4月～3月(1,2,3金曜)	10:00～12:00	8,748円(9回分)×2回(1・3期) 5,832円(6回分)×2回(2・4期) 材料代は実費	無

\*当会館の1年間の講座概要です。(☆印の講座は、4月開講講座です。◎は新規講座です。1年の講座は3ヵ月ごと受講料を4期に分けて、お支払い頂きます。  
\*1年の講座は3ヶ月ごと受講料を、4期<1期(4・5・6月)2期(7・8・9月)3期(10・11・12月)>または、6ヶ月ごと前期(4月～9月)、後期(10月～3月)に分けてお支払い頂きます。  
\*受付は先着順となりますので、お早めにお申し込み下さい。また、途中入講できる講座もありますので、お問い合わせください。  
\*開講1ヶ月前くらいに市報等でお知らせ致します。  
\*講座の応募は往復はがきに講座名、氏名、住所、電話番号、年齢、職業、託児の希望の有無(生後6ヵ月以上、300円/回)を明記の上、講座ごとにお申し込み下さい。  
\*定員に満たなかった場合はやむを得ず、中止することもあります。また、都合により、講座日を変更になる場合もあります。  
\*受講料の多少の変動があった場合はご了承下さい。受講料には消費税8%が含まれます。納入された受講料は原則として返金致しません。  
～当会館ロビーには、女性問題に関する図書・資料の閲覧と貸し出しが出来る、ピュアネットライブラリーがあります。～

**エンパワメントフェスタ 2016 平成28年5月14日(土)開催**

県内女性団体活動紹介及び山口県婦人教育文化会館・山口市働く婦人の家 講座生作品展示・発表

山口県婦人教育文化会館 山口市働く婦人の家 <http://www.y-caliente.jp/>

〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1 TEL(083)922-2792/921-1929 FAX(083)932-6417

## 山口県連合婦人会

山口県連合婦人会では、今年カリエンテ山口の出前・移動講座を3会場で行いました。

平成27年度出前・移動教室

期日 5月10日(日) 14:30~16:00

会場 山口市小郡地域交流センター講堂

講座 健康講座 ヨーガでからだを整える

講師 吉川ふくみ氏

参加者 70人

感想 呼吸法について改めて体験し、今後の暮らしに取り入れて、心と身体の健康に役立てたいと思いました。

期日 7月3日(金) 13:00~14:30

会場 カリエンテ山口第1研修室

講座 ハンガリーの男女共同参画

講師 ペラルキ・ディーネシュ氏

参加者 25人

感想 日本語がとても堪能で、ハンガリーの気候、風土、家、仕事、歴史等たくさんのお話をいただきました。



期日 3月7日(月) 13:00~14:30

会場 カリエンテ山口第1研修室

講座 食育セミナー「骨粗鬆症の予防教室」

講師 株式会社明治中四国支社 栄養士 加藤美穂氏

参加者 25人

感想 骨粗鬆症になるメカニズムとそれを防ぐためには、カルシウムをとること、適度に太陽に当たること、運動をすることが大切と話された。参加者からは活発な質問も出て、関心の大きさを現していました。

## 北京JAC山口

平成27年7月19日(日) カリエンテ山口共催講座

山口県婦人教育文化会館・北京JAC山口

ブラッシュアップ講座

キラリと輝く見つけ方

出会いに磨かれて生きる

~四国88か所歩き遍路を経験して、俳句という杖を得て~

講師 杉山久子氏



講演のオープニングにシャンシャン二胡楽団杉山さん他2名のみなさんで、二胡の演奏で、参加者の気持ちを和ませていただきました。参加者の中には、イーライシャンとい曲を聞き涙が出ましたと感動されていました。

講演では、杉山さんが18年前に、31歳の時、人生のリセットをしたいと思い、大好きな紀行文を読んで、四国を書かれた本に出会い、親切で、遍路として歩いて、旅に出ようと思い、仕事を辞め、遍路の旅に出て、その中での人との出会い、俳句の素材を見出しながらの、出逢いの中からたくさんの気づきがあり充実しました。と締めくくられました

平成28年度共催講座 ブラッシュアップ講座(平成28年7月3日)

心豊かにく・ら・しUP!! ~ワンポイントをゲット~

講師 中野幸郎氏

プロフィール 元中学校音楽教師(山口芸術短期大学 講師) 青年・シニア協力隊(音楽・ホンジュラス)に派遣され音楽を担当。現在周南市第9コンサート指揮者、ボイストレーナー、創作料理など多彩な技術を日常生活に発揮されている。

## やまぐちネットワークエコー

世代を超えて共に磨く“ひと学び塾”~学び・つなぎ・次世代へ~ 平成27年度共催講座

◆6月13日(土) 「松蔭の妹、寿と文」

~楢取素彦の生涯から~

講師 毛利愛好会 代表 石川 和朋氏

受講者の感想から

- 歴史の裏話が面白い。
- 幕末の時代がとても身近に感じられました。

◆7月11日(土) 新しい地域の力

一少子高齢社会を生きるために一

講師 山口大学 経済学部教授 鍋山 祥子氏

受講者の感想から

- 高齢者の貧困・犯罪が気になります。
- 地域をつないでいくこと、柔らかな考えを持つことが大切。

◆8月8日(土) 「地域の課題 感性を磨き 共に生きる」

講師 音楽プロデューサー・作家 久保 研二氏

受講者の感想から

- 抽象力を磨こう! 直観力を付けよう!
- 本場の秋田民謡も聞けました。



みなさま、今年も是非一緒に学びましょう!

平成28年度共催講座

◆6月11日(土) 9:50~12:00 講師 毛利愛好会代表 石川和朋氏

「せわあーない」-松蔭・文の母「滝」の生涯-

◆7月9日(土) 10:00~12:00 講師 長門市油谷中央公民館前館長 森田和康氏

「どんな子どもたちになって欲しいのか ~親の役割、地域の役割」

◆8月6日(土) 10:00~12:00 講師 山口県立大学大学院健康福祉学研究科長 田中マキ子氏

「どう生きる高齢社会 ~アクティブシニアをめざして~」

## NPO法人男女共同参画会議

H27年カリエンテ山口共催講座(公開講演&トーク)

\*開催:6月6日(土)

\*主催:山口県婦人教育文化会館  
NPO法人やまぐち男女共同参画会議

\*テーマ:「放送局の仕事と男女共同参画  
~「大河ドラマ 花燃ゆ」を支える女性たち~

\*講師:坂井 律子氏(NHK山口放送局 局長)

\*コーディネーター:磯野 恭子氏

坂井局長は昭和60年にNHKに入局。当時は女性の採用が少なく、そして、今も全国に12,000人いる職員の内、85%は男性であること、山口県には、東京に夫と大学生の息子を残しての単身赴任であること、マスコミの世界は、転勤や深夜勤務など、労働環境に課題も多い中で、「大河ドラマ 花燃ゆ」などの番組を支える女性スタッフが頑張っていること。

NHKは、女性管理職を平成42年までに30%という目標を掲げ、5年後に今の倍にしたいと考えている。メディアでの制作素材やニュースなど、番組を選ぶ権限のある管理職に女性が加わることは、男女で違う視点や意見が偏らない態勢を大事にするという意味もあること。

個人的には、取材者としてのキャリアと部長、重役等々のラインの仕事、親の介護などとのワークライフバランスに悩んでいることなど、働く女性の思いを正直に語られ、共感された方が多かった。

NPO法人 やまぐち男女共同参画会議(相本)

平成28年度共催講座 H28年6月11日(午後1:30~3:40) 公開講演&トークの集い

女性大使の目で見た世界の女性 ~日本とエルサルバドルの女性たちの今~

◎講師 マルタ・リディア・セラヤンディア・シスネロス氏(閣下) ◎コーディネーター 磯野恭子氏(やまぐち男女共同参画会議)



本協議会は、県域の女性団体、職域団体などが、地域の様々な課題について、連携や交流を深め、理解を繋ぎ、新しい時代に即した活躍推進やエンパワーメントに取り組みようと、昭和57年に設立され、今年で33年の歴史を創ってきました。平成27年度は、例年開催しております「エンパワーメントフェスタ」に加えて、新しい事業である「女性県議会議員(6名)さんとの意見交換会」を開催しました。事前アンケートでとりまとめた意見や本協議会の活動、加入団体の取組など、また、女性県議会議員さんからは女性への支援対策や議会活動の発信など、熱気溢れる会となりました。少子・高齢化、人口減少社会の課題が深刻な本県で、介護や子育てなど、くらしの場である地域での取組は重要になっており、新たな取組や地域運営を支える人材の確保・育成、キャリアアップ、活躍環境の充実など、山口の未来に向けた活動を一緒に考える良い機会となりました。

本協議会の結束力やパワーで、「元気な県づくり」の一翼を担い、多様な女性たちの活動を支え、エンパワーメントに結びつく役割を今後も果たしていきたいと考えています。

山口県女性団体連絡協議会 参加団体  
共同活動しています

- 山口県連合婦人会
- 山口県商工会女性部連合会
- (一財)山口県母子寡婦福祉連合会
- (一財)山口県保育協会保育士部会
- 山口県消費者団体連絡協議会
- 山口県更生保護女性連盟
- 山口県地域消費者団体連絡協議会
- (一社)山口県歯科衛生士会
- NPO法人やまぐち男女共同参画会議
- やまぐちネットワークエコー
- 北京JAC山口

## (一社)山口県歯科衛生士会

◎平成27年7月31日 子育て実践講座(歯磨き体験)

歯科衛生士2名により子育て中の親子の方々へ、歯磨き方法の相談・指導等を行いました。

<参加者質問>

混合歯列期の歯磨き指導、6歳臼歯の磨き方、幼児期の正しい磨き方等について

◎平成28年1月30日 介護教室

家庭でできる口腔ケアと題して、歯とお口の健康が元気な秘訣及び日頃のお口のケア方法や歯周病が関係する全身疾患についてのお話をしました。

◎平成28年2月21日 健康講座

30名近いの方々のご参加で、実際の治療「症例写真」を見ながらの講座で、驚きとドキッとする映像を熱心に聴講されておられました。

<テーマ> 歯科疾患と全身疾患について

<講師> 徳山中央病院歯科口腔外科主任部長 村木 祐孝氏

平成28年度共催講座予定

• 子育て実践講座(8月5日) • 健康講座(8月6日) • 介護教室(2月)

(親子で歯みがき体験) (知っていますか?お口のなかのがん)

講師 山口大学医学部附属病院 歯科口腔外科助教授 内田堅一郎氏



**☆女性リーダー育成研修（山口県女性団体連絡協議会との共催講座）**

開催日及び時間 H28.7～H29.1(3回) 募集人数 30人(女団連会員及び一般)

No.	内 容
1	①これからの課題や女性のための政策を学び、輝く生き方を一緒に考えます：講義 ②様々な団体活動を紹介します：団体ガイドセッション
2	他県の先進団体や受講生同士の交流を深め、見聞を広めます：広島県女性団体との交流&エソール広島を視察
3	「自分力」+「団体力」の発揮、地域の元気について考えます：ワークショップ

**☆パソコン教室(仕事と家庭の両立のためのバックアップセミナー)** (講座時間9:00～12:00)

受講料：無料 教材費は実費(300円程度必要)【託児有】 応募締切 H28. 6/25 (土)

※ただしパソコンは持込みとなります。

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	7月2日	ワートでちらしづくり	ビジネス・ロジック・ジャパン インストラクター 野村聡美
2	7月3日	エクセルの表計算	

**☆しあわせを呼ぶことば**

受講料：無料 資料代等は実費(300円程度必要)【託児有】 応募締切 H28. 9/3 (土)

No.	土曜日講座	時 間	内 容	講 師
1	9月10日	13:30～15:30	日々を豊かにする旧暦と美しい季節の言葉	作 家 山下景子
2	9月11日	10:00～12:00	心をつなぐ大和ことば	

**☆知って得する季節の雑学** (講座時間10:00～11:30)

受講料：無料、但し資料代は実費(500円程度)必要【託児有】 応募締切 H28. 4/9 (土)

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	4月16日	空を見上げよう～お天気上級者を目指して～	気象予報士 坂本京子
2	6月4日	急な大雨、あなたならどうする?～防災ワークショップ～	
3	7月30日	どうなる!日本の夏～台風、ゲリラ豪雨、熱中症を乗り切る基礎知識～	
4	10月22日	天気から地球環境を考える	

**☆くらしの経済(※山口県金融広報委員会協賛事業)**(講座時間13:30～15:30)

受講料：無料、但し資料代は実費【託児有】 応募締切 H28. 5/21 (土)

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	5月28日	物価上昇に負けない家計とマイナス金利に負けない財産づくり	山口金融広報委員会 金融広報アドバイザー 平田浩章
2	6月11日	金融商品の選択の前にしっかり軸を作るライフプラン	
3	6月25日	賢く活用したいNSA制度と資産運用商品の特徴	
4	7月2日	自分に合った金融商品の活用で、人生のゆとりを生み出すポイント	

**☆読み聞かせ(朗読)講座** (講座時間10:00～12:00)

受講料：1,512円 資料代は実費必要【託児有】 応募締切 H28. 5/5 (木)

No.	木曜日講座	内 容	講 師
1	5月12日	声を出す、文字に慣れる/リズム感、テンポ	ホイスアカデミーCORDE代表 白松あつ子
2	5月26日	「語る」コツをつかむ/総仕上げ	

**☆生活マナー講座** (講座時間13:00～15:00)

受講料：無料 資料代は実費必要【託児有】 応募締切 H28. 8/27 (土)

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	9月3日	「知らないと恥ずかしい、しきたりやマナー」	ホイスアカデミーCORDE代表 白松あつ子
2	9月24日	コミュニケーションツールのみつけ方	

**☆災害時女性リーダー育成研修**

受講料：無料 材料代は実費、資料代500円程度【託児有】 応募締切 H28. 6/12 (日)

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	6月19日 10:00～12:00 13:00～15:00	防災を知る ～日常生活の中の危険な箇所の防災、減災～	NPO法人 日本防災士会講師 幸坂幸彦 他
		まち歩き&マップづくり ～地域の危険箇所や避難経路や避難場所は?～	
2	7月10日 10:00～12:00 13:00～15:00	女性目線から見た避難所開設 ～避難所各ブースの解説～	
		～避難所体験～	
3	9月10日 10:00～12:00	災害についての各機関との連携 ～災害時の連携について～	

講座で、生活をいきいき楽しく今のあなたをブラッシュアップしてください。男性の自立のための料理教室だけが、男性専門コースとなっておりますが、他の講座は、男女問わず一般の方の募集となっております。

\* 受講申し込み締め切りは、1週間前となっておりますが、随時受付をしています。  
詳しいことは、電話にてお問い合わせください。

**応募方法**

往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、職業の有無、託児(6ヶ月以上)の有無を記入の上、講座ごとにお申込み下さい。(途中からの受講も可能です。お気軽にお問い合わせください。)

このマークは託児付きです。(1回300円/6ヶ月以上)  
申し込みの際は託児の有無の記入をお願いします。

\* 受講受付は先着順となりますので、お早めにお申し込み下さい。

**☆マクロビオティック料理教室** (講座時間18:15～20:30)

受講料：1,512円 教材費は実費(1回700円程度必要)【託児有】 応募締切 H28. 7/21 (木)

No.	木曜日講座	内 容	講 師
1	7月28日	はと麦ご飯、うりの冷やし汁、揚げ餃子、グリーンゼリー	マクロビオテック 正食協会講師
2	8月18日	さっぱり梅パスタ、ごま酢和え、ひじきコンニャク(食養料理) 穀物コーヒゼリー+豆乳の練乳付き	

**☆カメラ入門** (講座時間9:30～12:00)

受講料：1,512円 教材費は実費(500円程度必要)【託児有】 応募締切 H28. 4/16 (土)

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	4月23日	写真の基本(1)カメラ(2)構図(3)光と色	写真家 藤井紀幸
2	5月28日	撮影の基本(1)テーマ選択(2)実地撮影(3)講評	

**☆暮らしに取り入れる色彩** (講座時間13:30～15:30)

受講料：2,268円 教材費は実費(1,300円程度必要)【託児有】 応募締切 H28. 7/20 (水)

No.	木曜日講座	内 容	講 師
1	7月27日	色の基礎・インテリアにおける色使いのポイント	AFT1級カラー小ディネーター 日本パーソナルカラー協会認定講師 Pake Lab主宰 田村絵里子
2	8月3日	目指すインテリアのイメージ配色	
3	8月10日	失敗しないファッションコーディネート配色	

**☆着付け入門教室**(講座時間10:00～12:00)

受講料：3,024円 応募締切 H28.7/16 (土)【託児有】

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	7月23日	着物の着方と着物の種類について	藤本呉服店 松本泰子
2	7月30日		
3	8月6日	着物の着方と帯結び	
4	8月20日		

**新設講座**

**☆銅版画・水彩画を楽しむ** (講座時間18:00～20:00) 月日：H28. 6/2・16・30 7/14・28 (木曜日講座)  
講師：牛尾 篤 受講料：3,780円材料代は実費(銅版画1作品1,000円程度)  
内容：銅版画か水彩画2作品作成します。 応募締切 H28. 5/26 (木)

**☆リフレッシュ講座** (講座時間10:00～12:00)

受講料：7,560円 教材費は実費(1,000～2,000円程度必要) 応募締切 H28. 6/7 (火)【託児有】

No.	火曜日講座	内 容	講 師
1	6月14日	トールペイント ～バードハウス～	ラギアン講師 西村麻梨恵
2	7月12日	簡単木工 ～スライドシェルフと収納ボックス～	こうちゃん堂 藤井浩一
3	8月9日		こうちゃん堂 藤井浩一
4	9月13日	スタイリッシュフラワー ～花のクリスタイルアレンジ～	スタイリッシュフラワー講師
5	10月11日	お悩み解消の裏技メイクで、運氣、元気、ヤル気アップ	メネード化粧品通販代行店店長 岡村陵里
6	11月8日	手のお手入れの仕方と華やかなネイル	ネイルスト 平原美紀
7	12月13日	クリスマスのランチプレート	イタリアン創作料理 長廣祥雄
8	1月10日	モラ ～桜のランチョンマット～	モラ講師 田村裕子
9	2月14日	贈り物を素敵にラッピング(バレンタインアレンジ)	フォーリア・エ・フォーリア 中野直子
10	3月14日	アロマテラピー ～ハンドマッサージとバスエッセンスづくり～	アロマコーディネーター

**☆生活工房** (講座時間10:00～12:00)

受講料：7,560円 教材費は実費(1,000～2,000円程度必要) 応募締切 H28. 6/10 (金)【託児有】

No.	金曜日講座	内 容	講 師
1	6月17日	ポリマークレイで作るアクセサリー	アトリエブルー 青木美也子
2	7月15日	陶芸 ～とりの置物～	窪田 栄
3	8月19日		
4	9月16日	簡単木工 ～コンテナボックス～	こうちゃん堂 藤井浩一
5	10月21日	屏風と和紙を使った正月の飾り	市原かずみ
6	11月18日		
7	12月18日	正月のよせ植え	ハナヤラ フルール店主 原 弘子
8	1月20日	古布で作る ～うぐいすの香袋～	ちりめん教室主宰 矢野登志子
9	2月17日	季節のカードを書アートで	書家 村上真実
10	3月17日	草木染 ～ストール等～	あかね会 神崎勝代

**☆男性の自立のための料理教室(基礎編)(応用編)** (講座時間10:00～12:30) 応募締切 H28. 6/5 (日)

受講料：基礎編3,780円・応用編3,780円 材料代：基礎編3,000円・応用編4,000円 5回分まとめてのお支払い

No.	日曜日講座	内 容	日曜日講座	内 容	講 師
1	6月12日	料理の基礎の基礎から始めよう	11月13日	秋の味覚を和食で楽しもう	管理栄養士 上田真珠美
2	7月10日	豆腐料理に挑戦	12月11日	年末年始のおもてなし料理	
3	8月21日	卵料理を作ってみよう	1月15日	缶詰・乾物をつかってみよう	
4	9月11日	肉料理をメインに	2月12日	イタリアンに挑戦	
5	10月16日	魚料理をメインに	3月12日	お花見弁当を作ろう	

**☆旬菜工房(農産物コース)** (講座時間10:00～13:00)

受講料：4,536円 教材費は実費各1回(800円程度必要)【託児有】 応募締切 H28. 7/9 (土)

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	7月16日	夏野菜を使った食欲増進さっぱり料理	アベゼ 下瀬美和
2	9月24日	とうがんとかぼちゃを使った夏野菜のヘルシー料理	フードコーディネーター 佐々野恭子
3	12月17日	柚子を使った料理と正月料理	ルーラルガイド 田中京子
4	1月21日	根野菜を使ったからだあったかメニュー	フードコーディネーター 佐々野恭子
5	2月18日	岩国れんこんを使った料理	アベゼ 下瀬美和
6	3月25日	葉わさびと山の芋の料理	ルーラルガイド 田中京子

**☆旬菜工房(魚料理コース)** (講座時間10:00～13:00)

受講料：3,780円 材料代は実費各1回(1,000円程度)【託児有】 応募締切 H28. 4/9 (土)

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	4月16日	イカと貝類を使ったお料理	管理栄養士 上田真珠美
2	6月18日	鰻を使ったお料理	ヘルシーお魚普及員 川野カツ子 三間地生代 稲垣いく子
3	8月20日	鰯を使ったお料理	
4	10月15日	鯛を使ったお料理	
5	11月19日	鯖を使ったお料理	

**☆おふくろの味 日本の伝統料理** (講座時間10:00～13:00)

受講料：3,024円 材料代は実費各1回(800円程度)【託児有】 応募締切 H28. 6/25 (土)

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	7月2日	命を育む夏レシピ(お盆のお献立)	家の光 講師 渡辺敦子
2	9月3日	実りの秋のおぼんざい	
3	12月3日	伝統のおせち料理	
4	2月4日	会席膳のお献立	

**☆季節のお菓子作り講座** (講座時間10:00～12:00)

受講料：7,560円 材料代は実費各1回(1,000円程度)【託児有】 応募締切 H28. 6/9 (木)

No.	木曜日講座	内 容	講 師
1	6月16日	初夏のお菓子とパン	ジャパンホームベーキングスクール 師範 徳永栄子
2	7月21日	冷やし菓子	
3	8月18日	夏のお菓子とパン	
4	9月15日	秋のフルーツを使ってのお菓子	
5	10月20日	ハロウィンのお菓子	
6	11月17日	木の実を使ったお菓子	
7	12月8日	クリスマスケーキ	
8	1月19日	バレンタインチョコレートのお菓子	
9	2月9日	ひなまつりのお菓子	
10	3月16日	はよりのパン	

**☆季節の農産加工** (講座時間10:00～12:00)

受講料：4,536円 材料代は実費各1回(1,000円程度)【託児有】 応募締切 H28. 4/19 (火)

No.	火曜日講座	内 容	講 師
1	4月26日	豆腐とおからを使った加工品	ルーラルガイド 田中京子
2	7月26日	徳佐うりと夏野菜の漬物	阿東生改連 堀勢律子
3	10月25日	こんにやく作り・こんにやくを使ったお料理	ルーラルガイド 中川恵美子
4	11月22日	そば打ち	ルーラルガイド 白松富美子
5	1月24日	寒もちと冬野菜の加工	山崎清子
6	3月28日	わさび漬け・山の芋の加工品	ルーラルガイド 田中京子

**☆初めての人のためのクッキング(基礎編)(応用編)** (講座時間10:00～13:00) 応募締切 H28. 6/4 (土)

受講料：基礎編3,780円・応用編3,780円 材料代：基礎編3,000円・応用編3,500円【託児有】

No.	土曜日講座	内 容	土曜日講座	内 容	講 師
1	6月11日	献立の立て方・ご飯の炊き方・だしのとり方	11月12日	洋風料理(肉料理・サラダ他)	栄養士 上杉照子
2	7月9日	材料の切り方・煮物・焼き物	12月10日	お正月に(基本のおせち料理・おもてなし料理他)	
3	8月27日	炒め物・和え物・デザート	1月14日	鍋料理と節分料理(郷土料理他)	
4	9月10日	魚のおりし方・味付けご飯・揚げ物	2月25日	簡単中華料理(餅・野菜・チョコレートのお菓子)	
5	10月8日	乾物・冷凍食材・保存の仕方	3月11日	春の行事食(はらひ・ホームパーティー・行事着当)	

**親子で参加できる講座として・・・**

・親子クッキング教室(8/5) ・おやこで楽しむエコひろば(8/5) ・子育て実践講座(8/5・12/11)  
・おやこふれあい広場～おやこクリスマス会～(12月11日開催予定)

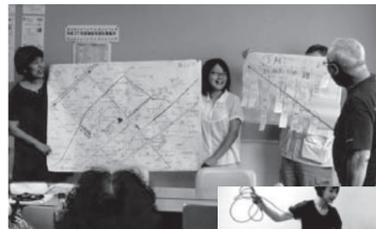
**山口市働く婦人の家・(一財)山口県婦人教育文化会館**

〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1  
TEL 083-921-1929 / 083-922-2792 FAX 083-932-6417

# 2015年会館講座だより

## 災害時女性リーダー育成研修

No	月 日	時 間	内 容
1	6月19日(日)	10:00~12:00	防災を知る
2		13:00~15:00	まち歩き&マップづくり
3	7月10日(日)	10:00~12:00	女性目線から見た避難所開設 避難所各ブースの解説
4		13:00~15:00	避難所体験
5	9月10日(土)	10:00~12:00	各機関との連携



多発する災害に対し、女性目線での活動や避難所における男女共同参画の視点を取り入れた、女性リーダー育成研修を開催いたしました。第1回目「防災とは!!～日常生活の中の危険からの防災減災～」では、防災のキーワード「知る～種類、過去の災害、被災履歴、土地の変遷」「見る～現状を見る、地形、地勢、人工島の社会構造」「伝える～近隣に伝える、子ども大人に次世代に伝える」を学習。2回目の「地域を知る～地域の危険箇所や避難経路や避難場所は?～」では、実際にまち歩きをし、防災マップを作成し、災害を想定しての訓練を学習しました。第3・4回目「避難所の立ち上げとに関する基礎知識の学習及び体験学習」では、自分たちで避難所を開設し体験し、たくさんの質疑応答があり、参加者には、理解が深まりました。5回目「災害時の連携について」では、今後の取り組み、関わり方について話し合いました。皆さんからのアンケートを参考にし、来年度講座を、更にバージョンアップして開催を予定しています。

## おふくろの味 日本の伝統料理

日時 7・9・12・2月 第1土曜日 10:00~12:00  
講師 家の光 講師 渡辺 敦子 先生

若い人からベテラン主婦や男性を含め受講生は20名。講師の柔らかくユーモア溢れるお話にどんどんと料理の世界に引き込まれます。包丁さばきの上達、料理の手順、味付け、今日のレシピが出来あがる至極のひととき。男性の受講生からは「いつでも自活できるよ。」若い受講生からは「手間をかけて創る料理の醍醐味は、繰り返し学びたい」ベテラン主婦の方たちからは「内食の再発見-日本料理の美味しさを体感し家庭料理の楽しさを習得できます」と、料理づくりを愉しむ時間。「毎日の食事は健康的で無駄を省いた合理的な献立で充分です。時には日本古来の行事にこと寄せてプランを練り、器を調味よく選んでおもてなしをすると、生活のリズムも生まれ、心もなごんで楽しいものです。愛情がこもった料理は、おふくろの味となり、最高です」と渡辺先生が力説されます。みなさん、ご一緒にお料理をしてみませんか!!



## 男女共同参画活動をしている団体にうれしいお知らせ

平成27年4月より、女性団体等が当会館を使用して、男女共同参画社会の実現に向けた活動を行う場合、使用料(一万円)の助成金が、山口県より助成される制度が始まりました。この補助金は、山口県が男女共同参画社会の実現に向けた活動拠点施設として当会館(一財)山口県婦人教育文化会館を団体が使用して活動を行う場合における使用料を補助を行うことにより、団体の活性化と拠点施設の機能の充実を図り、男女共同参画社会の実現に資する事を目的としたものです。

この助成を受けるにあたっての交付申請書等の詳しいお問い合わせは、山口県男女共同参画課(083-933-2630)にお問い合わせ下さい

山口市働く婦人の家 TEL: 083-921-1929 FAX: 083-932-6417 開館時間 火→金 9:00~21:00 土・日 9:00~17:00

山口ファミリーサポートセンター TEL: 083-928-4150 FAX: 083-932-6417 受付時間 平日 9:00~17:00

山口県男女共同参画相談センター(配偶者暴力相談支援センター)  
TEL/FAX: 083-901-1123 電話相談専用: 083-901-1122 月→金 8:30~22:00 土・日 9:00~18:00  
DVホットライン 0120-238122(緊急用) ※いずれの相談も、祝日・年末年始を除く。

山口県連合婦人会事務局 TEL: 083-925-7345 FAX: 083-928-7346 業務時間 平日 8:30~17:15

## 一般財団法人山口県婦人教育文化会館維持・賛助会員についてのご案内

昭和62年5月竣工しました山口県婦人教育文化会館は、おかげをもちまして、山口県女性団体、県民の皆様の寄付等で29周年を迎えることができました。男女共同参画基本法(平成11年6月23日)が公布され、男女が平等に人権が評価され、対等にその個性とその能力を十分に発揮できる社会を創り上げていくことを目指すために、学習活動や女性団体のネットワークを活かした交流・協働活動の場が求められています。そのために、これらの活動がひろく一般の方にも研修や会合の場の拠点となるように整備し、運営の進展が求められます。つきましては、ひろく皆様のご理解とご協力を賜り、維持または賛助会員として一層のお力添えをお願い申し上げます。

維持賛助会員要綱	1.目的	2.対象	3.会費
	山口県下の女性の教養を高め、福祉の増進をはかり、教育文化の振興に寄与するとその本法人の目的に賛同し、事業を援助しようとする個人並びに、団体、企業等を募る。	(1) 本法人の目的に賛同する個人および企業等 (2) 女性団体会員及び協力者	(1) 維持会員 1口 5,000円(1口以上) (2) 賛助会員 1口 10,000円

# 2015年会館行事より

## 花輪舞(はなろんど)



花が大好き!!  
観て心が和むひとがいれば幸せ!!  
会館入口に、素敵な花が活かしてあるスペースがあります。今年29年目となる会館を開館以来、会館ボランティアグループ「花輪舞」さんのお花が、来館者の皆様をお迎えしています。花輪舞は、代表富永嘉子さん他6人のグループです。新しく出来た婦人会館に当時の平井知事夫人から会館を少しでも華やかにできればとの発案で、現在まで花の好きなひとたちが週ごとに活かして活動が続いています。  
会館の歴史を花と共に歩んでこられた富永さんは、『このグループはミーティングなし、ただ花の好きな人たちが心をつなげて、花を活かして、会館に足を運んでくださる方たちが和まれるだけで、満足しています。』との事。『これからも花を活かしながら会館を見守りつづけて、またいつでも花の好きな方へボランティアをご一緒にしませんか!』と呼びかけも・・・。



## カリエンテ山口的利用ご案内 ~これからも皆さまと共に~

◆新料金のご案内◆  
2016年4月1日より小会議室料金が下記のとおり変更になりました。

区分	室名	定員	面積	午前			午後			夜間			全日			午後+夜間			終日		
				9:00~13:00	13:00~17:00	17:00~21:00	9:00~13:00	13:00~17:00	17:00~21:00	9:00~17:00	13:00~21:00	9:00~21:00	9:00~13:00	13:00~17:00	17:00~21:00	9:00~21:00	9:00~21:00	9:00~21:00	9:00~21:00	9:00~21:00	
大ホール	防長母子ふれあい館	450人	288㎡	25,920	29,160	31,320	51,840	58,320	77,760												
ロビー		88㎡		(半面 5,400円)			全面 10,800円														
第1研修室		45人	75㎡	8,856	9,720	10,584	17,712	19,440	26,568												
食堂		50人	88㎡	8,856	9,720	10,584	17,712	19,440	26,568												
第4研修室		72人	90㎡	10,584	11,664	12,744	21,168	23,328	31,752												
第4研修室(A)		36人	57㎡	6,804	7,560	8,208	13,608	15,120	20,412												
第4研修室(B)		18人	33㎡	4,104	4,536	4,968	8,208	9,072	12,312												
会議室		21人	37㎡	4,104	4,536	4,968	8,208	9,072	12,312												
小会議室		12人	21㎡	3,456	3,888	4,212	6,912	7,776	10,368												
和室(12畳)		12人	18㎡	3,456	3,888	4,212	6,912	7,776	10,368												
和室(8畳)		8人	14㎡	2,700	3,024	3,240	5,400	6,048	8,100												

## 《宿泊料金》 ■県内女性

客室	定員	宿泊人数	食事なし	朝食付	A定食・朝食付	B定食・朝食付
和室(トイレ付)	4	一人泊	4,783	5,793	8,763	7,931
		複数泊	4,308	5,317	8,287	7,456
		定員泊	3,832	4,842	7,812	6,981

## ■子ども(6才~12才)

客室	定員	宿泊人数	食事なし	朝食付	A定食・朝食付	B定食・朝食付
和室	4	複数泊	3,706	4,716	7,686	6,854
		定員泊	3,326	4,336	7,306	6,474

## ■一般(県外女性・男性)

客室	定員	宿泊人数	食事なし	朝食付	A定食・朝食付	B定食・朝食付
和室(トイレ付)	4	一人泊	5,258	6,268	9,238	8,406
		複数泊	4,783	5,793	8,763	7,931
		定員泊	4,308	5,317	8,287	7,456

# エンパワーメントフェスタ2015

テーマ  
「山口から始まる  
~未来に向かって輝く女性の活躍にエール~」

日時 平成27年5月23日(土) 9:30~15:30  
場所 山口県婦人教育文化会館  
(カリエンテ山口) 全館

=実施内容=

◆10:20~11:50 【記念講演】  
「輝く女性の活躍にエール」~音楽とトーク~  
講師 声楽家 モチエオ久美氏  
山口芸術短期大学保育学科非常勤講師 中野幸郎氏



◆13:30~15:00  
各団体活動発表  
(ホール舞台・ホール壁面パネル展示)

◆15:00~15:15  
みんなでフォークダンス  
(指導:長尾啓子先生)



◆15:15~15:30  
フィナーレ  
健康と幸せを願い  
福もちまき

## 《2階部分山口市働く婦人の家貸室料金》

区分	室名	定員	面積	午前		午後		夜間	
				9:00~13:00	13:00~17:00	13:00~17:00	17:00~21:00	17:00~21:00	17:00~21:00
第2研修室	30人	60㎡	3,240	3,240	3,240	3,240	3,240	3,240	3,240
				(1,620)	(1,620)	(1,620)	(1,620)	(1,620)	(1,620)
第3研修室	18人	26㎡	5,400	5,400	5,400	5,400	5,400	5,400	5,400
				(2,700)	(2,700)	(2,700)	(2,700)	(2,700)	(2,700)
茶室	6人	19㎡	2,160	2,160	2,160	2,160	2,160	2,160	2,160
				(1,080)	(1,080)	(1,080)	(1,080)	(1,080)	(1,080)
食生活実習室	50人	98㎡	5,400	5,400	5,400	5,400	5,400	5,400	5,400
				(2,700)	(2,700)	(2,700)	(2,700)	(2,700)	(2,700)
トレーニング室	20人	82㎡	800~1100	1100~1300	1300~1500	1500~1700	1700~1900	1900~2100	1900~2100
				1人につき210	1人につき210	1人につき210	1人につき210	1人につき210	1人につき210

(2014.4.1現在)

○利用時間がこの表に定める時間区分に満たないときの利用料金は、当該時間区分の利用料金の額と致します。  
○利用時間区分帯を2欄以上にわたってご利用の場合は、それぞれの利用料金を合算致します。  
○冷暖房ご利用時は(赤字)書きの額を加算致します。  
○消費税として定められた額をお預かり致します。

## 使用についてのご案内

・全て冷暖房ご使用込みの料金です。  
・山口県女性団体連絡協議会加盟団体には割引がございます。  
左の表は、基本料金となります。部屋の使用目的により料金が変わってきますので詳細については、お尋ね下さい。またマイク等備品も別途料金となります。

## 【団体(グループ)宿泊得割サービス】

女性団体、一般団体(グループ)様への特典サービスです。10名様以上で、ご宿泊の方にたいへんお得な料金です。湯田温泉で心も身体も、リフレッシュしませんか?お気軽にご相談ください。

## 《得割サービス料金》~団体利用に~

	宿泊のみ	朝食付	夕・朝食付
女性団体	3,714	4,723	7,693
一般団体	4,189	5,199	8,169