



カリエンテ山口

Vol.21

カリエンテとは、
スペイン語で
「熱い想い」と
いう意味です。

平成22年5月22日

エンパワーメントフェスタ2010

テーマ 出会いを求めて

話・和・輪 ~そして夢ある未来へ~



—李 魯青氏・今井美樹氏・今井美樹氏の母・李 魯青氏の母(李音ちゃん)・李 魯青氏の父 中国にて—

● 記念講演

「海を越えて認めあい支えあう」 トーク&トークと二胡演奏
今井美樹氏(二胡奏者) 李 魯青氏(パートナー)

- (財)山口県婦人教育文化会館(愛称:カリエンテ山口)
学び・交流・宿泊の場を提供
- 山口市働く婦人の家
働く女性に学びの場を提供
- 山口市ファミリー・サポート・センター
子育て支援のお手伝い
- 山口県男女共同参画相談センター
男女共同参画に関する相談
- 山口県連合婦人会事務局

「カリエンテ山口」は、山口県の女性の城として各方面で支援しています。



出合いを求めて 話・和・輪 ～そして夢ある未来へ～

国際交流から中国と日本再発見 記念講演

点と点が結びつき、やがて面となって広がる・・・。
二胡演奏家 今井美樹さんとパートナーの李 魯青さんが
国際結婚という選択をされました。そんな異文化を持つお二人
が暮らしの中で、日々折々に感じることを、熱く語ります。
中国、そして日本再発見!! 一緒にしませんか。



オープニング

シャンシャン二胡楽団

記念講演

「海を越えて認めあい支えあう」

トーク&トークと二胡演奏

今井美樹氏(二胡奏者) 李 魯青氏(パートナー)

オカリナ演奏

県政出前トーク

「おいでませ! 山口国体に向けて」

嘉村 靖氏

(国体・障害者スポーツ大会局 総務企画課 調整監)

女性団体活動発表

(社) 山口県歯科衛生士会・山口県地域消費者団体連絡協議会
やまぐちネットワークエコー・山口県商工会女性部連合会

みんなでフォークダンス

フィナーレ

(健康と幸せを願い福もちまき)



2009年会館行事より

エンパワーメントフェスタ2009

テーマ : 「地球温暖化ストップ・もったいない運動の推進」

実践活動目標 ～マイバッグ持参で買い物を～

- ・日時 平成21年5月30日(土) 9:30～15:00
- ・場所 カリエンテ山口 全館
- ・実施内容
 - 10:20～11:30 記念講演
「生きている、この奇蹟のごとき僥倖」
講師：山口県立大学理事長 江里 健輔 先生
 - 11:30～12:00 県出前講座(県政トーク)
「地球温暖化対策ホットな話題」
講師：山口県環境政策課 調整監 鳴瀬嘉史氏
 - 13:30～14:30 各団体活動発表
(ホール舞台・ホール壁面パネル展示)
 - 14:40～15:00 みんなでフォークダンス (指導：長尾啓子先生)
 - 15:00～ フィナーレ 健康と幸せを願い福もちまき



カリエンテ山口 男性の料理教室

春が浅い桜霞の午後、山口市吉敷の佐内正治さんのお宅に伺いました
イカ飯が最高!! カリエンテ山口での男性の料理教室で学んでいらっしゃる佐内正治さん、月に1回の料理教室を楽しみにしていらっしゃるとのこと。通い始めて約1年目、レシピのプリントをファイルに綴じて次の教室を心待ちにしていらっしゃるお姿に傍で奥様が微笑でいらっしゃいました。

3世代同居をされていて、週末には家族で息子さんが作られる餃子やお好み焼きを楽しみにされ、また、ご自分の得意な味噌汁を皆さんでいただかれるというお話を聞きながら、温かな家族の絆を開間見ることができました。奥さんと共通なカラオケの趣味で楽しい仲間にもまれて、時にはお二人で舞台上で歌われ、はつらつとした生活を送られているご様子。今までは公務でお忙しくされていたが、現在は地域での活動（吉敷パソコンクラブ会長会員30名、女性のパソコン熱高く月第2・第4月曜日に開催し、指導をされています）していることでした。地域との絆はこの会からそして、人生は無駄（あそび）が必要と、言われた言葉が印象的でした。

料理バンザイ!! 食の楽しさ、仲間づくり、パワフルな生活に乾杯!!
笑顔の耐えない会話が続きました。



バックアップセミナー
(パソコンスキルアップコースより)



バックアップセミナー
(調理風景)



ストレッチ・ヨーガの講座



はじめての人のための
クッキング受講生
(託児がありますので安心して
講座に参加できます)

22年度いちおし講座案内

くらしを豊かに快適に過ごすために・・・

世界の国を会館で旅してみよう

衣・食・住 整理収納セミナー

講師 矢吹 信子 先生
時間 10:00～11:30
受講料 1,890円 テキスト代 200円

No.	開講日	内 容
1	5月8日	住まい編 整理の基本 シンプルですっきりとした生活を目指した 整理収納
2	6月5日	食編 キッチン周り冷蔵庫などの整理収納 収納のワーク
3	7月3日	衣類編 衣服(衣替え)の整理収納 エクステンジパーティー

新しい韓国を楽しもう

講師 中野 智昭 先生
時間 昼コース13:30～15:00
夜コース19:00～20:30
受講料 1,890円 教材費等 100円

No.	昼コース	夜コース	内 容
1	6月8日	7月6日	韓国の「知っていること」& 「知りたいこと」
2	6月15日	7月13日	「知りたいこと」を学ぼう!
3	6月22日	7月20日	こんな韓国「旅したい!」

※講座受講生は、8月22日13:30～15:30韓国留学生からハン
グル語のレッスンを交流をかねて受講できます。

消費生活セミナー (8月～10月開催予定)

※その時困らないための生活の知恵
くらしダイエット (平成23年2月～3月開催予定)
※エコスタイルあれこれ ～衣・食・住から～
くらしと経済講座 (7月～9月)
※生活を見直し我が家のライフスタイルを考える

体験で知る中国

講師 李 魯青 先生
時間 18:30～20:00
受講料 1,890円 3回目講座材料代 600円

No.	開講日	内 容
1	5月19日	遊び対談
2	6月16日	中国の少数民族紹介
3	7月14日	作ってみよう!水餃子

健康の基本「食」の講座・・・

- ・旬菜工房～農産物コース～ (7月より第3土曜日6回)
- ・旬菜工房～魚料理コース～ (6月より第3土曜日4回)
- ・季節の農産加工 (5月より6回隔月火曜日)
- ・季節のお菓子作り講座 (6月より第3木曜日10回開催)
- ・初めての人のためのクッキング
(第2土曜日 基礎編6月から/応用編11月から)

英会話入門コース

講師 渡辺 朱美 先生
開講日 毎週火曜日 18:30～19:30
受講料 7,560円 (3ヶ月分ごと受講料をお支払い
いただきます)
内 容 日本人の先生のレッスンなので、細かい
疑問も解決できます。

男性のための講座も開設しています・・・

男性の自立のためのクッキング

講師 上田真珠美 先生
受講料 3,150円

No.	内 容
1	包丁の使い方 (切り方いろいろ) 調理の仕方 (軽量スプーン・カップ) だしをとる、煮る
2	炒める・焼く・和える～野菜料理をメインに～
3	卵料理をメインに～フライパンを使いこなす～
4	肉料理をメインに～揚げ物に挑戦しよう～
5	魚料理をメインに～魚をおろしてみよう～

やさしい日常トラベル英会話

講師 アメリカ英会話学院講師
開講日 毎週金曜日 18:00～19:00
受講料 7,560円 (3ヶ月ごと受講料をお支払い
いただきます)
内 容 外国人の先生なので英会話はもとより
外国のリアル情報もキャッチできます。

女団連に想う

山口県女性団体連絡協議会を結成して、今年は28年になります。会の設立の趣旨は、女性団体の相互の連携を図り、女性の福祉及び地位向上に向けて、各団体の活動を促進することでした。今日まで各団体が様々な活動を展開し、数多くの成果を上げてきたことは、ご承知の通りです。

年間の事業としては、山口県婦人教育文化会館との共催事業「エンパワーメントフェスタ」があります。このイベントを通して女性の学習活動の促進を図ると共に、女性団体間の相互交流、情報交換、各団体が各地で取り組んでいる活動発表など、男女共同参画の推進にも大きく寄与しております。

今後は、さらに団体を通して男女共同参画への意識改革を図り、生活の中のあらゆる場面での実践へとつなげるリーダーとしての役割が、私たち女団連に期待されております。

女性団体として活動してきた団体の中には、男性会員の加入を呼びかけたり、名称を変更するところも出てきております。今後は女性団体という枠にとらわれずに、男性・女性の両方の視点から、幅広く活動していくことが求められています。人として生きやすい社会を求めて、男性も女性も自立した成熟した社会へと、共に歩んでまいりましょう。

仲間として、男女共同参画の視点を大切にしながら共に学び、伝え、広めていく女団連でありたいと願います。



共に活動しています

～山口県女性団体連絡協議会 参加団体～

- 山口県連合婦人会
- 山口県JA女性組織協議会
- 山口県漁協女性部連合会
- 山口県商工会女性部連合会
- 山口県生活改善実行グループ連絡協議会
- 山口県連合青年団
- (財)山口県母子寡婦福祉連合会
- 山口県保育協会保育士委員会
- 山口県消費者団体連絡協議会
- 山口県更生保護女性連盟
- (社)山口県看護協会
- (社)山口県栄養士会
- 山口県地域消費者団体連絡協議会
- (社)山口県歯科衛生士会
- NPO法人やまぐち男女共同参画会議
- やまぐちネットワークエコー
- 北京JAC山口

働いている人のための開講しています!!!
(夜、土・日曜日開催)

バックアップセミナー

- ・仕事と家庭生活の両立のためのバックアップセミナー
- ・介護教室
- ・パソコンスキルアップ講座

ブラッシュアップ講座 (平成23年3月開催予定)

※1日かけての講習会で、今の自分をブラッシュアップしましょう!!!

ちょっとひといき、リラククス、リフレッシュ

- ・手作りを楽しむ～ビーズ手芸～土曜日開催
 - ・自強術 (月曜日夜開催) ～体に優しい運動です～
 - ・リラクゼーション講座 (10月～12月5回開催予定)
- ※リフレクソロジーやアロマテラピー等で体を癒しましょう。

今より素敵になるために～自分みがきしましょう～

読み聞かせ講座

講師 白松 敦子 先生
時間 10:00～12:00
受講料 1,980円

No.	開講日	内 容
1	5月27日	声を出そう! 良い声は、お腹から正しく発声法を習得しましょう
2	6月10日	文字と仲良く、音読! 上手に読むには、文字と仲良く声を出しましょう
3	6月24日	楽しく読もう! 好きな本を良い声で、上手に読みましょう

しあわせを呼ぶことば (10月～11月)

※先人の言葉から今の時代をしなやかに生きるヒントを学ぶ
～ことば次第で、素敵な人になれます・・・～

女団連との共催講座

ひと学び塾

対象 一般 (男女共同参画に関心のある方ならどなたでも)
受講料 無 料
応募締切 H22.7/3 (消印有効)

No.	開講日	内 容	講 師
1	7/10	北欧の男と女と福祉の関係 ～ピッピとムーミンから読み解く 北欧の福祉～	山口県立大学 社会福祉学部教授 加登田恵子
2	8/7	流動型社会から ネットワーク型社会へ	元山口大学人文学部教授 小谷典子
3	9/4	体験学習里山体験を通 じての世代間交流	ヒュッテ桂谷ランプの宿 マネージャー畑山静江

※「子育て実践講座」は、(社)山口県歯科衛生士会との共催で開講します。

施設あんない

《貸室料金》

区分 室名	定員 面積	午前	午後	夜間	全日	午後+夜間	終日
		9:00~13:00	13:00~17:00	17:00~21:00	9:00~17:00	13:00~21:00	9:00~21:00
防長母子 ふれあい館	450人	25,200 ^円	28,350 ^円	30,450 ^円	50,400 ^円	56,700 ^円	75,600 ^円
	272m ²						
ロビー	88m ²	(半面 5,250 ^円 全面 10,500 ^円)					
第1研修室	45人	8,610	9,450	10,290	17,220	18,900	25,830
	75m ²						
食堂	50人	8,610	9,450	10,290	17,220	18,900	25,830
	88m ²						
第4研修室	和51人/洋72人 80m ²	10,290	11,340	12,390	20,580	22,680	30,870
第4研修室(A)	和30人/洋36人 30m ²	6,615	7,350	7,980	13,230	14,700	19,845
第4研修室(B)	和21人/洋21人 50m ²	3,990	4,410	4,830	7,980	8,820	11,970
会議室	21人	3,990	4,410	4,830	7,980	8,820	11,970
	37m ²						
和室(12畳)	12人	3,360	3,780	4,095	6,720	7,560	10,080
	18m ²						
和室(8畳)	8人	2,625	2,940	3,150	5,250	5,880	7,875
	14m ²						
小会議室	10人	2,625	2,940	3,150	5,250	5,880	7,875
	37m ²						

使用についてのご案内

- ・ 全て冷暖房ご使用込みの料金です。
- ・ 山口県女性団体連絡協議会加盟団体には割引がございます。

左の表は、基本料金となります。部屋の使用目的により料金が変わってきますので詳細については、お尋ね下さい。

またマイク等備品も別途料金となります。

《宿泊料金》

■県内女性

客室	定員	宿泊人数	食事なし	朝食付	A定食・朝食付	B定食・朝食付
和室 (トイレ付)	4 6	一人泊	4,654 ^円	5,636 ^円	8,523 ^円	7,715 ^円
		複数泊	4,192	5,174	8,061	7,253
		定員泊	3,730	4,712	7,599	6,791
洋室 (バス・トイレ付)	2	一人泊	5,925	6,906	9,794	8,985
		定員泊	5,347	6,329	9,216	8,408

■一般(県外女性・男性)

客室	定員	宿泊人数	食事なし	朝食付	A定食・朝食付	B定食・朝食付
和室 (トイレ付)	4 6	一人泊	5,116 ^円	6,098 ^円	8,985 ^円	8,177 ^円
		複数泊	4,654	5,636	8,523	7,715
		定員泊	4,192	5,174	8,061	7,253
洋室 (バス・トイレ付)	2	一人泊	7,080	8,061	10,949	10,140
		定員泊	6,502	7,484	10,371	9,563

■子ども(6才~12才)

客室	宿泊人数	食事なし	朝食付	A定食・朝食付	B定食・朝食付	Aランチ・朝食付
和室	複数泊	3,603 ^円	4,585 ^円	7,472 ^円	6,644 ^円	6,317 ^円
	定員泊	3,234	4,215	7,103	6,294	5,948
洋室	定員泊	5,082	6,063	8,951	8,142	7,796

《特割宿泊料金》 ~ビジネスには~

	ご利用回数	宿泊のみ	朝食付	夕・朝食付	備考
		円	円	円	
県内女性	1回目	4,654	5,636	8,523	通常料金
	2回目	4,192	5,174	8,061	10%割引
	3回目	3,730	4,712	7,599	20%割引
	4回目	3,303	4,284	7,172	30%割引
一般	1回目	5,116	6,098	8,985	通常料金
	2回目	4,619	5,601	8,489	10%割引
	3回目	4,123	5,104	7,992	20%割引
	4回目	3,626	4,608	7,495	30%割引

《得割サービス料金》 ~団体利用に~

	宿泊のみ	朝食付	夕・朝食付
	円	円	円
女性団体	3,615	4,596	7,484
一般団体	4,077	5,058	7,946



山口市働く婦人の家

4階建ての2階部分は「山口市働く婦人の家」として建設当初から併設されました。

山口市働く婦人の家は、働く女性及び勤労者家庭の主婦を対象に職業生活と家庭生活の調和を図るための事業、あるいは女性の福祉向上、健康増進、教養、レクリエーションの事業を実施する場として利用されています。運営は（財）山口県婦人教育文化会館が山口市より、指定管理者として運営業務を委託されています。

年間講座開設数は30講座以上となり、延べ開講日数は297日となります。（実施講座は巻末ページ参照）
又、貸し室として各部屋をご利用いただけます。（有料）

TEL：083-921-1929 FAX：083-932-6417 会館時間 火→金 9:00～21:00 土・日 9:00～18:00

山口ファミリースUPPORTセンター

子育てを支援する機関で、子どもを預けたい依頼会員と子どもを預かる援助会員をコーディネートする機関です。どちらの会員も登録が必要です。登録時には、印鑑と顔写真（保護者）が必要です。

預かる子どもの年齢は小学生までです。援助会員は資格は必要ありませんが、子どもが好きで責任もって預かることの出来る人が条件で援助会員の自宅で子どもを預かります。

TEL：083-928-4150 FAX：083-932-6417 受付時間 平日 9:00～17:00

山口県男女共同参画相談センター（配偶者暴力相談支援センター）

山口県の出先機関として会館内に平成13年に開所されました。

当センターは男女が平等なパートナーとして、共に生き生きと暮らせる社会づくりの中で、さまざまな悩みを抱えている方への良き相談相手になります。

また、配偶者暴力相談支援センターの機能も併せもち、配偶者暴力（DV）被害者の相談にも応じています。配偶者暴力（DV）防止法で定められた被害者の保護と自立支援を図るための専門機関でもあります。

電話相談・面接相談・専門相談・一時保護相談など受けています。（相談無料、面接相談・専門相談は要予約）

TEL/FAX：083-901-1123 電話相談専用：083-901-1122 月→金 8:30～22:00 土・日 9:00～18:00

DVホットライン 0120-238122（緊急用）※いずれの相談も、祝日・年末年始を除く。

山口県連合婦人会事務局

山口県連合婦人会は、地域婦人会の連絡協調機関として結成されました。地域婦人会は、地域社会の中で、地産地消の活動や地域の伝統文化の継承、花や緑化の推進活動、資源回収、マイバック運動、子育て支援、交通安全運動といった地道な活動から、地域防災や防犯活動、河川の水質浄化や森林保全、結核予防、ガン検診の普及啓発など生活に根ざした活動を展開しています。

TEL：083-925-7345 FAX：083-928-7346 業務時間 平日 8:30～17:15

財団法人山口婦人教育会館維持・賛助会員についてお願い

昭和62年5月竣工しました山口婦人教育会館は、おかげをもちまして、山口県女性団体、県民の皆様の寄付等で23周年を迎えることができました。

男女共同参画基本法（平成11年6月23日）が公布され、男女が平等に人権が評価され、対等にその個性とその能力を十分に発揮できる社会を創り上げていくことを目指すために、学習活動や女性団体のネットワークを活かした交流・協働活動の場が求められています。そのために、これらの活動がひろく一般の方にも研修や会合の場の拠点となるように、整備し運営の進展が求められます。

つきましては、ひろく皆様のご理解とご協力を賜り、維持または賛助会員として一層のお力添えをお願い申し上げます。

維持賛助会員要綱

1. 目的 山口県下の女性の教養を高め、福祉の増進をはかり、教育文化の振興に寄与するとの本法人の目的に賛同し、事業を援助しようとする個人並びに、団体、企業等を募る。
2. 対象 (1) 本法人の目的に賛同する個人および企業等
(2) 女性団体会員及び協力者
3. 会費 (1) 維持会員 1口 5,000円（1口以上）
(2) 賛助会員 1口 10,000円
4. 会員の特典 (1) 定期刊行物等の送付
(2) 主催事業への招待

講座名	内 容	定員	回数	開 講 日	時 間	受講料・その他	託児
ひと学び塾(女性学講座)	世代を超えて、老若男女問わず、豊かなライフスタイルを学ぶ	20	3	7月～9月	10:00～12:00	無料、資料代は実費	無
消費生活セミナー	その時に困らない生活の知恵	50	3	8月～10月	10:00～12:00	無料、山口市消費者生活センター	無
バックアップセミナー	仕事と家庭生活の両立をするためのノウハウを学ぶ	30	4	11月～1月	10:00～16:00	無料、教材代は実費	有
介護教室 (バックアップセミナーパート2)	高齢社会に向けて、ソフトランニングしませんか?	20	4	2月～3月	9:00～13:00	無料、資料代・材料代は実費	有
パソコン講座 (バックアップセミナーパート3)	パソコンのスキルアップ	10	3	7月～9月	1日3時間×3回	無料、材料代は一部負担	有
ブラッシュアップ講座	ことば遣いや印象度をアップのためのブラッシュアップ	20	3	3月	10:00～15:30	無料、資料代・材料代は実費	無
子育て実践講座	子育ての知恵を学ぶ	20	2	9月～12月	13:30～15:00	無料、資料代は実費	有
暮らしと経済講座	生活を見直し、我が家のライフスタイルを考える	20	4	7月～9月	13:30～15:30	無料、山口県金融広報委員会支援	無
暮らしダイエット	エコスタイルあれこれ～衣・食・住～	20	4	2月～3月	10:00～13:00	無料、資料代は実費	無
しあわせを呼ぶことば	先人のごとばから今の時代をしなやかに生きるヒントを学ぶ	15	3	10月～11月	13:00～15:30	無料、資料代は実費	有
楽しい韓国を楽しもう	ガイドブックに載っていない韓国を楽しむ8/22は13:30～15:30韓国留学生からハングル語のレッスン	15	3	6月火曜日・8/22	13:30～15:00	1,890円(3回分)教材費は実費	有
楽しい韓国を楽しもう(夜間)		15	3	7月火曜日・8/22	19:00～20:30	1,890円(3回分)教材費は実費	無
体験で知る中国語講座	中国の遊びや食、少数民族などの文化を学ぶ	15	3	5/19・6/16・7/14	18:30～20:00	1,890円(3回分)材料費は実費	無
読み聞かせ講座	絵本を含め本を楽しく読む	10	3	5/27・6/10・24	10:00～12:00	1,890円(3回分)教材費は実費	有
衣・食・住 整理収納セミナー	リフレッシュ、自分らしい生活スタイルの始まりに	15	3	5/8・6/5・7/3	10:00～11:30	1,890円(3回分)教材費は実費	有
手作りを楽しむ (ビーズ手芸 水曜日コース)	ビーズのアクセサリ、小物作り	10	4	6月～9月(第1水曜)	13:30～15:30	2,520円(4回分)材料代は実費	有
手作りを楽しむ (ビーズ手芸 土曜日コース)		10	4	10月～1月(第3土曜)	13:30～15:30	2,520円(4回分)材料代は実費	有
フラワーアレンジメント	季節を楽しむ花のアレンジ	15	10	第1水曜日5月～	13:30～15:00	6,300円(10回分)材料代は実費	有
英会話入門コース(夜間)	英会話を基礎から学ぶ	10	48	4月～3月火曜	18:30～19:30	3ヶ月分7,560円×4回(テキスト代別)	無
やさしい日常トランベール英会話(夜間)	外国旅行で実力発揮できる英会話	10	48	4月～3月金曜	18:00～19:00	3ヶ月分7,560円×4回(テキスト代別)	無
茶道に親しむ(昼コース)	表千家	10	36	4月～(1、2、3土曜)	13:00～15:00	3ヶ月分5,670円×4回(材料代実費)	無
茶道に親しむ(夜コース)	表千家	10	36	4月～(1、2、3水曜)	18:00～20:30	3ヶ月分5,670円×4回(材料代実費)	無
エアロビクス	エアロビクス	20	48	4月～(毎週水曜)	9:45～10:45	3ヶ月分7,560円×4回	有
フラダンス	初心者のためのフラダンス、身も心も軽くなります	15	48	4月～(毎週水曜)	11:00～12:00	3ヶ月分7,560円×4回	有
ストレッチ・ヨガ	心身のリラクゼーション	15	24	4月～(2、4金曜)	10:30～12:00	6ヶ月分7,560円(12回分)×2期分	有
自 彊 術	老若男女問わず誰にでもできる体に優しい体操	15	43	4月～(毎週月曜)	18:00～19:30	3ヶ月分6,930円×1、2、3期分	有
リフレッシュ講座	クラフトやフラワーアレンジ等でリフレッシュ	10	10	6月～3月(第2火曜)	10:00～12:00	6,300円材料代は実費	有
生活工房	身近な素材を使って生活雑貨を作る	10	10	6月～3月(第3金曜)	10:00～12:00	6,300円材料代は実費	有
季節のお菓子作り講座	季節のお菓子作り(洋菓子・和菓子・パン等)	15	10	6月～3月(第3木曜)	10:00～12:00	6,300円材料代は実費	有
リラクゼーション講座	心身のリラクゼーション、疲れたのり方を学ぶ	10	5	10月～12月	18:15～20:15	3,150円材料代は実費	有
旬菜工房(農産物コース)	地産地消のスローフーズクッキング	10	6	7月～3月(第3土曜)	10:00～13:00	3,780円材料代は実費	有
旬菜工房(魚料理コース)	旬の魚を使っでの調理の仕方	10	4	6月～1月(第3土曜)	10:00～13:00	2,520円材料代は実費	有
初めての人のためのクッキング(基礎編)	料理の基礎と調理技術を学ぶ	10	5	6月～10月(第2土曜)	10:00～13:00	3,150円材料代は実費	有
初めての人のためのクッキング(応用編)	料理の基礎・応用と調理技術を学ぶ	10	5	11月～3月(第2土曜)	10:00～13:00	3,150円材料代は実費	有
季節の農産加工	地域地消を活用しての旬の加工品作り	15	6	5/25～3月(隔週火曜)	10:00～12:00	3,780円材料代は実費	有
男性の自立のための料理教室(基礎編)	自立のための生活支援、料理の基礎を学ぶ	15	5	6月～10月(第3日曜)	10:00～12:30	3,150円材料代は実費	無
男性の自立のための料理教室(応用編)	自立のための生活支援、料理の基礎を学ぶ	15	5	11月～3月(第3日曜)	10:00～12:30	3,150円材料代は実費	無
おふくろの味日本の伝承料理	シゲサのレシピより～忘れられようとしている食文化が今蘇る	15	4	5/15、7月、10月、12月	10:00～12:30	2,520円材料代は実費	有
親子クッキング教室	親子での料理作りを楽しむ	15	1	8月	10:00～12:30	無料、材料代は実費	無
おやこふれあい広場(親子クリスマス会)	親子、家族同士の交流	100	1	12月	10:00～12:30	親子参加、体験学習は実費	無
ふれあいおもちゃの家活動							
(1)手づくりおもちゃ遊び	親子、家族同士の交流			4月～3月	10:00～15:00		
(1)手づくりおもちゃの会	手づくりおもちゃの作成			4月～3月	10:00～15:00		
短 歌 入 門	短歌入門	15	24	4月～(1、3月曜)	13:00～15:00	4,410円(3ヶ月分)	無
短 歌 (通 信)	通信添削による短歌		月2	4月～3月		年間12,600円(前納)	無
毛 糸 手 編	毛糸手編み	20	48	4月～(毎週木曜)	9:00～12:00	9,765円(3ヶ月分)教材費別途	無
柴 山 流	華道教室	15	30	4月～(1、2、3金曜)	10:00～12:00	8,190円(3ヶ月分)教材費別途	無

22年度は9つの講座を新設し開催予定です。
 カリエンテ山口が、楽しく集え学習の場となる
 よう職員一同努力してまいりますのでよろしく
 お願い致します。



カリエンテ山口
 山口県婦人教育文化会館

山口市湯田温泉5丁目1-1
 TEL 083-922-2792