

	講座名	講座内容	定員	回数	講座日	時間	受講料・その他	託児
	ひと学び塾(女性学講座)	世代を超えて、老若男女問わず、豊かなライフスタイルを学ぶ	20	3	6/7・7/5・8/2	10:00～12:00	無料、資料代実費、やまぐちネットワークエコーとの共催	有
	消費生活セミナー	その時に困らないための生活の知恵	50	3	10月～11月	13:30～15:30	無料、山口消費生活研究会との共催	無
	バックアップセミナー	仕事と家庭生活を両立するためのノウハウを学ぶ	30	4	11月～1月	10:00～15:30	無料、教材費実費	有
	バックアップセミナー(介護教室)	高齢社会に向けて、ソフトランニングしませんか？	20	4	2月～3月	10:00～15:30	無料、資料代・材料代は実費	有
	バックアップセミナー(パソコン教室)	パソコンのスキルアップ	10	2	8/9・8/10	9:00～12:00	無料、材料代は一部負担	有
	バックアップセミナー(しあわせを呼ぶことば)	先人のことばから今の時代をしなやかに生きるヒントを学ぶ	15	2	11月～12月	10:00～15:30	無料、資料代は一部負担	有
	ブラッシュアップ講座	ことば遣いや印象度をアップするためのブラッシュアップ	20	2	1日コース2回(7月/3月)	10:00～15:30	無料、資料代・材料代は実費	有
	子育て実践講座	子育ての知恵を学ぶ	20	2	9月～12月	9:45～11:45	無料、資料代は実費	有
★	くらしと経済講座	生活を見直し、我が家のライフスタイルを考える	20	4	4/19・5/10・6/21・7/5	13:30～15:30	無料、山口県金融広報委員会支援	有
	くらしダイエット	エコスタイルあれこれ～衣・食・住から～	15	2	8月～10月	10:00～15:30	無料、資料代は実費	有
	知って得する季節の雑学	天気予報が何倍もおもしろくなる！	15	4	5/31・7/26・9/27・11/22	10:00～11:30	無料、資料代は実費	有
	快適な住空間	リノベーションして快適な生活空間を楽しむために	15	2	7/・19・8/2	13:30～15:30	無料、教材費は実費	有
	アジアを旅するために	ガイドブックに載っていない外国の諸事情を学ぶ	15	3	8月～9月	18:30～20:00	無料、教材費は実費	無
	生活マナー講座	家庭や地域、職場でのコミュニケーション術を学ぶ	15	2	9/6・20	13:30～15:30	無料、資料代は実費	有
	マクロビオティック料理教室	心と身体のバランスを食から整え、内から綺麗を目指しましょう	15	2	7/2・16	18:15～20:30	1,296円(2回分)、材料代は実費	無
	読み聞かせ(朗読)講座	絵本を含め本を楽しく読む	10	2	5/20・6/3	10:00～12:00	1,296円(2回分)、教材費は実費	有
★	手作りを楽しむ(ビーズ手芸)	ビーズのアクセサリ、小物作り	10	8	4月～第2土曜	13:30～15:30	5,184円(8回分)、材料代は実費	有
	銅版画を楽しむ	デッサンから簡単な銅版画の作品作りを楽しみましょう	10	3	6/4・18・7/30	18:00～20:00	1,944円(3回分)、材料代は実費	無
	暮らしに取り入れる色彩	私らしいインテリアやファッションを楽しむための色彩を学ぶ	10	3	9/3・17・10/11	18:00～20:00	1,944円(3回分)、教材費は実費	無
○	カメラ入門	人物写真の撮り方のノウハウを学ぶ	10	2	10/9・23	10:00～12:00	1,296円(2回分)、教材代は実費	有
★	フラワーアレンジメント	季節を楽しむ花のアレンジ	15	10	4月～第1木曜	13:30～15:00	6,480円(10回分)、材料代は実費	有
★	英会話入門コース	英会話を基礎から学ぶ	10	48	4月～3月(毎週火曜)	18:30～19:30	7,128円(11回分)×2回(1・3期) 8,424円(13回分)×2回(2・4期)、テキスト代実費	無
★	やさしい日常トラベル英会話	外国旅行で実力発揮できる英会話	10	48	4月～3月(毎週金曜)	18:00～19:00	7,776円(12回分)×4回(1・2・3・4期)、テキスト代別	無
★	茶道に親しむ(昼コース)	表千家	10	36	4月～3月(1・2・3土曜)	13:00～15:00	5,832円(9回分)×4回(1・2・3・4期)、	無
★	茶道に親しむ(夜コース)		10	36	4月～3月(1・2・3水曜)	18:00～20:30	材料代は実費	無
★	エアロビクス	エアロビクス	20	50	4月～3月(毎週水曜)	9:45～10:45	8,424円(13回分)×3回(1・2・3期) 7,128円(11回分)(4期)	有
★	フラダンス	初心者のためのフラダンス、身も心も軽くなります	20	50	4月～3月(毎週水曜)	11:00～12:00	8,424円(13回分)×3回(1・2・3期) 7,128円(11回分)(4期)	有
○	フラダンス	仕事の後にリフレッシュ。この夏は1曲マスターしよう	20	6	8/20・9/3・17 10/1・15・11/5	18:30～19:30	3,888円(6回分)	無
★	ストレッチ・ヨガ	心身のリラクゼーション	45	24	4月～3月(2・4金曜)	10:30～12:00	7,776円(12回分)×2回(前期・後期)	有
★	自彊術	老若男女問わず誰にでもできる体にやさしい体操	15	47	4月～3月(毎週火曜)	18:00～19:30	6,480円(10回分)1期、8,424円(13回分)×2回(2・4期) 7,128円(11回分)3期	無
★	ヨガ	瞑想・ポーズ・呼吸法で心と体のバランスをとる	30	24	4月～3月(2・4水曜)	18:15～19:45	7,776円(12回分)×2回(前期・後期)	無
	リフレッシュ講座	クラフトやフラワーアレンジ等でリフレッシュ	10	10	6月～3月(第2火曜)	10:00～12:00	6,480円(10回分)、材料代は実費	有
	生活工房	身近な素材を使って生活雑貨を作る	10	10	6月～3月(第3金曜)	10:00～12:00	6,480円(10回分)、材料代は実費	有
	季節のお菓子作り講座	季節のお菓子作り(洋菓子・和菓子・パン等)	15	10	6月～3月(第3木曜)	10:00～12:00	6,480円(10回分)、材料代は実費	有
	リラクゼーション講座	心身のリラクゼーション、疲れのとり方を学ぶ	10	4	10月～12月	18:15～20:15	2,592円(4回分)、材料代は実費	無
	旬菜工房(農産物コース)	地産地消のスローフーズクッキング	10	6	7/19・9/20・12/20 1/17・2/21・3/28	10:00～13:00	3,888円(6回分)、材料代は実費	有
	旬菜工房(魚料理コース)	旬の魚を使って調理の仕方を学ぶ	10	5	4/19・6/21・8/23 10/18・11/15	10:00～13:00	3,240円(5回分)、材料代は実費	有
	初めての人のためのフッキング	料理の基礎と調理技術を学ぶ	10	10	基礎編6月～10月(第2土曜) 応用編11月～3月(第2土曜)	10:00～13:00	3,240円(5回分)×(基礎編) 応用編) 材料代は実費	有
★	季節の農産加工	地産地消を活用して旬の加工品を作る	15	6	4/22・7/22・10/28 1/12・5/12・7/3・24	10:00～12:00	3,888円(6回分)、材料代は実費	有
	男性の自立のための料理教室	自立のための生活支援、料理の基礎を学ぶ	15	10	基礎編6月～10月(第3日曜) 応用編11月～3月(第3日曜)	10:00～12:30	3,240円(5回分)×(基礎編) 応用編) 材料代は実費	無
	おふくろの味 日本伝承料理	～忘れられようとしての食文化が今蘇る～シゲサのレシピより	15	4	7/5・9/6・12/6・2/7	10:00～12:30	2,592円(4回分)、材料代は実費	有
	親子クッキング教室	親子での料理作りを楽しむ	15組	1	8/5	10:00～12:30	無料、材料代は実費	有
	おやこふれあい広場(親子クリスマス会)	親子、家族同士の交流	100	1	12/7	10:00～15:30	親子参加、体験学習は実費	無
	ふれあいおもちゃの家活動	(1)手づくりおもちゃ遊び (2)手づくりおもちゃの会	(1)4月～3月(1・3金曜) (2)4月～3月(2・4金曜)			10:00～15:00	地域への託児室の開放日	
★	短歌入門	短歌入門	15	12	4月～3月(第1月曜)	13:30～15:00	3,888円(3回分)×4回(1・2・3・4期)	無
★	毛糸手編	毛糸手編	20	47	4月～3月(毎週木曜)	9:00～12:00	11,232円(13回分)×2回(1・3期)、7,776円(9回分)2期、 10,368円(12回分)4期、材料代は実費	無
★	柴山流	華道教室	15	30	4月～3月(1・2・3金曜)	10:00～12:00	8,748円(9回分)×2回(1・3期)、 5,832円(6回分)×2回(2・4期)、材料代は実費	無

*当会館の1年間の講座概要です。(★印の講座は、4月開講講座です。◎は新規講座です。)

*1年の講座は3カ月ごと受講料を、4期(1期(4・5・6月)2期(7・8・9月)3期(10・11・12月)4期(1・2・3月))、または、6カ月ごと前期(4月～9月)後期(10月～3月)に分けてお支払い頂きます。

*受付は先着順となりますので、お早めにお申し込みください。また、途中入講できる講座もありますので、お問い合わせください。

*開講1カ月前くらいに市報等でお知らせ致します。

*講座の応募は往復はがきに講座名、氏名、住所、電話番号、年齢、職業、託児の希望の有無(生後6カ月以上、300円/回)を明記の上、講座ごとにお申し込みください。

*定員に満たなかった場合はやむを得ず、中止することもあります。また、都合により、講座日が変更になる場合もあります。

*受講料の多少の変動があった場合はご了承ください。受講料には消費税8%が含まれています。納入された受講料は原則として返金致しません。

～当会館ロビーには、女性問題に関する図書・資料の閲覧と貸し出しが出来る、ピュアネットライブラリーがあります。～

エンパワーメントフェスタ 2014 平成26年5月24日(土)開催

県内女性団体活動紹介及び山口県婦人教育文化会館・山口市働く婦人の家 講座生作品展示・発表

山口県婦人教育文化会館 山口市働く婦人の家  <http://www.y-caliente.jp/>

〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1 TEL(083)922-2792/921-1929 FAX(083)932-6417



山口婦人教育文化会館館章

カリエンテ山

Vol. 25

カリエンテとは、
スペイン語で
「**熱い想い**」と
いう意味です。

平成26年5月24日

エンパワーメントフェスタ2014

テーマ 「創ろう女性の活躍と絆で 未来に夢を」

❖ 記念講演・コンサート❖

「女性の活躍が未来を創る ～音楽という魔法で心を元気に～」

声楽家 鳥上 洋子 氏

ミニコンサート 声楽家 鳥上 洋子 氏 ピアニスト 古米佐智子 氏



《Profile》

鳥上 洋子 (ソプラノ)

周南市出身。徳山高等学校卒業、東京声楽音楽学校オペラ科首席卒業、山口県学生音楽コンクール声楽部門第1位及び教育長賞受賞。

現在山口県学生音楽コンクール審査員、山口県学校合唱コンクール審査員を務める。山口県立南陽工業高等学校勤務。

イイノホール（東京）にて、オペラ『コシ・フォントウツテ』のフィオルデイリージ役で出演。イタリア、サンタ・チェチリア音楽院との合同オペラ公演『修道女アンジェリカ』の修道女役で出演。

日本オペラ振興会主催、林 康子、マルチェロ・ゴボオーニ、指揮者ハンス・レープラインの特別公開レッスンを受ける 山口県新人演奏会出演 飯塚新人コンクール入賞、山口県芸術祭演奏会出演。

現在、下松市・周南市のお母さんコーラス各団体の伴奏ピアニストとしても活動している。

山口県音楽協会会員。全日本ピアノ指導者協会（PTNA）会員。

「カリエンテ山口」は、山口県の女性を各方面で支援しています。

会館を利用してすばらしい会を開催

山口県歯科衛生士会は、県民の生涯を通した歯・口腔の健康維持増進を支援する為、共催講座として2講座開催しました。

ブラッシュアップ講座では「誰でもできるスポーツ吹矢で健康アップ」に内田孝志講師指導の下18名が参加、体験しました。

介護予防では、口腔内の清掃と嚙んだり飲んだりする力、腹式呼吸による呼吸器の訓練が必要です。吹矢は口輪筋の強化と腹式呼吸の運動訓練が楽しみながら同時にでき、口腔ケアと吹矢の相乗効果が期待されています。

バックアップセミナー介護教室では7名の参加者を迎え、ワンタフトブラシによる歯の磨き方、入れ歯の清掃、唾液腺マッサージ方法、咬合力判定ガムなど体験してもらいました。このようなお口の健康を保つ方法を楽しんで頂き、日頃疑問に思うことにお応えしました。歯磨きを嫌がる高齢者の対応方法は？身内が入院中歯ブラシで歯ぐきをごしごし磨かれていたが良かったのか？等々。

お口の健康は食事を摂る、話す、表情を豊かにする等、また誤嚥による肺炎や感染症予防にも繋がります。今後も歯と口の健康で毎日を豊かに、ためになる情報をわかりやすくお伝えしていきたいと思えます。



歯みがき体験講座より

平成26年度共催講座

- ◆8月 子育て実践講座 歯みがき体験講座
- ◆12月 介護教室

山口県婦人教育文化会館、山口市働く婦人の家、山口県女性団体連絡協議会加入団体が共にフェスタや講座を開催することで、各団体の連帯と、交流が深まり、各々の活動の情報交換の場となっています。

共に活動しています

～山口県女性団体連絡協議会 参加団体～

山口県連合婦人会
山口県漁協女性部連合会
山口県商工会女性部連合会
山口県生活改善実行グループ連絡協議会
山口県連合青年団
(一財)山口県母子寡婦福祉連合会
(一財)山口県保育協会保育士委員会
山口県消費者団体連絡協議会
山口県更生保護女性連盟
山口県地域消費者団体連絡協議会
(一社)山口県歯科衛生士会
NPO法人やまぐち男女共同参画会議
やまぐちネットワークエコー
北京JAC山口

会館・働く婦人の家と山口県女性団体連絡協議会共催の学習講座より

7月14日(日)カリエンテ山口共催講座
山口県婦人教育文化会館・北京JAC山口
ブラッシュアップ講座
キラリと輝く見つけ方
～私にとっての輝く生き方～
講師 二胡奏者 今井美樹さん



二胡奏者の今井美樹さんを招いて山口県婦人教育文化会館で音楽演奏を挿みながら講座を企画いたしました。

大学時代に旅行で訪れた中国で二胡と出会い、美しい音色に魅せられた。卒業後、大学職員として働きながら教室に通うなかで、もっと二胡を学びたいという思いが高まり、脱〇し、25歳で中国政府留学生として上海音楽学院へ留学。

帰国後、二胡奏者として県内外で活躍中。周南市在住。出会い、経験を原動力に自分らしい人生を語っていただいた。今井さんの原動力は揺るがない自己実現、人生の方向性を決定するためには常に自身の心の声へ問いかけ、自分の力を信じてきた。小学校から中学・高校・大学と歩んできた道に常に前向き最後まで諦めないで行動に移す。音楽以外に中国語の通訳をしてきた中でいろいろな著名人に会った。その中で現在も座右の銘にしている

柳家小三治さんから音楽をしても人間性が非常に大切だと言葉をかけられた。「音はひとり」この言葉を大切に今日まできた。語りの間に二胡の演奏をし、時間があつという間に過ぎていった一日でした。

26年度共催講座

ブラッシュアップ講座

平成26年7月13日(日)10:00～12:00

心も動かし、もっとステキに自分創りを！！

講師 南波 敏子先生

日本3B体操協会 公認指導者・英語講師
カジュアル イタリアンで簡単にできるおもてなしランチ
(12:00～13:15)

ワイン酒場 EST EST オーナー 長廣詳雄
うらないで開運

～人相、手相、数命学、方位から～

光星館 鑑定士 今永 光星

11月30日(土)、公開講演&トークを厚生労働事務次官 村木厚子氏を講師にお招きし、「世界の長寿国、どう創る女性の雇用と地域社会～私たちの生き方は、活動は～」をテーマに開催しました。



年を重ねても地域で安心して暮らせる社会に必要なシステムや少子化の大きな要因となっている非正規雇用、出産を機に女性がリタイアせざるを得ない雇用上の課題等、今や世界一長寿の女性たちは自分の問題として、未来を見据えた積極的な関わりが、生き方や活動も変えていくことが必要なが、また、これからは、地域や経済活動に女性の活躍が不可欠なこと、世界で日本と韓国のみに見られる、子育て期に雇用が落ち込むM字カーブの課題や低位にある世界男女格差ランキングなど、変えられる未来を変える生き方や活動についても、わかりやすいお話がありました。

無実の郵便物不正事件にも触れられ、手錠のかけられ方などユーモアを交えながら語られ、辛い体験をこれからの法問題に関わることで活かしたいなど、優しさ、強さ、人生への真摯な姿勢を感じる内容でした。

26年度共催講座

公開講演&トーク

どう創る、未来を支える女性の活躍と地域社会

～未来を変える私たちの活動は、生き方は～

◎講師 別府充彦氏

(内閣府大臣官房審議官)

◎コーディネーター 磯野恭子氏

(やまぐち男女共同参画会議顧問)

日時 平成26年6月7日(土)

午後1時30分～3時50分

場所 山口県婦人教育文化会館

(カリエンテ山口)



世代を超えて共に磨く“ひと学び塾”～共に生きる～
今年度も“ひと学び塾”を、カリエンテ山口との共催で行うこととなりました。

テーマは昨年に引き続き「共に生きる」です。家庭や地域の中で、人としてどう生きるかを皆様と共に学んでいきたいと思えます。忙しい毎日、ともすれば自分を見失いがちですが、ちょっと立ち止まって一息つきませんか。素敵な時間を一緒に過ごしましょう。

平成25年度共催講座

◆6月8日(土) タイトル 「いのちを唄う」

講師 法界寺住職 辻田 昌次 氏

ライブ共演

鹿野苑(ろくやおん)



◆7月20日(土)

タイトル 「観光まちづくり」の発想で、

山口をもっと魅力的にする方法

講師 山口県立大学

国際文化学部

准教授

斉藤 理 氏



◆8月10日(土)

タイトル 人生100年時代の家族のあり方

～息子家族・娘家族とのつきあい術～

講師 臨床社会学者 春日 キスヨ 氏

平成26年度共催講座

◆6月7日(土)9:50～12:00

タイトル【心の豊かさの時代

～「笑って幸せます」のまちづくりを目指す高校生の取り組み～】

講師 防府商工高等学校 教諭 黒川 康生 氏

◆7月5日(土)10:00～12:00

タイトル【これからの気象災害と防災

～あなたは判断し、どう動きますか？～】

講師 防災士・気象予報士 坂本 京子 氏

◆8月2日(土)10:00～12:00

タイトル【シニア世代は応援団

～人を支え、自らを活かし、地域をつなぐ～】

講師 九州女子大学 共通教育機構

教授 大島 まな 氏

やまぐちネットワークエコー

(一社)山口県歯科衛生士会

働く人も受講しやすいよう開催します！！

仕事と家庭の両立のためのバックアップセミナー

・仕事と家庭の両立のためのバックアップセミナー ・パソコン教室 ・しあわせを呼ぶことば ・介護教室

ブラッシュアップ講座 （7月・3月）

日曜日一日かけて、仕事と家庭生活に役立つ講座と生活にエッセンスとなる楽しい講座を開催します。

働いている人のためのリフレッシュ・リラックスのために・・・

・手作りを楽しむ（ビーズ手芸で、オリジナル作品作りを楽しみます。）

・リラクゼーション講座（夜間開催）は、リフレクソロジーやアロマテラピーで体も心も癒されます。

☆パソコン教室 （講座時間9:00～12:00）

受講料：無料、但し資料代は実費200円程度必要【託児有】 応募締切H26 8/2（土）

※ただしパソコンは持込みとなります。

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	8月9日	初心者でも作れるチラシづくり（ワード）	ドリームファクトリースネット 代表 野村聡美
2	8月10日	初心者でも簡単にできる表計算（エクセル）	

☆知って得する季節の雑学 （講座時間10:00～11:30）

受講料：無料、但し資料代は実費（500円程度）必要【託児有】応募締切H26.5/24（土）

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	5月31日	天気図からわかること ～あなたも天気予報士～	気象予報士 坂本京子
2	7月26日	気象と防災 ～天気を知ることとは命を守ること～	
3	9月27日	気象用語あれこれ ～いがいと知らない天気の基本～	
4	11月22日	空は繋がっている ～地球環境について考えよう～	

☆くらしと経済（※山口県金融広報委員会後援事業） （講座時間13:30～15:30）

受講料：無料、但し資料代は実費【託児有】 応募締切H26.4/12（土）

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	4月19日	消費税増税と物価上昇に負けない家計と財産づくり	金融広報委員会 金融広報アドバイザー 平田浩章
2	5月10日	金融商品の選択のまえにしっかり軸をつくるライフプラン	
3	6月21日	賢く活用したいNISA制度と資産運用商品の特徴	
4	7月5日	自分にあった金融商品の活用で、人生のゆとりを生み出すポイント	

☆読み聞かせ（朗読）講座 （講座時間10:00～12:00）

受講料：1,296円 資料代は実費必要【託児有】 応募締切H26.5/3（火）

No.	木曜日講座	内 容	講 師
1	5月20日	声を出す、文字に慣れる/リズム感、テンポ	ボイスアカデミーCORDE 白松あつ子
2	6月3日	「語る」コツをつかむ/総仕上げ	

☆生活マナー講座 （講座時間13:30～15:30）

受講料：無料 資料代は実費必要【託児有】応募締切H26.8/30（土）

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	9月6日	「失敗できない場面でのマナー対応」 ～「いざという場面での言葉や立ち振る舞いとは～	ボイスアカデミーCORDE 白松あつ子
2	9月20日	「言葉によるハラスメント（嫌がらせ）対策」 ～あなたも誤解や勘違いされる言葉の使い方していませんか～	

親子で参加できる講座として・・・

・親子クッキング （8月5日）

・子育て実践講座

・おやこふれあい広場～おやこクリスマス会～（12月7日開催予定）

講座で、生活をいきいき楽しく今のあなたをブラッシュアップしてください。男性の自立のための料理教室だけが、男性専門コースとなっておりますが、他の講座は、男女問わず一般の方の募集となっております。

＊受講申し込み締め切りは、1週間前となっておりますが、随時受付をしています。
詳しいことは、電話にてお問い合わせください。

応募方法

往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、職業の有無、託児（6ヶ月以上）の有無を記入の上、講座ごとにお申込み下さい。（途中からの受講も可能です。
お気軽にお問い合わせください。 ＊途中入会も可能です。

このマークは託児付きです。（1回300円/6ヶ月以上）
申し込みの際は託児の有無の記入をお願いします。

＊受講受付は先着順となりますので、お早めにお申し込み下さい。

☆マクロビオティック料理教室 （講座時間18:15～20:30）

受講料：1,296円 材料代は1回800円程度必要 応募締切H26.6/25（水）

No.	水曜日講座	内 容	講 師
1	7月2日	～簡単、スッキリ、バランス美人～ ・デトックス重ねスープ ・コールスロー ・寒天スイーツ	はるみさ～くる主宰 マクロビュティークッキング スクール 講師 成田はるみ
2	7月16日	～簡単、スッキリ、バランス美人～ ・高野豆腐のアレンジ料理	

☆快適な住空間 （講座時間13:30～15:30）

受講料：無料 材料代は実費、資料代として200円程度【託児有】 応募締切H26.7/12（土）

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	7月19日	リノベーションする前に知っておきたいこと、できること	一級建築士 黒瀬華織
2	8月2日	リノベーションで手に入れる快適な暮らし	

☆暮らしに取り入れる色 （講座時間18:00～20:00）

受講料：1,944円（3回分）、材料代は実費負担1000円程度必要 応募締切H26.8/27（水）

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	9月3日	色の基礎・インテリアにおける色使いのポイント	AFT1級カラーコーディネーター 日本パーソナルカラー協会認定講師 田村絵里子
2	9月17日	目指すインテリアのイメージ配色	
3	10月1日	失敗しないファッションコーディネートの配色	

☆銅版画を楽しむ（講座時間18:00～20:00）

月 日：H26.6/4、6/18、7/30（水曜日講座）

講 師：牛尾 篤

内 容：銅版画でオリジナル作品作り

受講料：1,944円（3回分）材料費実費（500円程度）

応募締切：H.26.5.28（水）

☆フラダンス（夜間）

（講座時間18:30～19:30）

月 日：H.26.8/20、9/3、9/17、10/1、10/15、11/5

（水曜日講座）

講 師：加藤舞踊学院講師 藤井有里子

内 容：1曲マスターしよう

受 講 料：3,888円

応募締切：

☆リフレッシュ講座 （講座時間10:00～12:00）

受講料：6,480円 材料代は実費負担1回1,000円～2,000円程度）【託児有】 応募締切H26.6/3（火）

No.	火曜日講座	内 容	講 師
1	6月10日	モラ～小鳥の顔～	モラ講師 田村裕子
2	7月8日	スタイリッシュフラワー～涼やかな色の花のクリスタルアレンジ～	スタイリッシュフラワー講師
3	8月12日	ソーブカービング～カービングナイフ1本で作るダリア	Bai Maiカービング認定講師 福永紀子
4	9月9日	おでかけネイルとハンドケア	ネイリスト 平原美紀
5	10月14日	簡単木工～テーブル	こうちゃん堂 藤井浩一
6	11月11日	美味しい飲み物の入れ方とパンケーキの作り方とデコレーション	アベゼ 下瀬美和
7	12月9日	贈り物を素敵にラッピング	フォーリア・エ・フォーリオ 中野直子
8	1月13日	トールペイント 玄関のウエルカムボード（ネームプレート）	ラキリアン講師 西村麻梨恵
9	2月10日		
10	3月10日	アロマテラピー ～オリジナル練香水作り～	アロマコーディネーター

☆生活工房 （講座時間10:00～12:00）

受講料：6,480円 材料代は実費負担1回1,000円～2,000円程度）【託児有】 応募締切H26.6/13（金）

No.	金曜日講座	内 容	講 師
1	6月20日	ポリマークレイで作るとんぼ玉	アトリエフルー 青木美也子
2	7月18日	草木染～ストール～	あかね会 神崎勝代
3	8月8日	陶芸～鉢カバー～	窪田 栄
4	9月19日	仲秋の名月によせて～書アート 月～	書家 村上真実
5	10月17日	陶芸～鉢カバー～	窪田 栄
6	11月21日	簡単木工～幼稚園椅子～	こうちゃん堂 藤井浩一
7	12月19日	正月のよせ植え	ハナヤ ラフル店主 原 弘子
8	1月16日	古布で作る「わらべびな」	ちりめん教室主宰 矢野登志子
9	2月20日	和紙で作る五月ビナと貝のかぶと	富永嘉子
10	3月20日		

☆男性の自立のための料理教室（基礎編） （講座時間 10:00～12:30）

受講料：3,240円、但し材料代は実費（800円程度）必要 応募締切H26.6/8（日）

No.	日曜日講座	内 容	講 師
1	6月15日	料理の基礎の基本を知ろう ～ご飯・みそ汁、他～	栄養士ネットワーク ぼこぼこ 上杉照子
2	7月14日	材料の切り方 ～卵料理・めん料理～	
3	8月17日	炒める・和える ～肉料理・野菜料理～	
4	9月21日	焼き物・魚のおろし方 ～魚料理・芋料理～	
5	10月19日	揚げ物・味つけご飯 ～豆腐料理・炊き込みご飯～	

＊11月より応用編（5回コース）開催！

☆旬菜工房（農産物コース） （講座時間10:00～13:00）

受講料：3,888円 材料代は1回800円程度必要【託児有】 応募締切H26.7/12（土）

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	7月19日	トマトやナス、オクラを使って食欲増進ヘルシー料理	アベゼ 下瀬美和
2	9月20日	夏野菜を使ったさっぱり中華メニュー	フードコーディネーター 佐々野恭子
3	12月20日	柚子を使った料理	ルーラルガイド 田中京子
4	1月17日	きのこ根野菜を使ったからだあったかメニュー	フードコーディネーター 佐々野恭子
5	2月21日	岩国れんこんを使った料理	アベゼ 下瀬美和
6	3月28日	葉わさびと山の芋の料理	ルーラルガイド 田中京子

☆旬菜工房（魚料理コース） （講座時間10:00～13:00）

受講料：3,240円 材料代は1回1,000円程度必要【託児有】 応募締切H26.4/12（土）

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	4月19日	イカと貝類を使ったお料理	管理栄養士 上田真珠美
2	6月21日	鰯を使ったお料理	
3	8月23日	蛸を使ったお料理	ヘルシーお魚普及員
4	10月18日	鯛を使ったお料理	
5	11月15日	鯖を使ったお料理	

☆おふくろの味 日本の伝統料理 （講座時間10:00～12:30）

受講料：2,592円 材料代は1回800円程度必要【託児有】 応募締切H26.6/28（土）

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	7月5日	命を育む夏レシピ（お盆のお献立）	家の光 講師
2	9月6日	実りの秋のおばんざい	
3	12月6日	伝統のおせち料理	渡辺敦子
4	2月7日	会席膳のお献立	

☆季節のお菓子作り講座 （講座時間10:00～12:00）

受講料：6,480円（10回分） 材料代は実費負担1回1,000円程度）【託児有】 応募締切H26.6/12（土）

No.	木曜日講座	内 容	講 師
1	6月19日	初夏のお菓子とパン	ジャパンホームメードクッキングスクール師範 徳永栄子
2	7月17日	パンケーキ	米川敦子
3	8月21日	夏のお菓子とパン	ジャパンホームメードクッキングスクール師範 徳永栄子
4	9月18日	柏餅・団子	米川敦子
5	10月16日	木の実を使ったお菓子	ジャパンホームメードクッキングスクール師範 徳永栄子
6	11月20日	杏仁ゼリー	米川敦子
7	12月18日	クリスマスケーキ	ジャパンホームメードクッキングスクール師範 徳永栄子
8	1月15日	梅ヶ枝餅	米川敦子
9	2月19日	いちごのスイーツ	ジャパンホームメードクッキングスクール師範 徳永栄子
10	3月19日	レーズンクラッカー	米川敦子

☆季節の農産加工 （講座時間10:00～12:00）

受講料：3,888円（6回分） 材料代は負担1回1,000円程度）【託児有】 応募締切H26.4/15（火）

No.	火曜日講座	内 容	講 師
1	4月22日	豆腐とおからを使った加工品	ルーラルガイド 田中京子
2	7月22日	徳佐うりと夏野菜の漬物	阿東生改連 堀勢律子
3	10月28日	こんにやく作り・こんにやくを使ったお料理	ルーラルガイド 中川恵美子
4	11月25日	そば打ち	ルーラルガイド 白松富美子
5	1月27日	寒もちと冬野菜の加工	山崎清子
6	3月24日	わさび漬け・山の芋の加工品	ルーラルガイド 田中京子

☆初めての人のためのクッキング（基礎編） （講座時間10:00～13:00）

受講料：3,240円（5回） 材料代は実費負担1回800円程度）【託児有】 応募締切H26.6/7（土）

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	6月14日	献立の立て方・ご飯の炊き方・だしのとり方	ワイン酒場 EST EST 長廣 詳雄
2	7月12日	材料の切り方・煮る・炒める・蒸す	
3	8月9日	揚げる・和える・かためる	
4	9月13日	魚のおろし方・変わりご飯・焼く・茹でる	
5	10月11日	保存の仕方・冷凍食材の作り方・使い方	

※11月より応用編（5回コース）開催！

山口市働く婦人の家・（一財）山口県婦人教育文化会館

〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1－1
TEL 083-921-1929 / 083-922-2792 FAX 083-932-6417

2013年会館講座だより

英会話入門コース【夜間】

時間 18：30～19：30
場所 山口市働く婦人の家

I have lived in Yamaguchi since2006.
have + 過去分詞
白板に先生が書かれて思わず、中学生で習った英語が脳裏に蘇えました。
生徒の皆さんは、熱心にメモを取りながら、英会話を学習。先生は丁寧に、ゆっくりと説明され、皆さんが納得いくまで指導。生徒さんは、シニア世代から若いひとまで世代を超えた教室。6年前から開講されているとの事、生徒さんに英会話のきっかけは。と聞くと、海外旅行に行くためや映画やテレビの洋画を字幕なしでみたい、外国人と話したい、そうする事で細やかな喜びや頭のストレッチになるし、とっさの時に話す事ができたときの感動を、みなさん目を輝かされて楽しんで学ばれていました。
指導的那須先生は「英語に触れることはすばらしい！しゃべるトレーニングを皆さんで行ないましょう、興味のある方は火曜日夜の英会話サロンにどうぞ。」と素敵な笑顔で締めくくられました。



山口市働く婦人の家 TEL：083-921-1929 FAX：083-932-6417 開館時間 火→金 9：00～21：00 土・日 9：00～17：00

山口ファミリーサポートセンター TEL：083-928-4150 FAX：083-932-6417 受付時間 平日 9：00～17：00

山口県男女共同参画相談センター（配偶者暴力相談支援センター）
TEL/FAX：083-901-1123 電話相談専用：083-901-1122 月→金 8：30～22：00 土・日 9：00～18：00
DVホットライン 0120-238122（緊急用）※いずれの相談も、祝日・年末年始を除く。

山口県連合婦人会事務局 TEL：083-925-7345 FAX：083-928-7346 業務時間 平日 8：30～17：15

一般財団法人山口県婦人教育文化会館維持・賛助会員についてのご案内

昭和62年5月竣工しました山口県婦人教育文化会館は、おかげをもちまして、山口県女性団体、県民の皆様の寄付等で27周年を迎えることができました。男女共同参画基本法（平成11年6月23日）が公布され、男女が平等に人権が評価され、対等にその個性とその能力を十分に発揮できる社会を創り上げていくことを目指すために、学習活動や女性団体のネットワークを活かした交流・協働活動の場が求められています。そのために、これらの活動がひろく一般の方にも研修や会合の場の拠点となるように整備し、運営の進展が求められます。つきましては、ひろく皆様のご理解とご協力を賜り、維持または賛助会員として一層のお力添えをお願い申し上げます。

維持賛助会員要綱	1.目的	山口県下の女性の教養を高め、福祉の増進をはかり、教育文化の振興に寄与するとの本法人の目的に賛同し、事業を援助しようとする個人並びに、団体、企業等を募る。			
	2.対象	(1) 本法人の目的に賛同する個人および企業等 (2) 女性団体会員及び協力者			
	3.会費	(1) 維持会員 1口 5,000円（1口以上）	(2) 賛助会員 1口 10,000円		



会館入り口は、花輪舞さんによる素敵な花で来館者の心を和ませます。

おやこクッキング教室より

フラッシュアップ講座
吹き矢で
美容・健康アップ



法人名変更のお知らせ

当財団は、平成26年4月1日をもちまして法人名を「一般財団法人山口県婦人教育文化会館」に変更させていただき運びとなりました。
これを機に職員一同新たな気持ちでより一層業務に邁進いたす所存でございます。
日頃のご支援ご協力に感謝申し上げますとともに、これまで同様に“山口県婦人教育文化会館（カリエンテ山口）”をご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

2013年会館行事より

エンパワーメントフェスタ2013

テーマ「ひろげよう 伝えよう
女性の絆で未来に夢を」

日 時 平成25年5月11日（土） 9：30～15：30

場 所 山口県婦人教育文化会館
（カリエンテ山口）全館

実施内容

- ◆10：20～11：50
記念講演
「虹のように ～ 彩りを未来へ ～」
講師 山口県立大学名誉教授 中原中也記念館名誉館長 福田百合子先生
- ◆13：15～15：00
各団体活動発表（ホール舞台・ホール壁面パネル展示）
- ◆15：00～15：15
みんなでフォークダンス（指導：長尾啓子先生）
- ◆15：15～15：30
フィナーレ 健康と幸せを願い 福もちまき



これからも皆さんと一緒に
たくさんの方へ
《カリエンテ山口利用のご案内》

《貸室料金》

区 分	定 員	午 前	午 後	夜 間	全 日	午後+夜間	終 日
室 名	面 積	9:00～13:00	13:00～17:00	17:00～21:00	9:00～17:00	13:00～21:00	9:00～21:00
大ホール 防長母子ふれあい館	450人 288㎡	25,920 ^円	29,160 ^円	31,320 ^円	51,840 ^円	58,320 ^円	77,760 ^円
ロ ビ ー	88㎡	(半面 5,400 ^円 全面 10,800 ^円)					
第1研修室	45人 75㎡	8,856	9,720	10,584	17,712	19,440	26,568
食 堂	50人 88㎡	8,856	9,720	10,584	17,712	19,440	26,568
第4研修室	72人 90㎡	10,584	11,664	12,744	21,168	23,328	31,752
第4研修室(A)	36人 57㎡	6,804	7,560	8,208	13,608	15,120	20,412
第4研修室(B)	18人 33㎡	4,104	4,536	4,968	8,208	9,072	12,312
会 議 室	21人 37㎡	4,104	4,536	4,968	8,208	9,072	12,312
小 会 議 室	12人 21㎡	2,700	3,024	3,240	5,400	6,048	8,100
和 室 (12畳)	12人 18㎡	3,456	3,888	4,212	6,912	7,776	10,368
和 室 (8畳)	8人 14㎡	2,700	3,024	3,240	5,400	6,048	8,100

《宿泊料金》 ■県内女性

客 室	定員	宿泊人数	食事なし	朝 食 付	A定食・朝食付	B定食・朝食付
和 室 (トイレ付)	4 6	一人泊	4,783 ^円	5,793 ^円	8,763 ^円	7,931 ^円
		複数泊	4,308	5,317	8,287	7,456
		定員泊	3,832	4,842	7,812	6,981

■こども（6才～12才）

客 室	定員	宿泊人数	食事なし	朝 食 付	A定食・朝食付	B定食・朝食付
和 室	4 6	複数泊	3,706 ^円	4,716 ^円	7,686 ^円	6,854 ^円
		定員泊	3,326	4,336	7,306	6,474

■一般（県外女性・男性）

客 室	定員	宿泊人数	食事なし	朝 食 付	A定食・朝食付	B定食・朝食付
和 室 (トイレ付)	4 6	一人泊	5,258 ^円	6,268 ^円	9,238 ^円	8,406 ^円
		複数泊	4,783	5,793	8,763	7,931
		定員泊	4,308	5,317	8,287	7,456

フォークダンスの会

活動時間 毎週月曜日午後1時～3時
場 所 山口市働く婦人の家 [カリエンテ山口]

会の発足は18年目。長尾先生は温泉が大好きで湯田を居住地の地と決めて活動されています。フォークダンスの指導者として、湯田から始められ、カリエンテ山口の講座でファンを増やし続けて活躍されています。
講座生は30名、メンバーは70代から50代と世代を超えて楽しんで活躍中。仕事リタイヤー後社会デビュー1年目の男性の講座生、長尾先生の他のサークルから続きで来ている。健康と人間関係の繋がりが楽しい。また、13年間フォークダンスを続けている。音楽を聴きながらリズムに合わせてダンスをすると楽しい。体調も良くなり、生活に変化ができ、生きがいが出来た。とうれしそう・・・。1年に一度のフォークダンス大会で、今年はみなさんとハウステンボス行き!! たのしみいっぱい。その日のダンスミュージックはなんと13曲。フォークダンスは、みなさんとのふれあい。手をつなぎ、全員とコミュニケーションが取れ自然に体が輪の中に入り込みダンスをしていました。



《2階部分貸室料金》 山口市働く 婦人の家施設

区 分	定 員	午 前	午 後	夜 間
室 名	面 積	9:00～13:00	13:00～17:00	17:00～21:00
第2研修室	30人	3,240 ^円	3,240 ^円	3,240 ^円
	60㎡	(1,620)	(1,620)	(1,620)
第3研修室	18人	5,400	5,400	5,400
	26㎡	(2,700)	(2,700)	(2,700)
茶 室	6人	2,160	2,160	2,160
	19㎡	(1,080)	(1,080)	(1,080)
食生活実習室	50人	5,400	5,400	5,400
	98㎡	(2,700)	(2,700)	(2,700)
トレーニング室	20人	900～1100	1100～1300	1300～1500
	82㎡	1人につき210	1人につき210	1人につき210

使用についての
ご案内

- ・全て冷暖房ご使用込みの料金です。
- ・山口県女性団体連絡協議会加盟団体には割引が ございます。

左の表は、基本料金となります。部屋の使用目的により料金が変わってきますので詳細については、お尋ね下さい。またマイク等備品も別途料金となります。

- 利用時間がこの表に定める時間区分に満たないときの利用料金は、当該時間区分の利用料金の額と致します。
- 利用時間区分帯を2欄以上にわたってご利用の場合は、それぞれの利用料金を合算致します。
- 冷暖房ご利用時は（赤字字）書きの額を加算致します。
- 消費税として定められた額をお預かり致します。

【団体（グループ）宿泊得割サービス】

女性団体、一般団体（グループ）様への特典サービスです。10名様以上で、ご宿泊の方にたいへんお得な料金です。湯田温泉で心も身体も、リフレッシュしませんか？お気軽にご相談ください。

《得割サービス料金》 ～団体利用に～

	宿泊のみ	朝 食 付	夕・朝食付
女性団体	3,714 ^円	4,723 ^円	7,693 ^円
一般団体	4,189	5,199	8,169