



山口県婦人教育文化会館館長

カリエンテ山口

Vol.23

カリエンテとは、
スペイン語で
「熱い想い」と
いう意味です。

平成24年5月12日 **エンパワメントフェスタ2012**

テーマ「25周年 未来へ 絆の和
～地域にひろげよう 女性の力～」

記念講演 「思いを繋げて 動き出せる!! 可能性があるから」
小野隆洋・笠原朋子（夫妻）



昨年3月の東日本震災の時に長男の出生を期近に控え、元気な子どもの誕生を最優先して4月に東京から山口へ家族で移住。

新理事長あいさつ

謹啓 時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。
4月1日付けをもちまして（財）山口県婦人教育文化会館理事長、山口市働く婦人の家館長に就任いたしました。
まことに微力ではございますが、カリエンテ山口の運営と発展のために、皆様方のご支援によりその責務を果たすべく最善をつくす所存でございます。ご指導ご鞭撻いただきますようお願い申し上げます。
まずは、略儀ではございますが、就任のご挨拶を申し上げます。

平成24年4月

理事長 林 登季子



「カリエンテ山口」は、山口県の女性を各方面で支援しています。

講座名	内容	定員	回数	開講日	時間	受講料・その他	託児
ひと学び塾(女性学講座)	世代を超えて、老若男女問わず、豊かなライフスタイルを学ぶ	20	3	7/7, 8/4, 9/1	10:00～12:00	無料、資料代は実費	無
消費生活セミナー	その時に困らない生活の知恵	50	3	9月～11月	13:00～15:30	無料、山口市消費者生活研究会と共催	無
バックアップセミナー	仕事と家庭生活の両立をするためのノウハウを学ぶ	30	4	11月～1月	10:00～15:30	無料、教材代は実費	有
バックアップセミナー(介護・教育)	高齢社会に向けて、ソフトランニングしませんか?	20	4	2月、3月	10:00～15:30	無料、資料代は実費	有
バックアップセミナー(パソコン講座)	パソコンのスキルアップ	10	2	6/30, 7/1	9:00～12:00	無料、教材代は一部負担	有
バックアップセミナー(しあわせを呼ぶことば)	先人のことばから今の時代をしながら生きるヒントを学ぶ	15	2	11月、12月	13:30～15:30	無料、資料代は実費	有
ブラッシュアップ講座	ことは遠いや印象度をアップのためのフレッシュアップ	20	6	1日～5日×2回(7月/3月)	10:00～15:30	無料、資料代・教材代は実費	有
子育て実践講座	子育ての知恵を学ぶ	20	2	9月～12月	9:45～11:45	無料、資料代は実費	有
くらしと経済講座	生活を見直し、我が家のライフスタイルを調える	20	4	7/14, 28, 8/18, 9/1	13:30～15:30	無料、山口県金融広報委員会支援	有
くらしダイエット	エコスタイルあれこれ～衣・食・住から～	20	3	2月、3月	10:00～15:30	無料、資料代は実費	有
知って得する季節の雑学	気象を学んで豊かな暮らしや防災に役立てましょう	15	2	6/23, 10/27	10:00～12:00	無料、資料代は実費	有
生活マナー講座	家庭や地域、職場でのコミュニケーション術を学ぶ	15	2	9/29, 10/13	13:30～15:30	無料、資料代は実費	有
マクロビオティック料理教室	心と身体のバランスを食から整え、内から健康を目指しましょう	15	2	7/18, 8/22	18:15～20:30	1,260円(2回分) 教材代は実費	無
新しい韓国をしよう(夜間)	ガイドブックに載っていない韓国を楽しむ	15	2	7/31, 8/7	18:30～20:00	1,260円(2回分) 教材費は実費	有
読み聞かせ(朗読)講座	絵本を含め本を楽しむ読む	10	2	6/28, 7/5	10:00～12:00	1,260円(2回分) 教材費は実費	有
手作りを楽しむ(前編)	ビーズのアクセサリー、小物作り	10	4	4/21, 5/19, 6/16, 7/21	13:30～15:30	2,520円(4回分) 教材代は実費	有
手作りを楽しむ(後編)	ビーズのアクセサリー、小物作り	10	4	9/15, 10/20, 11/17, 12/15	13:30～15:30	2,520円(4回分) 教材代は実費	有
フラワーアレンジメント	季節を楽しむ花のアレンジ	15	10	4月～第1本曜日	13:30～15:00	6,300円(10回分) 教材代は実費	有
英会話入門コース	英会話を基礎から学ぶ	10	48	4月～3月火曜	18:30～19:30	7,560円(3ヶ月分)×4期(テキスト代別)	無
やさしい日常トランプ英会話(夜間)	外国旅行で実力発揮できる英会話	10	47	4月～3月金曜	18:00～19:00	7,560円(3ヶ月分)×3期(テキスト代別) 6,930円(3ヶ月分)×1期	無
茶道に親しむ(基コース)	表千家	10	36	4月～(1, 2, 3土曜)	13:00～15:00	5,670円(3ヶ月分)×4期(教材代実費)	無
茶道に親しむ(進コース)	表千家	10	36	4月～(1, 2, 3水曜)	18:00～20:30	5,670円(3ヶ月分)×4期(教材代実費)	無
エアロビクス	エアロビクス	20	48	4月～(毎週水曜)	9:45～10:45	7,560円(3ヶ月分)×4期	有
フラダンス	初心者のためのフラダンス、身も心も軽く楽しめます	20	48	4月～(毎週水曜)	11:00～12:00	7,560円(3ヶ月分)×4期	有
ストレッチ・ヨガ	心身のリラクゼーション	30	24	4月～(2, 4金曜)	10:30～12:00	7,560円(6ヶ月)×2期	有
自強術(夜間)	老若男女問わず誰にでもできる体に優しい体操	15	43	4月～(毎週月曜)	18:00～19:30	6,930円(3ヶ月分)×3期 6,300円(3ヶ月分)×1期	無
ヨガ(夜間)	瞑想・ポーズ・呼吸法で心と体のバランスをとる	20	24	4月～(2, 4水曜)	18:15～19:45	7,560円(6ヶ月)×2期	無
リフレッシュ講座	クラフトやフラワーアレンジ等でリフレッシュ	10	10	6月～3月(第2火曜)	10:00～12:00	6,300円 教材代は実費	有
生活工房	身近な素材を使って生活雑貨を作る	10	10	6月～3月(第3金曜)	10:00～12:00	6,300円 教材代は実費	有
季節のお菓子作り講座	季節のお菓子作り(洋菓子・和菓子・パン等)	15	10	6月～3月(第3木曜)	10:00～12:00	6,300円 教材代は実費	有
リラクゼーション講座	心身のリラクゼーション、疲れのとり方を学ぶ	10	4	10月～12月	18:15～20:15	2,520円 教材代は実費	無
旬菜工房(農産物コース)	地産地消のスローフーズクッキング	10	6	7月～3月(第3土曜)	10:00～13:00	3,780円 教材代は実費	有
旬菜工房(魚料理コース)	旬の魚を使った調理の仕方	10	4	6月～1月(第3土曜)	10:00～13:00	2,520円 教材代は実費	有
初めての人のためのクッキング(基礎)	料理の基礎と調理技術を学ぶ	10	5	6月～10月(第2土曜)	10:00～13:00	3,150円 教材代は実費	有
初めての人のためのクッキング(応用)	料理の基礎・応用と調理技術を学ぶ	10	5	11月～3月(第2土曜)	10:00～13:00	3,150円 教材代は実費	有
季節の農産加工	地域地産を活用しての物の加工品作り	15	6	5月～3月(隔月火曜)	10:00～12:00	3,780円 教材代は実費	有
男性の自立のための料理教室(基礎)	自立のための生活支援、料理の基礎を学ぶ	15	5	6月～10月(第3日曜)	10:00～12:00	3,150円 教材代は実費	無
男性の自立のための料理教室(応用)	自立のための生活支援、料理の基礎を学ぶ	15	5	11月～3月(第3日曜)	10:00～12:00	3,150円 教材代は実費	無
おふくろの味日本の伝承料理	～忘れられようとしている食文化が今蘇る～シガサのレシピより	15	4	7/7, 9/29, 12/22, 2/23	10:00～12:30	2,520円 教材代は実費	有
親子クッキング教室	親子での料理作りを楽しむ	15	1	8/2	10:00～12:30	無料、教材代は実費	有
おやこふれあい広場(クリスマス会)	親子、家族同士の交流	100	1	12月	10:00～15:30	親子参加、体験学習は実費	無
ふれあいおもちゃの家活動	(1)手づくりおもちゃ遊び (2)手づくりおもちゃの会			4月～3月(1, 3金曜) 4月～3月(2, 4金曜)	10:00～15:00	地域への開放日	
短歌入門	短歌入門	15	12	4月～(第1月曜)	13:30～15:00	3,150円(3ヶ月分)×4期	無
毛糸手編	毛糸手編み	20	44	4月～3月(毎週木曜)	9:00～12:00	9,765円(3ヶ月分)×3期 6,510円(2ヶ月分)×1期 教材代は実費	無
柴山流	華道教室	15	30	4月～3月(1, 2, 3金曜)	10:00～12:00	8,190円(3ヶ月分)×2期 3,460円(2ヶ月分)×2期 教材代は実費	無

ホームページ <http://www.y-caliente.jp/> から最新の情報をお届けします。講座の申し込みや、貸会場、宿泊の問い合わせもできます。皆様のご利用を心よりお待ちしております。

お知らせ



エンパワーメントフェスタ2012

テーマ「25周年 未来へ 絆の和」 ～地域にひろげよう女性の力～

記念講演 「思いを繋げて 動き出せる！ 可能性があるから」

小野隆洋・笠原朋子(夫妻)

今年のフェスタの記念講演は若い音楽家の小野夫妻によるトーク&コンサートです。小野夫妻は、第一子の出産を機に、健やかな子どもでの成長を第一に考え、昨年の春に東京から山口へ移住してきました。プロの音楽家の「音楽」に対するカリエンテ(熱い想い)をトロンボーンと声楽の生演奏と共にお届けいたします。



小野 隆洋

東京音楽大学特待生卒。同大学研究科を経て文化庁派遣在外研修員として渡仏。国立パリ地方高等音楽院(CNR)卒。02年レオポルト・ベラン音楽コンクール第1位(パリ)。これまでにPMF環太平洋音楽祭、アジアユースオーケストラに参加、団体ファンファーレ、国民文化祭、志賀高原音楽祭、北甲斐音楽祭、八ヶ岳音楽祭などで講師を務める。元ニース国際音楽アカデミー助教授。現在、山口芸術短期大学講師、NPO法人日仏楽友協会(AFJAM)専務理事、日本トロンボーン協会常任理事。2011年4月より山口市在住。

笠原 朋子

国立音楽大学声楽科卒。同大学院声楽専攻リト科首席卒。同大学主催ソロコンサート、卒業演奏会、読売新人演奏会、同大学院主催新人演奏会、栃木県同調会コンサート出演。在学中に国外派遣留学生として、オーストリアに渡る。財団法人明治安田クオリティオブライフ文化財団海外音楽研修生助成制度給費留学生。東京ディズニーリゾート・イクスピアリ、北甲斐音楽祭にてベートーヴェン交響曲第9番でソリストを務める。荏智世恵、板倉容子、エルンスト・ヘフリガー、ザルツブルク・モーツァルトチームにて白井光子、各氏に師事。

山口県婦人教育文化会館、山口市働く婦人の家、山口県女性団体連絡協議会加入団体が共にフェスタや講座を開催することで、各団体の連帯と、交流が深まり、各々の活動の情報交換の場となっています。

共に活動しています

～山口県女性団体連絡協議会 参加団体～

- 山口県連合婦人会
- 山口県JA女性組織協議会
- 山口県漁協女性部連合会
- 山口県商工会女性部連合会
- 山口県生活改善実行グループ連絡協議会
- 山口県連合青年団
- (財)山口県母子寡婦福祉連合会
- (財)山口県保育協会保育士委員会
- 山口県消費者団体連絡協議会
- 山口県更生保護女性連盟
- 山口県地域消費者団体連絡協議会
- (社)山口県歯科衛生士会
- NPO法人やまぐち男女共同参画会議
- やまぐちネットワークエコー
- 北京JAC山口

北京JAC山口

時代を彩る女性たち

—美術作品にみる女性の理想像—

北京JAC山口ではこの数年間、政策アップセミナーを中心に学習して県内各地で男女共同参画社会づくりに取り組んできました。

今年度、山口県婦人教育文化会館共催事業として、仕事と家庭生活に役立ちました、生活にエッセンスとなる講座「ブラッシュアップ講座」の中に新しい形での北京JAC啓発講座を開催いたしました。山口芸術短期大学講師森下嘉昭先生から、女性たちの歴史を絵画にスポットを充てて、鑑賞し、「生き方のよりどころを深く追求する事が美意識を育てる」「自信を持って自然体生きるにはまず共通ルールを知ることから始まる」など、絵を通してのお話は、参加者に深く心に残る講座でした。



ブラッシュアップ講座

日時 平成23年7月24日(日)
10:00～12:00
場所 カリエンテ山口

24年度共催講座

日時 平成24年7月29日(日)
10:00～13:00
心ゆたかなワーク・ライフ・バランスをすごすために・・・
～ちょっとひと工夫でお手軽クッキング～
NPO法人やまぐち男女共同参画会議 代表 相本艶子



会館・働く婦人の家と山口県女性団体連絡協議会共催の学習講座より

今年度歯科衛生士会は、共催事業として3講座開催しました。その1つの「バックアップセミナー介護教室」にて「家庭でできる口腔ケア」について報告いたします。お口の機能低下は心身全体の健康に影響します。お口のお手入れで病気や口臭を防ぎ、お口の体操で食べる機能低下を防ぐことが大切です。このようなことをスライドや歌に合わせてお口の体操、歯や入れ歯の清掃方法を行いました。そして参加者ご自身の噛む力を咬合力判定ガムで試してもらい、意外に意識して噛んでいないこと、また噛む力が弱いことに気付かれ驚かされていました。講話前に皆様から質問を受け講話の中で説明しながら、答えていくというように進めていきました。質問は、入れ歯の手入れ方法は？入れ歯洗浄剤の使い方は？歯磨き剤のおすすめは？歯垢は取ってもらった方がいいの？介護しているときお口がカラカラでした。どうすればよかったのか？など
皆様お口の健康への関心を深めてもらえたようでした。

仕事と家庭の両立のためのバックアップセミナー

「介護教室」～家庭で介護するために～
日時 平成24年2月25日(日) 13:30～15:00
講師 歯科衛生士 国本菊枝
内容 家庭でできる口腔ケア
～たかがお口されどお口、お口のトラブルがまんしてませんか？～

子育て実践講座

日時 平成23年11月10日(日) 9:45～11:45
講師 歯科衛生士 河野好美
内容
・虫歯予防子育て
～よい歯でよく噛み、よいからだ(講義)
・正しいブラッシングの方法(実技)

「子どもの歯の健康は、やはり親(大人)のはたらきかけや意識が大切だと思いました。」また、「妊娠する前からこのような話をきいていれば・・・」や、「孫に実践できるよう伝えたいと思います。」など、歯の健康について具体的に学習できたようです。

健康講座

日時 平成24年3月3日(土) 10:00～12:00
講師 歯科衛生士 早野泰枝、満岡淑子
内容 たばこが全身に及ぼす影響について

平成24年度共催講座

・子育て実践講座～歯と口の健口づくり～ 10月開催
・バックアップセミナー介護教室
「8020を目指して歯と口の健口づくり」
1月開催予定

やまぐちネットワークエコー

会館を利用してすばらしい会を開催

平成23年のひと学び塾は、～生きるとは～をテーマに、3回の講座を企画しました。

おりしも東日本大震災で多くの命が奪われ、被災した人たちが絶望の中から立ち上がるようとしている時期と重なり、受講生も例年より多く充実した講座となりました。

第1回は、山口県立大学の鈴木隆泰教授による「善い生き方とは何か?」、宗教の視点からお話を伺いました。第2回は、同じく山口県立大学の田中マキ子教授の「積極的に老いを生きる」、年齢を重ねても自分らしく楽しく暮らせるコツを教えてくださいました。

第3回の講座は、防災アドバイザーの幸坂美彦氏の指導により、防災計画ワークショップを行いました。



いつ何が起こっても、安心して暮らせるようにするにはどうしたらよいか? 防災もまちづくりも、「人とのつながり」が大切であると再認識した講座でした。

平成23年度共催講座

世代を超えて共に磨く“ひと学び塾”
テーマ ～生きるとは～
■6月11日(土) 9:50～12:00
講師 山口県立大学大学院 国際文化学研究所長 教授 鈴木隆泰氏
タイトル「善い生き方とは何か?」～宗教の視点から～
■7月2日(土) 10:00～12:00
講師 山口県立大学大学院 健康福祉学研究所長 教授 田中マキ子氏
タイトル「積極的に老いを生きる」
■8月27日(土) 10:00～12:00
講師 防災アドバイザー 地域環境アドバイザー 幸坂美彦氏
タイトル「安心して暮らしていくために」

平成24年度共催講座

世代を超えて共に磨く“ひと学び塾”
テーマ ～共に生きる～
◆7月7日(土) 9:50～12:00
講師 山口大学大学院 理工学研究所 教授 金折裕司氏
タイトル「語り継ぐ災害の歴史」～西日本大震災に備えて～
◆8月4日(土) 10:00～12:00
講師 アウェア「テト」DV防止プログラム ファシリテーター 松田洋子氏
タイトル「次代を担う若者たちは今」
～一人ひとりが大切な存在であるために～
◆9月1日(土) 10:00～12:00
講師 山口県立大学 国際文化学部部長 教授 岩野雅子氏
タイトル「一年後に違いを楽しむために」
～世界に学ぶ毎日の習慣づくり～

働く人も受講しやすいよう開催しています!!

仕事と家庭の両立のためのバックアップセミナー

- ・仕事と家庭の両立のためのバックアップセミナー
- ・パソコン教室
- ・しあわせを呼ぶことば

ブラッシュアップ講座 (7月・3月)

日曜日一日かけて、仕事と家庭生活に役に立つ講座と生活にエッセンスとなる楽しい講座を開催します。働いている人のためのリフレッシュ・リラクスのために……

- ・手作りを楽しむ (ピース手芸で、オリジナルの作品作りを楽しみます。)
- ・リラクゼーション講座 (夜間開催) は、リフレクソロジーやアロマテラピーで体も心も癒されます。

☆パソコン教室 (仕事と家庭の両立のためのバックアップセミナー)

日 時: H24. 6/30、7/1 (9:00~12:00)

受講料: 無料、但し教材費及び資料代として500円程度必要【託児有】応募締切: H24. 6/23 (土) 消印有効

月 日	内 容	講 師
1 6月30日	～インターネットで学ぶ～ソーシャルネットワーク	ドリームファクトリーズネット代表
2 7月1日	名刺やカードを作ってみましょう	野村聡美

☆くらしと経済

日 時: 土曜日 H24. 7/14、7/28、8/18、9/1 (13:30~15:30)

受講料: 無料 (資料代は実費) 【託児有】応募締切: H24. 7/7 (土)

月 日	内 容	講 師
1 7月14日	知っておきたい年金の仕組みと社会保障制度	山口県金融広報委員会 金融広報アドバイザー
2 7月28日	ゆとりを生み出す家計へのパワーアップのポイント	
3 8月18日	各種金融商品の特徴	平田浩章
4 9月1日	自分に合った金融商品の活用で、人生のゆとりを生み出すポイント	

☆生活マナー講座

日 時: 土曜日 H24. 9/29、10/13 (13:30~15:30)

受講料: 無料 (材料代は実費) 【託児有】応募締切: H24. 9/22 (火) (消印有効)

月 日	内 容	講 師
1 9月29日	「失敗できない場面でのマナー対策」～冠婚葬祭など、言葉や立ち振る舞いと～	ボイスアカデミーCORDE
2 10月13日	「言葉によるハラスメント(嫌がらせ)対策」誤解や勘違いのない言葉の使い方は	白松あつ子

☆読み聞かせ(朗読)講座

日 時: 木曜日 H24. 6/28、7/5 (10:00~12:00)

受講料: 1,260円 (資料代は実費) 【託児有】応募締切: H24. 6/21 (火) 消印有効

月 日	内 容	講 師
1 6月28日	声を出す、文字に慣れる/リズム感、テンポ	ボイスアカデミーCORDE
2 7月5日	「語る」コンをつかむ/総仕上げ	白松あつ子

☆旬菜工房 (農産物コース)

日 時: 第3土曜日 H24. 7/21、9/15、12/15、H25. 1/19、2/16、3/16 (10:00~13:00)

受講料: 3,780円 (材料代は実費負担800円程度) 【託児有】応募締切: H24. 7/14 (土) (消印有効)

月 日	内 容	講 師
1 7月21日	トマト等夏野菜のイタリアン料理	ワイン酒場 EST EST 長廣詳雄
2 9月15日	ナスやピーマンを使ったランチメニュー	アベゼ 下瀬美和
3 12月15日	柚子を使った料理	調理師 西村麻梨恵
4 1月19日	しいたけ・キノコを使った料理	フードコーディネーター 佐々野恭子
5 2月16日	岩国れんこんを使った料理	フードコーディネーター 佐々野恭子
6 3月16日	葉わさびと山芋の里の料理	ルーラルガイド 田中京子

親子で参加できる講座として……

- ・おやこクッキング教室 (8月2日)
- ・子育て実践講座 (歯のブラッシング方法等学びます。)
- ・おやこふれあい広場～おやこクリスマス会～ (12月開催予定)

働いている方、遠方の方にも参加しやすいように、夜間講座、土曜日・日曜日講座を多数開催いたします。スキルアップの講座、リフレッシュ、リラクゼーション講座で、生活を生き生きと楽しむためのあなたをブラッシュアップしてください。男性の自立のための料理教室だけが、男性専門コースとなっておりますが、他の講座は、男女問わず一般の方の募集となっております。
※受講申込締切は、1週間前となっておりますが、随時受講受付をしています。詳しいことは、電話にてお問い合わせ下さい。

応募方法

往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、職業の有無、託児(6ヶ月以上)の有無を記入の上、講座ごとにお申し込みください。(定員に満たない場合はやむを得ず中止することもございます。)
山口市働く婦人の家・(財)山口県婦人教育文化会館
〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1
TEL 083-921-1929 / 083-922-2792 FAX 083-932-6417

☆旬菜工房 (魚料理コース)

日 時: 第3土曜日 H24. 6/16、8/18、10/20、11/17 (10:00~13:00)

受講料: 2,520円 (材料代は実費負担800円程度) 【託児有】応募締切: H24. 6/9 (土) (消印有効)

月 日	内 容	講 師
1 6月16日	鰯を使ったお料理	ヘルシー お魚普及員
2 8月18日	蛸を使ったお料理	
3 10月20日	鯛を使ったお料理	
4 11月17日	鰯を使ったお料理	
		三間地生代、尾上 洋子
		川野カツ子、田中 友子
		田中 友子、稲垣いく子
		稲垣いく子、三間地生代

☆季節の農産加工

日 時: H24. 5/29、7/31、10/30、11/27、H25. 1/29、3/26 (10:00~12:00)

受講料: 3,780円 (材料代は実費負担1,000円程度) 【託児有】応募締切: H24. 5/22 (火) (消印有効)

月 日	内 容	講 師
1 5月29日	ふきの砂糖菓子ときゃらぶき	山縣美代子
2 7月31日	徳佐うりと夏野菜の漬物	阿東生改進 堀勢津子
3 10月30日	こんにゃくづくり・こんにゃくを使ったお料理	ルーラルガイド 中川恵美子
4 11月27日	そば打ち	ルーラルガイド 白松富美子
5 1月29日	寒もちと冬野菜の加工	山崎清子
6 3月26日	わさび漬け・夜かん	ルーラルガイド 田中京子

☆新しい韓国を楽しむ(夜間)

日 時: H24. 7/31、8/7 (18:30~20:00)

講師: 中野智昭先生

内 容: 韓国の新しい魅力を探そう
(※8/19は韓国の留学生のマンツーマンのハングル語レッスンと料理交流。希望者は参加できます。【有料】)
受講料: 1,280円 (教材費は実費)
応募締切: H24. 7/24 (火) (消印有効)

☆手作りを楽しむ(ピース手芸)

日 時: 前期 H24. 4/21、5/19、6/16、7/21、
後期 H24. 9/15、10/20、11/17、12/15、
(13:30~15:30)

講師: 城市珠生

内 容: 前期 軽やか、ネッティング技法で作るネックレス
受講料: 1,260円、材料代は実費 (1作品1,000円程度)
応募締切: 前期 H24. 4/14 (土) 後期 H24. 9/8 (土)



☆リフレッシュ講座

日 時: 毎月第2火曜日 H24. 6/12、7/10、8/7、9/11、10/9、11/13、12/11
H25. 1/8、2/12、3/12 (10:00~12:00) ※8月のみ第1火曜日

受講料: 6,300円 (材料代は実費負担1,000円~2,000円程度) 【託児有】
応募締切: H24. 6/5 (火) (消印有効)

月 日	内 容	講 師
1 6月12日	天然石ビーズで作るアクセサリ	城市珠生
2 7月10日	おうちでカフェ～美味しい飲み物とスイーツの盛りつけ方～	Deco店主 輪田千晶
3 8月7日	肌のお手入れとファンデーションの心地良いつけ方	資生堂販売株式会社
4 9月11日	スタイリッシュフラワー～バラのアレンジで素敵インテリア～	スタイリッシュフラワー講師
5 10月9日	簡単木工～バスラック～	こうちゃん堂 藤井浩一
6 11月13日	モラ～落ち葉～	モラ講師 田村裕子
7 12月11日	贈り物を素敵にラッピング	フォーリア・エ・フォーリオ 中野直子
8 1月8日		
9 2月12日	トルペイント～鉢カバー飾り～	ラギリアン講師 西村麻梨恵
10 3月12日	アロマテラピー～お肌の香り～ハンドマッサージ～	アロマコーディネーター

☆生活工房

日 時: 毎月第3金曜日 H24. 6/15、7/20、8/10、9/21、10/19、11/16、12/21
H25. 1/18、2/15、3/15 (10:00~12:00) ※8月のみ第2金曜日

受講料: 6,300円 (材料代は実費負担1,000円~2,000円程度) 【託児有】
応募締切: H24. 6/8 (金) (消印有効)

月 日	内 容	講 師
1 6月15日	懐紙入れと和紙の小物づくり	中村由佳
2 7月20日	ポリマークレイで作るとんぼ玉	アトリエブルー 青木美也子
3 8月10日	簡単木工～ハンガーラック～	こうちゃん堂 藤井浩一
4 9月21日	きめこみ	日本芸術人形学園講師 塩見幸恵
5 10月19日	書アート「秋の演出～紅葉やイチョウと文字」	書家 村上真実
6 11月16日	きめこみ	日本芸術人形学園講師 塩見幸恵
7 12月21日	正月のよせ植え	ハナヤラ フルール店主 原弘子
8 1月18日		
9 2月15日	陶芸	窪田 栄
10 3月15日	古布で作る鶯の香袋	ちりめん教室主宰 矢野登志子

☆おふくろの味 日本の伝承料理

日 時: 土曜日 H24. 7/7、9/29、12/22、H25. 2/23 (10:00~12:30)

受講料: 2,520円 (材料代は実費負担800円程度) 【託児有】応募締切: H24.6/30 (土) (消印有効)

月 日	内 容	講 師
1 7月7日	法事膳のお献立	家の光講師 渡辺敦子
2 9月29日	里の実りの秋レシピ	
3 12月22日	伝統のおせち料理	
4 2月23日	会席膳のお献立	

☆初めての人のためのクッキング (基礎編)

日 時: 第2土曜日 H24. 6/9、7/14、8/11、9/8、10/13 (10:00~13:00)

受講料: 3,150円 (材料代は実費負担800円程度) 【託児有】応募締切: H24.6/2 (土) (消印有効)

月 日	内 容	講 師
1 6月9日	献立の立て方・ご飯の炊き方・だしのとおり方～ご飯、味噌汁、卵料理～	栄養士ネットワークぼこぼこ 上杉照子
2 7月14日	材料の切り方・煮る・炒める・蒸す～野菜の煮物、卵料理、海藻料理～	
3 8月11日	揚げろ・和える・かため～豆腐料理、酢もの、デザート～	
4 9月8日	魚のおろし方・変わりご飯・焼く・茹でる～炊き込みご飯、魚料理、芋料理～	
5 10月13日	保存の仕方・冷凍食材の作り方・使い方～麺料理、乾物料理、サラダ～	

☆知って得する季節の雑学

日 時: H24. 6/23、10/27 (10:00~12:00)

講師: 気象予報士 坂本京子

内 容: 6/23 夏にかけての大雨に備える
10/27 エルニーニョにラニーニャさて今年の冬は寒くなるの?
受講料: 無料、ただし教材費として100円必要【託児有】
応募締切: H24. 6/16 (土)

☆マクロビオテック料理教室

日 時: H24. 7/18、8/22 (18:15~20:30)

講師: 成田はるみ

内 容: 7/18 玄米ご飯の炊き方、かぼちゃの一番簡単クロック、切り干し大豆の夏のアチャラ漬け、体の調和を考えた小豆昆布、豆乳ムース
8/22 ハトムギご飯のとろろかけ、夏野菜サラダ・豆腐ドレッシング
夏のお味噌汁、トマトのコンポート
受講料: 1,260円 (材料代は実費1回800円程度)
応募締切: H24. 7/11 (水)



☆季節のお菓子作り講座

日 時: 毎月第3木曜日 H24. 6/21、7/19、8/23、9/20、10/18、11/15、12/20
H25. 1/17、2/21、3/21 (10:00~12:00)

受講料: 6,300円 (材料代は実費負担1,000円程度) 【託児有】
応募締切: H24. 6/14 (木) (消印有効)

月 日	内 容	講 師
1 6月21日	初夏のお菓子とパン	ジャパホームベキングスクール副産 徳永栄子
2 7月19日	クッキー (サブレ)	米川敦子
3 8月23日	夏のお菓子とパン	ジャパホームベキングスクール副産 徳永栄子
4 9月20日	果実のゼリー	米川敦子
5 10月18日	木の実を使ったお菓子	ジャパホームベキングスクール副産 徳永栄子
6 11月15日	ロールケーキ (プッシュノエル)	米川敦子
7 12月20日	クリスマスケーキ	ジャパホームベキングスクール副産 徳永栄子
8 1月17日	和菓子 (牛皮いりる)	米川敦子
9 2月21日	いちごのスイーツ	ジャパホームベキングスクール副産 徳永栄子
10 3月21日	豆乳のお菓子	米川敦子

☆男性の自立のための料理教室 (基礎編)

日 時: 第3日曜日 H24. 6/17、7/15、8/19、9/16、10/21 (10:00~12:30)

受講料: 3,150円 (材料代は実費負担800円程度) 応募締切: H24.6/10 (日) (消印有効)

月 日	内 容	講 師
1 6月17日	調理の基礎の基礎から始めよう 回ってみよう、切ってみよう～まずは野菜料理～	管理栄養士 上田真珠美
2 7月15日	豆腐料理に挑戦	
3 8月19日	卵料理を作ってみよう	
4 9月16日	肉料理をメインに	
5 10月21日	魚料理をメインに～魚をおろしてみよう～	

24年度いちおし講座案内

2011年会館講座だより



会館入口を一週間に一度季節の花々を素敵に
生けて来客者の皆様の心を和ませています。
会館ボランティア 花輪舞さんの作品



旬菜工房（魚料理コース）より
一から丁寧に・・・

2011年会館行事より エンパワメントフェスタ2011



エンパワメントフェスタ2011に向けて
実行委員の皆様のご貴重な意見で内容が
決まっています。

テーマ「夢にむかって生きる」 ～私らしく生き粋きと～

- ・日時 平成23年5月15日(土) 9:30～15:30
- ・場所 山口県婦人教育文化会館(カリエンテ山口) 全館
- ・実施内容
- 10:35～12:00 記念講演
「未知の世界へ ～好奇心と飛び込み勇氣」
気象予報士 坂本 京子 氏
- 13:20～15:00 各団体活動発表(ホール舞台・ホール壁面パネル展示)
- 15:00～15:15 みんなでフォークダンス (指導:大木公子先生)
- 15:15～15:30 フィナーレ 健康と幸せを願い 福もちまき



フラダンス受講者によるオープニング



山口県歯科衛生士会の寸劇
「孫とおばちゃんの話」

仕事と家庭の両立のためのバックアップセミナー



しあわせを呼ぶことばより
神戸より作家山下景子氏を招いて



パソコン教室より

カリエンテ山口施設あんない

《貸室料金》

区分	定員	午前		午後		夜間		全日		午後+夜間		終日
		9:00-13:00	13:00-17:00	17:00-21:00	9:00-17:00	13:00-21:00	9:00-21:00	9:00-21:00				
防親母子 ふれあい館	450人 272㎡	25,200	28,350	30,450	50,400	56,700	75,600					
ロビー	88㎡	(半面 5,250円)		全面 10,500円								
第1研修室	45人 75㎡	8,610	9,450	10,290	17,220	18,900	25,830					
食堂	50人 89㎡	8,610	9,450	10,290	17,220	18,900	25,830					
第4研修室	651人/72人 80㎡	10,290	11,340	12,390	20,580	22,680	30,870					
第4研修室(A)	30人/36人 30㎡	6,615	7,350	7,980	13,230	14,700	19,845					
第4研修室(B)	21人/21人 50㎡	3,990	4,410	4,830	7,980	8,820	11,970					
会議室	21人 37㎡	3,990	4,410	4,830	7,980	8,820	11,970					
和室(12畳)	12人 18㎡	3,360	3,780	4,095	6,720	7,560	10,080					
和室(8畳)	8人 14㎡	2,625	2,940	3,150	5,250	5,880	7,875					
小会議室	10人 37㎡	2,625	2,940	3,150	5,250	5,880	7,875					

《特別宿泊料金》 ～ビジネスには～

区分	宿泊のみ	朝食付		備考
		朝	夕	
県内女性	1回目	4,654	5,636	8,523 通常料金
	2回目	4,192	5,174	8,061 10%割引
	3回目	3,730	4,712	7,599 20%割引
	4回目	3,303	4,284	7,172 30%割引
一般	1回目	5,116	6,098	8,985 通常料金
	2回目	4,619	5,601	8,489 10%割引
	3回目	4,123	5,104	7,992 20%割引
	4回目	3,626	4,608	7,495 30%割引

《得割サービス料金》 ～団体利用に～

区分	宿泊のみ		
	朝	夕	朝食付
女性団体	3,615	4,596	7,484
一般団体	4,077	5,058	7,946

《2階部分貸室料金》 山口市働く婦人の家施設

区分	設備	定員	午前		午後		夜間	
			9:00-13:00	13:00-17:00	9:00-17:00	17:00-21:00		
第2研修室(洋室)	各種研修、会議等に利用	30-35人 60㎡	3,150	4,200	5,250			
第3研修室(和室)	各種研修、会議、華道、茶道等に利用	30-50人 54㎡	5,250	6,300	7,350			
茶室	茶道等に利用	10-15人 46㎡	2,100	2,620	3,150			
食生活実習室	各種料理の講習会に利用	30-40人 142㎡	5,250	6,300	7,350			
トレーニング室(1人につき)	軽運動や自主的なトレーニングに利用	20-30人 96㎡	210	210	210	210	210	210
託児室	研修会等にお子様連れで来られた方の一時的に利用	50人						

※2F働く婦人の家施設ご利用の際は、事前申し込み及び、前納になっています。詳しい事は、お問い合わせ下さい。

山口市働く婦人の家 4階建ての2階部分は「山口市働く婦人の家」として建設当初から併設されました。山口市働く婦人の家は、働く女性及び勤労者家庭の主婦を対象に職業生活と家庭生活の調和を図るための事業、あるいは女性の福祉向上、健康増進、教養、レクリエーションの事業を実施する場として利用されています。運営は(財)山口県婦人教育文化会館が山口市より、指定管理者として運営業務を委託されています。年間講座開設数は40講座以上となり、延べ開講日数は650日以上となります。(実施講座は巻末ページ参照)

又、貸し室として各部屋をご利用いただけます。(有料)
TEL: 083-921-1929 FAX: 083-932-6417 会館時間 火→金 9:00～21:00 土・日 9:00～17:00

山口ファミリーサポートセンター 子育てを支援する機関で、子どもを預けたい依頼会員と子どもを預かる援助会員をコーディネートする機関です。どちらの会員も登録が必要です。登録時には、印鑑と顔写真(保護者)が必要です。預かる子どもの年齢は小学生までです。援助会員は資格は必要ありませんが、子どもが好きで責任をもって預かることの出来る人が条件で援助会員の自宅まで子どもを預かります。
TEL: 083-928-4150 FAX: 083-932-6417 受付時間 平日 9:00～17:00

山口県男女共同参画相談センター(配偶者暴力相談支援センター) 山口県の出先機関として会館内に平成13年に開所されました。当センターは男女が平等なパートナーとして、共に生き生きと暮らせる社会づくりの中で、さまざまな悩みを抱えている方への良き相談相手になります。また、配偶者暴力相談支援センターの機能も併せもち、配偶者暴力(DV)被害者の相談にも応じています。配偶者暴力(DV)防止法で定められた被害者の保護と自立支援を図るための専門機関でもあります。電話相談・面接相談・専門相談・一時保護相談などを受けています。(相談無料、面接相談・専門相談は要予約)
TEL/FAX: 083-901-1123 電話相談専用: 083-901-1122 月→金 8:30～22:00 土・日 9:00～18:00 DVホットライン 0120-238122(緊急用) ※いずれの相談も、祝日・年末年始を除く。

山口県連合婦人会事務局 山口県連合婦人は、地域婦人会の連絡協議機関として結成されました。地域婦人は、地域社会の中で、地産地消の活動や地域の伝統文化の継承、花や緑の推進活動、資源回収、マイバク運動、子育て支援、交通安全活動といった地道な活動から、地域防災や防犯活動、河川の水質浄化や森林保全、結核予防、がん検診の普及啓発など生活に根ざした活動を展開しています。
TEL: 083-925-7345 FAX: 083-928-7346 業務時間 平日 8:30～17:15

財団法人山口県婦人教育文化会館維持・賛助会員についてのご案内

昭和62年5月竣工しました山口県婦人教育文化会館は、おかげをもちまして、山口県女性団体、県民の皆様のご寄付等で25周年を迎えることができました。男女共同参画基本法(平成11年6月23日)が公布され、男女が平等に人権が評価され、対等にその個性とその能力を十分に発揮できる社会を創り上げていくことを目指すために、学習活動や女性団体のネットワークを活かした交流・協働活動の場が求められています。そのために、これらの活動がひろく一般の方にも研修や会合の拠点となるように整備し、運営の進展が求められます。つきましては、ひろく皆様のご理解とご協力を賜り、維持したまは賛助会員として一層のお力添えをお願い申し上げます。

- 維持賛助会員要綱
1. 目的 山口県下の女性の教養を高め、福祉の増進をはかり、教育文化の振興に寄与するとの本法人の目的に賛同し、事業を援助しようとする個人並びに、団体、企業等を募る。
 2. 対象 (1) 本法人の目的に賛同する個人および企業等 (2) 女性団体会員及び協力者
 3. 会費 (1) 維持会員 1口 5,000円(1口以上) (2) 賛助会員 1口 10,000円