

カリエンテルロカリエンテ

vol.28

カリエンテとは、 スペイン語で 「熱い想い」と いう意味です。

テーマ 新しい出発 女性も輝く未来へ 一これまで、そしてこれから~



❖ 開館30周年記念講演 ❖

演題「廿性も輝く未来へ~これまで、そしてこれから~」 講師 NHKアナウンサー 小野文恵氏

- 小野文惠氏プロフィールー

広島県府中市生まれ。平成4年東京大学文学部卒業。 NHK局歴 山口放送局、東京アナウンス室、日本語センターなど 出演番組 「ガッテン!|「鶴瓶の家族に乾杯|等

会館を利用してすばらしい会を開催

会館・働く婦人の家と山口県女性団体連絡協議会共催の学習講座より

山口県連合婦人会

防災 女性目線から見た避難所開設 ~避難所運営と各ブースの解説~

講師 幸坂総合教育研究所 代表 幸坂 幸彦 氏

- · 平成28年7月5日(火)
- · 柳井市文化福祉会館、柳井市体育館
- · 参加者 114人

山口県連合婦人会では、柳井市で開催した地域婦人会 リーダー相互研修会の第2分科会としてこの講座をカリ エンテ山口と共催させていただきました。

防災対策はこれまで何度か講座を開催してきましたが、 今回は避難所開設まで踏み込んだ内容で、参加者は大変 興味深く、自分が被災した時のことを考えながら学習で きました。



避難所でのスペースの とり方等を、実演にて の指導

北京JAC山口

平成28年度共催講座

ブラッシュアップ講座 平成28年7月3日(日)

心豊かにく・ら・レUP!! ~ワンポイントをゲット~

講師 中野 幸郎氏





講師の中野先生をお招きして、海外ボランティアとして ホンジョランス他南米やアメリカ・アジア等、数ヶ国を旅 し各国の文化を体感され男女の役割分担意識やライフスタ イルの違いから、自身のライフスタイルの変化したことや、 料理を通し、生活を心豊かに過ごすために、細やかな生活様 式や人間関係など、日常の中にある生活を見直し再認識す ることが必要ということの講話でした。

講師:中野 幸郎 氏 元中学校音楽教師(川口芸術短期大学 講師) 青年・シニア協力隊(音楽・ホンジュラス)に派遣され音楽を 担当。現在周南市第9コンサート指揮者、ボイストレーナー、 創作料理など多彩な技術を日常生活に発揮されている。

平成**29年度共催講座** ブラッシュアップ講座 (平成29年7月) 健・紅・茶 って!!

ちょっと知るだけでいろいろ楽しめる紅茶の世界・・・。 最強飲料といわれる「紅茶」の奥深さや魅力に触れ、 新しいライフスタイルとして「紅茶」のある生活を 送ってみませんか?

山口県地域消費者団体連絡協議会

おやこで楽しむエコ広場

平成28年8月5日(金)

講師 山口消費生活研究会メンバー 講座内容 カレンダーで袋づくり他



年代を問わず"エコ"に対する意識は高く、定着して いるように思われます。でもみなさん!知識だけで終わ っていませんか?大切なことは実践することであり、さ らに伝え、広めることにあります。

「親子で楽しむエコひろば」は体験し、"なるほど!" と理解していただくための講座です。さまざまなプログ ラムに挑戦し、"エコ"の大切さを実践することができ ます。親子で楽しむのもわずかな期間。子どもたちに身 近かなところから始める"エコ"な暮らしを身につけさ せたいものです。

平成29年度共催事業 平成29年7月26日 (水)

~親子でエコについて、いっしょに学びましょう~

やまぐちネットワークエコー

世代を超えて共に磨く"ひと学び塾" ~学び・つなぎ・次世代へ~

平成28年度共催講座 ◆6月11日(土)

「せわあーない」一松陰・文の母「滝」の生涯一 講師 毛利愛好会 代表 石川 和朋氏

◎受講者の感想から

この親にしてこの子あり。 滝さんは山口県の誇らしい女性です。

◆7月9日(土)

「どんな子どもたちになって欲しいのか ~親の役割、地域の役割~ |

講師 長門市油谷中央公民館前館長 森田 和康氏

◎受講者の感想から

睡眠から家族関係の改善ができそうです。 子どもは地域で育つ。大人も子どもにより育つ。

◆8月6日(土)

「どう生きる高齢社会 ~アクティブシニアをめざして~ 講師 山口県立大学大学院健康福祉学研究科科長 田中マキ子氏

◎受講者の感想から

運動を生活の中に積極的に取り入れていこう。 地域活動も前向きに行いたい。

平成29年度共催講座

- ◆6/3(土) 9:50~12:00 こども明日花プロジェクト代表 児玉 頼幸氏 子どもの貧困問題に取り組む「こども明日花プロジェクト」 ~子どもたちの未来に向けて、地域でできることは?~
- 47/1 (±) 10:00~12:00

山口大学国際総合科学部准教授 小川 仁志氏 「地域再考!ご近所の公共哲学」

\$8/5 (±) 10:00~12:00

防府市男女共同参画審議会会長 岡本早智子氏 「悔いなく女を生きる私の流儀」

NPO法人男女共同参画会議

H28年カリエンテ山口共催講座(公開講演&トーク)

- *主催:山口県婦人教育文化会館/NPO法人やまぐち男女共同参画会議 **★**開催:6月11日(土)
- *テーマ:「女性大使の目で見た世界の女性 ~日本とエルサルバドルの女性たちの今~」
- ★講師:マルタ・リディア・セラヤンディア・シスネロス氏(エルサルバドル駐日大使)
- *コーディネーター:磯野恭子氏

今回講師にお招きしたマルタ・リディア・セラヤンディア・シスネロス氏は、平成23年にエルサルバドルの 駐日大使に就任された、数少ない女性大使のおひとりです。エルサルバドルは、1821年にスペインから独立し ましたが、今も公用語はスペイン語。大使は日本語も堪能で、話された日本語が美しいのにびっくりしました。 最初にエルサルバドルの女性の現状、女性行政について話され、その中で、「CIUDAD MUJER(シティの女 性) 」の紹介がありました。

エルサルバドルは元々厳格なカソリックの国で、堕胎は禁じられており、そのためシングルマザーなど一人親 家庭も多く、貧困の要因や連鎖に繋がっていました。「CIUDAD MUJER」は、一か所で女性に関するサービ スを完結できる施設です。女性を教育し、職業訓練等で経済的自立を助け、また起業する人には、貸付や融資も 行う。DV対応も、警察、健康管理の病院、保育施設の設置など、総合的なシステムを作り上げており、そこで 国の機関や市町村が連携し、たらい回しにされることなく、必ず解決される仕組みになっています。こうした施 設が、エルサルバドルでは6か所設置されています。

大使の目で見、感じたことは、「街づくりは、日本は駅が、エ ルサルバドルでは教会が核となっていること。日本女性の気遣い は大事にしてほしい、諦めない強い心を持って」と正直に語られ 遠い国のエルサルバドルを身近に感じた方が多かったようです。

平成29年度共催事業:

平成29年6月10日:午後1時30分~3時40分

働く女性の今、明日は ~ダイバーシティ時代の共同参画~ 講師 坂 本 靖 子 氏 (宇部興産ダイバーシティ推進室長)



本協議会は、県域の女性団体、職域団体などが、地域の様々な課 題について、連携や交流を深め、理解を繋ぎ、新しい時代に即し た活躍推進やエンパワーメントに取り組もうと、昭和57年に設立 され、今年で33年の歴史を創ってきました。平成27年度は、例年 開催しております「エンパワーメントフェスタ」に加えて、新し い事業である「女性県議会議員(6名)さんとの意見交換会」を 開催しました。事前アンケートでとりまとめた意見や本協議会の 活動、加入団体の取組など、また、女性県議会議員さんからは女 性への支援対策や議会活動の発信など、熱気溢れる会となりまし た。少子・高齢化、人口減少社会の課題が深刻な本県で、介護や子 育てなど、くらしの場である地域での取組は重要になっており、 新たな取組や地域運営を支える人材の確保・育成、キャリアアッ プ、活躍環境の充実など、山口の未来に向けた活動を一緒に考え る良い機会となりました。

本協議会の結束力やパワーで、「元気な県づくり」の一翼を担い、 多様な女性たちの活動を支え、エンパワーメントに結びつく役割 を今後も果たしていきたいと考えています。

い祭 参加団体

山口県連合婦人会

山口県商工会女性部連合会

(一財) 山口県母子寡婦福祉連合会

(一財) 山口県保育協会保育十部会

山口県更生保護女性連盟

山□県地域消費者団体連絡協議会 (一計) 山□県歯科衛生十会

NPO法人やまぐち男女共同参画会議

やまぐちネットワークエコー

北京JAC山口

親子で歯みがき体験 ~虫歯にならないための正しいブラッシング~ 親子6組の方の参加により体験型の歯みがき指導を行いました。

とても熱心に質問もされ、歯みがき方法だけでなく、噛む(咀嚼)ことの重要 性や生活習慣の改善への意識啓発にも繋がったように思います。

平成28年8月6日(日) **健康講座** テーマ「知ってますか?お口の中のがん」 講師 山口大学医学部付属病院 歯科口腔外科病院 助教 内田竪一郎先生

現在、口腔がんを発症される方は増加してます。との第一声から口腔がんに なりやすい性別や年齢、発症部位について、とても身近なお話から始まった講 座は、とても熱心に聴講されておられました。又、手術の方法・治療方法や合 併症、副作用等についてスライドを通じ具体的にお話をされ、更にご理解を頂 いたことと思います。

平成29年1月21日(土) バックアップセミナー介護教室

テーマ「家庭でできる口腔ケア」~お口のトラブル我慢していませんか?~ 口腔の健康に、とても熱心で関心の高い方々のご参加でした。日頃のお口の ケア方法としての歯みがきのポイント、歯磨き剤の使用方法、歯ブラシ以外の

清掃用具の使用方法等をお話ししながら口腔ケ アの大切さと口腔機能の働きについても触れ、 □腔ケアの重要性をお話しいたしました。今後

も、お口の健康は全身の健康にも影響を及ぼす ことを、多くの皆さんにご理解いただければ嬉 しく思います。

※平成29年度も、3講座共催にて開催します



☆女性リーダー育成研修(山口県女性団体連絡協議会との共催講座)

開催日及び時間 H29.7~H30.1(3回) 募集人数 30人(女団連会員及び一般)

No.	内 容
1	①これからの課題や女性のための政策を学び、輝く生き方を一緒に考えます:講義 ②様々な団体活動を紹介します:団体ガイドセッション
2	他県の先進団体や受講生同士の交流を深め、見聞を広めます
3	山口県男女共同参画フォーラムにて、企画運営

☆パソコン教室(仕事と家庭の両立のためのバックアップセミナー) (講座時間9:00~12:00)

受講料:無料 教材費は実費(300円程度必要) 【託児有】 応募締切 H29.6/24(土) ※ただしパソコンは持込みとなります。

/11/	(1.3.1 N		
No.	土日曜日講座	内容	講師
1	7月1日	ワードの基礎を学ぶ ~ちらしづくり等~	ビジネス・ロジック・ジャパン
2	7月2日	エクセルの基礎を学ぶ ~表計算等~	インストラクター 野村聡美

☆しあわせを呼ぶことば

受調	構料:無料	資料代等は実	費(300円程度必要)【託児有】 応募締切 H29. 7/29	(土)	411	
No.	土日曜日講座	時間	内容	講師		>
1	8月5日	13:30~15:30	心を豊かにする旧暦と美しい季節の言葉	作家		
2	8月6日	10:00~12:00	暮らしの日本語 今昔	山下景子		

☆知って得する季節の雑学

(講座時間10:00~11:30)

	学 請	請料:無料、但し		4		
	No.	土曜日講座	内 容	講	師	
	1	4月1日	天気の不思議~雨・風・雲・日差しを感じよう~			
	2	6月3日	急な大雨、あなたならどうする?~防災ワークショップ~	気象	予報士	
	3	8月5日	台風と地球環境~今さら聞けない台風のひみつ~	坂ス	本京子	
Γ	4	10月21日	お天気クイズに挑戦!~これであなたもお天気上級者~	1		- 1

☆くらしと経済 (※山口県金融広報委員会協賛事業)(講座時間13:30~15:30)

受請	構料:無料、但し	40	
No.	土曜日講座	内容	講師
1	4月22日	早いスピードで変化の続く、国内外経済・金融・社会保険	山口県金融広報委員会
2	5月27日	家計防衛・財産防衛	金融広報アドバイザー
3	6月10日	賢く活用したいNISA制度と資産運用商品の特徴	平田浩章
4	6月24日	自分に合った金融商品の活用で、人生のゆとりを生み出すポイント	

☆読み聞かせ(朗読)講座 (講座時間10:00~12:00)

受記	冓料: 1,512円	引 資料代は実費必要 【託児有】 応募締切 H29.5/25(木)	a la c
No.	木曜日講座	内容	講師
1	6月1日	声を出す、文字に慣れる/リズム感、テンポ	ボイスアカデミーCORDE代表
2	6月15日	「語る」コツをつかむ/総仕上げ	白松あつ子

☆生活マナー講座 (講座時間13:00~15:00)

受講料:無料		講料:無料	資料代は実費必要【託児有	ī]	応募締切 H29. 8/26(土)			
ı	No.	土曜日講座	内		容	講	師	
ı	1	9月2日	今の時代のしきたりやマナー			ホ [*] イスアカテ [*] ミ	-CORDE	代表
ı	2	9月30日	誤解を受けない伝え方			白松あつ子		

☆災害時女性リーダー育成研修

受講料:無料(材料代および教材費1,000円 資料代500円、8/20避難所非常食試食代として500円)

		【託児有】 応募締切 各講義1週間前までにお	申込み下さい 💮 🔻	
No.	土曜日講座	内容	講師	
1	月 10:00~12:00	ぼうさい基礎知識 ~防災とは&自分たちにできること~		
'	16 日 13:00~15:00	避難所訓練準備 ~避難所運営に当たるための役割と準備~	NPO法人	
2	8月20日 講義 10:00~15:00	避難所体験(開設委員会の後避難所運営) ※避難所体験者の講話	日本防災士会講師 幸坂幸彦 他	
3	9 10:00~12:00	避難所運営に関する反省およびシリーズの反省		
J	3 講演会 日 13:00~15:00	講演会「避難所をどう動かす」発表者 避難所(熊本県)運営体験者		

講座で、生活をいきいき楽しく今のあなたをブラッシュアップしましょう。男性の自立のための料理教室だけが、 男性専門コースとなっておりますが、他の講座は、男女問わず一般の方の募集となっています。

*受講申し込み締め切りは、1週間前となっていますが、随時受付をしています。

詳しいことは、電話にてお問い合わせください。

応募方法

往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、職業の有無、託児(6ヶ月以 上)の有無を記入の上、講座ごとにお申込み下さい。(途中からの受講も可能です。 お気軽にお問い合わせください。

このマークは託児付きです。(1回300円/6ヶ月以上) 申し込みの際は託児の有無の記入をお願いします。

* 受講受付は先着順となりますので、お早めにお申し込み下さい。



☆マクロビオティック料理教室 (講座時間18:15~20:30)

受講料: 1,512円 教材費は実費(1回700円程度必要) 【託児有】 応募締切 H29. 9/7 (木)

No.	木曜日講座	内 容	講師
1	9月14日	玄米クリームスープ、和のスパゲティー、玄米おはぎ、美しい寒天ゼリー	マクロビオテック
2	9月28日	雑穀のコロッケ、黒豆ご飯、きんびらごぼう、かりんとう、黒糖蒸しパン	正食協会講師

☆カメラ入門 (講座時間 9:30~12:00)

_	受請	髯料:2,268円	教材費は実費(500円程度必要)【託児有】 応募締切 H2	9. 4/1 (土)	
	No.	土曜日講座	内容	講師	9
	1	4月8日	カメラ基礎(座学)		٦
ſ	2	4月15日	撮影の基本(座学と屋外講習)	写真家 藤井紀幸	
ſ	3	4月22日	写真添削(座学・ディスカッション)	7	

☆暮しに取り入れる色彩 (講座時間 13:30~15:30)

_	受諱	觜料:2,268円	教材費は実費(1,300円程度必要) 【託児無】 応募締切 H29). 7/25(火)	43
	No.	木曜日講座	内容	講師	
	1	8月1日	色の基礎・インテリアにおける色使いのポイント	AFT1級カラー小ディネー	-9 -
	2	8月8日	目指すインテリアのイメージ配色	日本パーソナルカラー協	
	3	8月22日	失敗しないファッションコーディネートの配色	Pale Lilac主宰 田村糸	会里子

☆着付け入門教室 (講座時間 10:00~12:00) 月日:H29.6/17・247/22・29(土曜日講座) 講師:藤本呉服店 松本泰子 受講料: 3,024円 応募締切 H29.6/10(土) 【託児有】

内容:着物の着方と着物の種類について、着物の着方と帯結び

☆水彩画・デザイン教室 (講座時間 18:00~20:00) 月日: H29. 6/13·27 7/11·25 8/8 (火曜日講座) 受講料: 3,780円 教材費500円

講師:アトリエ陽だまり 寺田晴美

内容:デッサンやデザインについて学び、水彩画の 応募締切 H29.6/6(木) 作品制作を楽しみましょう。

月日: H29. 9/7·21 (木曜日講座)

☆色えんぴつ画教室 (講座時間 18:15~20:15)

講師:色鉛筆画家 吉村大星 受講料: 1,512円 教材費1000円 応募締切 H29. 8. 31

受講料: 7,560円 教材費は実費(1,000~2,000円程度必要) 応募締切 H29.6/6(火)【託児有】

内容:色鉛筆を使って、作品を楽しみましょう。

☆リフレッシュ講座 (講座時間10:00~12:00)

講師 6月13日 | モラ ~さかな~ モラ講師 田村裕子 2 7月11日 足のお手入れとサンダルに似合う華やかなネイル ネイリスト 平原美紀

3	8月8日	簡単木工 ~スライド式ブックスタンド ~	こうちゃん堂 藤井浩一
4	9月12日		こうらやん主 探ブロ
5	10月10日	スタイリッシュフラワー ~ウエルカムフラワーアレンジ~	スタイリッシュフラワー講師
6	11月14日	トールペイント ~布の袋に絵を描く~	ラギリアン講師 西村麻梨恵
7	12月12日	お肌の健康チェック、お悩み解消メイク・ハンドでマッサージ体験	メナード化粧品涌岐代行店店長岡村陵里
8	1月9日	ひな祭りのランチプレート	イタリアン創作料理 長廣詳雄
9	2月13日	贈り物を素敵にラッピング(バレンタインアレンジ)	フォーリア・エ・フォーリオ 中野直子
10	3月13日	アロマテラピー ~ルームフレッシュナーとサシェづくり~	アロマコーディネーター

☆生活工房 (講座時間10:00~12:00)

受講料: 7,560円 教材費は実費(1,000~2,000円程度必要) 応募締切 H29.6/9(金)【託児有】

No.	金曜日講座	内容	講師
1	6月16日	草木染~ストール等~	あかね会 神崎勝代
2	7月21日	陶芸 ~花入れ~	窪田 栄
3	8月25日	岡云 ~10八11~	達田 木
4	9月15日	簡単木工 〜踏み台〜	こうちゃん堂 藤井浩一
5	10月20日	ベンガラ染め和紙のかごバック	市原かずみ
6	11月17日	ベンガン来の相似のかこパック	巾原かりみ
7	12月15日	正月のよせ植え	ハナヤ ラ フルール店主 原 弘子
8	1月19日	古布で作る ~犬~	ちりめん教室主宰 矢野登志子
9	2月16日	季節のカードを書アートで	書家 村上真実
10	3月16日	ポリマークレイで作るアクセサリー	アトリエブルー 青木美也子

☆男性の自立のための料理教室(基礎編)(応用編) (講座時間 10:00~12:30) 応募締切 H29. 6/4 (日) 受講料:基礎編3,780円・応用編3,780円 材料代:基礎編3,000円・応用編4,000円 5回分まとめてのお支払い

	,			, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
No.	日曜日講座	内 容	日曜日講座	内 容	講師
1	6月11日	料理の基礎の基礎から始めよう ~まずは野菜料理~	11月12日	秋の味覚を楽しもう	
2	7月9日	豆腐料理に挑戦	12月10日	年末年始のおもてなし料理	管理栄養士
3	8月20日	卵料理を作ってみよう	1月14日	缶詰・乾物をつかってみよう	上田真珠美
4	9月10日	肉料理をメインに	2月18日	中華料理に挑戦	工山共外天
5	10月15日	魚料理をメインに	3月11日	お花見弁当を作ろう]

☆旬菜工房(農産物コース) (講座時間10:00~13:00)

受講料: 4,536円 教材費は実費各1回(800円程度必要) 【託児有】 応募締切 H29.7/22(土) No. 土曜日講座 講 師 内 夏野菜を使った食欲増進さっぱり料理 フードコーディネーター 佐々野恭子 7月29日 9月30日 ┃ きのこやかぼちゃを使った和・洋・中華料理 アペゼ 下瀬美和 12月16日 柚子と山の芋を使った料理(正月料理) ルーラルガイド 田中京子 1月20日 根野菜を使った酵素料理 アペゼ 下瀬美和 フードコーディネーター 佐々野恭子 6 3月24日 葉わさびと酵素を使った料理 ルーラルガイド 田中京子

☆旬菜工房(魚料理コース) (講座時間10:00~13:00)

受記	講料:3,780円	材料代は実費各1回(1,000円程度)	【託児有】	応募締切 H29. 4/8(土)	
No.	土曜日講座	内容		講師	
1	4月15日	イカと貝類を使ったお料理		管理栄養士 上田真珠	美
2	6月17日	鯵を使ったお料理		ヘルシーお魚普及員	
3	8月26日	鯛を使ったお料理		川野カツ子	
4	10月21日	鯖を使ったお料理		三間地生代	
5	11月18日	鰯を使ったお料理		稲垣いく子	

☆おふくろの味 日本の伝統料理 (講座時間10:00~13:00)

受講料: 3,024円 材料代は実費各1回(800円程度) 【託児有】 応募締切 H29. 6/24(土) No. 土曜日講座 内 7月1日 命を育む夏レシピ(お盆のお献立) 9月2日 実りの秋のおばんざい 家の光 講師 3 12月2日 伝統のおせち料理 渡辺敦子 4 2月3日 会席膳のお献立

☆季節のお菓子作り講座 (講座時間10:00~12:00)

受講料: 7,560円 材料代は実費各1回(1,000円程度) 【託児有】 応募締切 H29.5/11(木) No. 木曜日講座 師 5月18日 初夏のお菓子とパン 2 6月15日 冷やし菓子 3 7月20日 夏のお菓子とパン 9月21日 4 秋のフルーツを使ってのお菓子 ジャパンホームベーキングスクール 5 10月19日 ハロウィンのお菓子 師範 徳永栄子 6 11月16日 木の実を使ったお菓子 12月14日 クリスマスケーキ 8 1月18日 バレンタインチョコレートのお菓子 9 2月15日 ひなまつりのお菓子 10 3月15日 はやりのパン

(講座時間10:00~12:00)

受講料: 4,536円 材料代は実費各1回(1,000円程度)【託児有】 応募締切 H29. 4/18(火) No. 火曜日講座 内 容 講 師 1 4月25日 豆腐とおからを使った加工品 ルーラルガイド 田中京子 2 7月25日 徳佐うりと夏野菜の漬物 阿東生改連 堀勢律子 3 10月24日 こんにゃく作り・こんにゃくを使ったお料理 ルーラルガイド 中川恵美子 4 11月28日 味噌作り 阿東生改連 堀勢律子 5 1月23日 寒もちと冬野菜の加工 山崎清子 6 3月27日 ルーラルガイド 田中京子 わさび漬け・山の芋の加工品

☆初めての人のためのクッキング(基礎編)(応用編)(講座時間 10:00~13:00) 応募締切 H29. 6/3 (土)

受講	料:基礎編3	3,780円・応用編3,780円 材料代:	基礎編3,000	円・応用編3,500円 【託児有】	433
No.	土曜日講座	内 容	土曜日講座	内容	講師
1	6月10日	献立の立て方・ご飯の炊き方・だしのとり方	11月11日	洋風料理(肉料理・サラダ他)	
2	7月8日	材料の切り方・煮物・焼き物	12月9日	お正月に(基本のおせち料理・おもてなし料理他)	 栄養士
3	8月26日	炒め物・和え物・デザート	1月13日	節分料理と郷土料理 (魚介類他)	大食工 上杉照子
4	9月9日	魚のおろし方・味付けご飯・焼き物	2月24日	簡単中華料理 (豆腐・頸・チョコレートのお菓子)	上杉照丁
5	10月14日	乾物・冷凍食材・保存の仕方	3月10日	春の行事食(お祝い・ホームパーティー等に)	

親子で参加できる講座として・・・

・親子クッキング教室 (7/26) ・おやこで楽しむエコひろば (7/26) ・子育て実践講座 (7/26・12/10)

・おやこふれあい広場~おやこクリスマス会~(12月10日開催予定)

山口市働く婦人の家・(一財)山口県婦人教育文化会館 〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1 TEL 083-921-1929 / 083-922-2792 FAX 083-932-6417



暮しに取り入れる色彩

講師:AFT1級カラー小ディネーター 日本パーソナルカラー協会認定講師 Pale Lilac主宰 田村絵里子

No.	木曜日講座	内容
1	7月27日	色の基礎・インテリアにおける色使いのポイント
2	8月3日	目指すインテリアのイメージ配色
3	8月10日	失敗しないファッションコーディネートの配色

講座時間 13:30~15:30 受講料: 2,268円 教材費は実費(1,300円程度必要



色は年齢を重ねても心を元気にしてくれるといわれる田村先生。先生自身子育中、色をつくるデザインの毎日を送っていたとの事です。そのことが、癒されていたという事に気付き、カラーの勉強を始めるきっかけとなったそうです。

今日の講座は、受講生の皆さん自身の服の色のコーディネートをそれぞれの発表。ワンランクセンスアップを目指した先生のアドバイスで、さらにスタイリッシュに。「自分の好きな事を追及し、彩のある暮らしをしていただきたい。」との事でした。

先生のカラーコーディネートになられたきっかけについてお尋ねしてみました・・・。

- ・2009年にカラーコーディネーターとして独立。衣食住に関わるカラーコンサルティング業開始。
- ・2014年衣(ファッション)の分野に特化した事業(個人向けスタイリング サービスを開始)

ファッションはオシャレを楽しむことはもちろん、その時の感情や生き方をも含んだ自己表現。また、出かける場所や目的、出会う相手のことを考えて装うことは社会人としてのマナーや思いやりであると考えています。

服装がきっかけでコミュニケーションも豊かになりますしね・・・。



エンパワーメントフェスタ2016

テーマ 山口の女性が輝く未来 ~手を結び 紡ごう 地域の元気~

日 時 平成28年5月14日(土) 9:30~15:30 場 所 (一財) 山口県婦人教育文化会館

(カリエンテ山口) 全館

◆【記念講演】 (音楽とトーク) ラビットフット ミニライブ 「Diana」「すてきな16才」他 トーク 演題「手を結び 紡ごう 地域の元気」 ◆13:30~15:00 各団体活動発表 (ホール舞台・ホール壁面パネル展示)

◆15:00 ~ 15:15 みんなで フォークダンス (指導:長尾啓子先生)

◆15:15 ~ 15:30 フィナーレ 健康と幸せを願い 福もちまき

男女共同参画活動をしている団体にうれしいお知らせ

平成27年4月より、女性団体等が当会館を使用して、男女共同参画社会の実現に向けた活動を行う場合、使用料(一万円)の助成金が、山口県より助成される制度が始まりました。この補助金は、山口県が男女共同参画社会の実現に向けた活動拠点施設として当会館(一財)山口県婦人教育文化会館を団体が使用して活動を行う場合における使用料を補助を行うことにより、団体の活性化と拠点施設の機能の充実を図り、男女共同参画社会の実現に資する事を目的としたものです。

この助成を受けるにあたっての交付申請書等の詳しいお問い合わせは、山口県男女共同参画課 (083-933-2630) にお問い合わせ下さい

山口市働く婦人の家 TEL: 083-921-1929 FAX: 083-932-6417 開館時間 火→金9:00~21:00 土·日9:00~17:00

山口市ファミリーサポートセンター TEL:083-928-4150 FAX:083-932-6417 受付時間 平日9:00~17:00 (H29年度より、各支所でも会員受付が始まります。)

山口県男女共同参画相談センター(配偶者暴力相談支援センター)

TEL/FAX: 083-901-1123 電話相談専用: 083-901-1122 月→金8:30~22:00 土·日9:00~18:00

DVホットライン 0120-238122 (緊急用) ※いずれの相談も、祝日·年末年始を除く。

山口県連合婦人会事務局 TEL: 083-925-7345 FAX: 083-928-7346 業務時間 平日8:30~17:15

へいのいかが 一般財団法人山口県婦人教育文化会館維持・賛助会員についてのお願い いのいのいかが

昭和62年5月竣工しました山口県婦人教育文化会館は、おかげをもちまして、山口県女性団体、県民の皆様の寄付等で29周年を迎えることができました。男女共同参画基本法(平成11年6月23日)が公布され、男女が平等に人権が評価され、対等にその個性とその能力を十分に発揮できる社会を創り上げていくことを目指すために、学習活動や女性団体のネットワークを活かした交流・協働活動の場が求められています。そのために、これらの活動がひろく一般の方にも研修や会合の場の拠点となるように整備し、運営の進展が求められます。つきましては、ひろく皆様のご理解とご協力を賜り、維持または賛助会員として一層のお力添えをお願い申し上げます。

1.目 的 山口県下の女性の教養を高め、福祉の増進をはかり、教育文化の振興に寄与するとの本法人の目的 に賛同し、事業を援助しようとする個人並びに、団体、企業等を募る。

維持賛助会員要

· 2.対 3.会

象 (1) 本法人の目的に賛同する個人および企業等 費 (1) 維持会員 1口 5.000円 (1口以上)

- (2) 女性団体会員及び協力者
- (2) 賛助会員 1口 10,000円

旬菜工房(農産物コース)

講座時間 10:00~13:00

受講料:4,536円 教材費は実費(800円程度必要)



No.	土曜日講座	平成28年度 講座内容	講師
1	7月16日	夏野菜を使った食欲増進さっぱり料理	アペゼ 下瀬 美和
2	9月24日	とうがんとかぼちゃを使った夏野菜のヘルシー料理	フードコーディネーター 佐々野恭子
3	12月17日	柚子を使った料理と正月料理	ルーラルガイド 田中 京子
4	1月21日	根野菜を使ったからだあったかメニュー	フードコーディネーター 佐々野恭子
5	2月18日	岩国れんこんを使った料理	アペゼ 下瀬 美和
6	3月25日	葉わさびと山の芋の料理	ルーラルガイド 田中 京子

旬菜工房は、山口県内産の旬の野菜を使った料理教室です。12月と3月は、田中先生が担当。

先生は、山口の徳地三谷の山奥に愛媛県から嫁いでこられ、それまでは「今日必要な食材は、今日買う」生活から、スーパーまで10キロ、学校まで3キロという不便な生活になり、自給自足生活に。地域の皆さんから特産物を使った料理や加工品を学び、今では地域の食生活推進員で、地域の若い皆さんに、食の安全を指導されています。「食は命なり」と言われる先生は、食生活の乱れを少しでも改善できたらと活躍されています。

本日の講座のメニューは、「葉わさびの醤油漬け、やまのいものかばやき、むかご飯、いちご大福」。受講生から、

「使った事がない食材でとてもおいしかった。」「からだにとても良い。」「家のメニューとします。」「今後は自然の野菜で料理を作っていきたい。」との声が。 最後に先生から、「安心安全の食材で、食の大切さを次世代に伝承し、住み

たくなるような地域を作っていきたい。」と語られました。

29年度も、山口の安心安全な食材での旬菜工房を開催します。チャレンジしてみてはいかがですか?





2017年5月13日 (一財) 山口県婦人教育文化会館は、30周年を迎えます。 ありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

カリエンテ山口の利用ご案内 ~これからも皆さまと共に~

《貸室料金》 ◆料金のご案内◆

区分	定員	午 前	午 後	夜間	全 日	午後+夜間	終日
室名	面積	9:00~13:00	13:00~17:00	17:00~21:00	9:00~17:00	13:00~21:00	9:00~21:00
大ホール 防長母子ふれあい館	450人 288m²	25,920	29,160	31,320	51,840	58,320 ⊓	77,760
ロビー	88m²		(半面	5,400⊩	全面 10,8	800 _m)	
第1研修室	45人 75㎡	8,856	9,720	10,584	17,712	19,440	26,568
食 堂	50人 88m²	8,856	9,720	10,584	17,712	19,440	26,568
第4研修室	72人 90㎡	10,584	11,664	12,744	21,168	23,328	31,752
第4研修室(A)	36人 57㎡	6,804	7,560	8,208	13,608	15,120	20,412
第4研修室(B)	18人 33m²	4,104	4,536	4,968	8,208	9,072	12,312
会 議 室	21人 37m²	4,104	4,536	4,968	8,208	9,072	12,312
小会議室	12人 21㎡	3,456	3,888	4,212	6,912	7,776	10,368
和 室 (12畳)	12人 18㎡	3,456	3,888	4,212	6,912	7,776	10,368
和 室 (8畳)	8人 14m²	2,700	3,024	3,240	5,400	6,048	8,100

《2階部分山口市働く婦人の家貸室料金》

区分	定員	午前	午 後	夜 間
室名	面積	9:00~ 13:00	13:00~ 17:00	17:00~ 21:00
第2研修室	30人 60m²	3,240 ^円 (1,620)	3,240 ^円 (1,620)	3,240 ^円 (1,620)
第3研修室	18人	5,400	5,400	5,400
	26 m²	(2,700)	(2,700)	(2,700)
茶室	6人	2,160	2,160	2,160
	19m²	(1,080)	(1,080)	(1,080)
食生活実習室	50人	5,400	5,400	5,400
	98m²	(2,700)	(2,700)	(2,700)
トレーニング室	20人	900~11:00 11:00~13:00	1300~1500 1500~1700	17:00~19:00 19:00~21:00
	82m²	1人につき210	1人につき210	1人につき210

(2014.4.1現在) 満たないときの

- ○利用時間がこの表に定める時間区分に満たないときの利用料金は、当該時間区分の利用料金の額と致します。 ○利用時間区分帯を2欄以上にわたってご利用の場合は、 それぞれの利用料金を合算致します。
- ○冷暖房ご利用時は(赤数字)書きの額を加算致します。 ○消費税として定められた額をお預かり致します。

《宿泊料金》 ■県内女性

客	室	踺	宿泊人数	食事なし	朝食付	A定食・朝食付	B定食・朝食付
∓n	室	4	一人泊	4,783 ^円	5,793 ^m	8,763	7,931
和	_	6	複数泊	4,308	5,317	8,287	7,456
			定員泊	3,832	4,842	7,812	6,981

■こども(6才~12才)

客	室	宿泊人数	食事なし		A定食·朝食付	B定食·朝食付
ı.	室	複数泊	3,706	4,716 ¹¹	7,686 ^{¹⁷}	6,854 ^m
和	至	定員泊	3,326	4,336	7,306	6,474

■一般(県外女性・男性)

_			**				
客	室	踺	宿泊人数	食事なし		A定食・朝食付	B定食・朝食付
ın	=	4	一人泊	5,258	6,268 ⁼	9,238	8,406
和 (トイ)	室 /付)	5	複数泊	4,783	5,793	8,763	7,931
			定員泊	4,308	5.317	8,287	7,456

使用についてのご案内

・全て冷暖房ご使用込みの料金です。

・山口県女性団体連絡協議会加盟団体には割引がございます。

左の表は、基本料金となります。部屋の使用目的及び、深夜・早朝使用は料金が変わってきますので詳細については、お尋ね下さい。またマイク等備品も別途料金となります。(※ホールは1ヶ月前より、他の施設利用は、当日キャンセルの場合は、キャンセル料金を頂きます。)

【団体(グループ)宿泊得割サービス】

女性団体、一般団体(グループ)様への特典サービスです。 10名様以上で、ご宿泊の方にたいへんお得な料金です。 湯田温泉で心も身体も、リフレッシュしませんか?お気軽にご相談ください。

《得割サービス料金》

~団体利用に~

ビス	料金》	宿泊のみ	朝食付	夕・朝食付
	女性団体	3,714 ^Ħ	4,723 ^m	7,693 ^鬥
	一般団体	4,189	5,199	8,169

カリエンテムロ 山口県婦人教育文化会館 山口市働く婦人の家



								T==
	講座名	講座内容	竇	製	講座日	時間	受講料・その他	
	バックアップセミナー(記念講演会)	演題「女性も輝く未来へ~これまで、そしてこれから~」	450	1	5/13	10:30~15:00	無料、開館30周年記念講演	無
	バックアップセミナー(両立支援)(公開講座)	演題「働く私たちの今、そして明日は~ダイバーシティ時代の共同参画を考える~	150	1	6/10	13:30~15:40	無料、資料代実費 NPO法人やまぐち男女共同参画会議との共催	有
	バックアップセミナー(両立支援)	仕事と家庭の両立をするためのノウハウを学ぶ	30	3	10月~12月	10:00~15:30	無料、教材費実費	有
	バックアップセミナー(介護教室)	地域や家庭での介護時に必要な知識や技術の向上	20	4	1月~3月	10:00~15:30	無料、資料代・材料代は実費	有
	バックアップセミナー(パソコン教室)	パソコンのスキルアップ	20	2	7/1·2	9:00~12:00	無料、材料代は一部負担	有
	バックアップセミナー(しあわせを呼ぶことば)	先人のことばから今の時代をしなやかに生きるヒントを学ぶ	30	2	8/5.6	10:00~15:30	無料、資料代は一部負担	有
	女性リーダー育成研修	地域活動や学習活動の企画や運営について学ぶ	20	3	7月~1月	10:00~15:00	無料、資料代、保険料等実費山口県女性団体連絡協議会との共催	有
	ひと学び塾(女性学講座)	世代を超えて、老若男女問わず、豊かなライフスタイルを学ぶ	30	3	6/3 · 7/1 · 8/5	10:00~12:00	無料、資料代実費、やまぐちネットワークエコーとの共催	有
	消費生活セミナー	その時に困らないための生活の知恵	50	2	10月~11月	13:30~15:30	無料、山口消費生活研究会との共催	有
	ブラッシュアップ講座	ことば遣いや印象度をアップするためのブラッシュアップ	20	2	1日コース×2回(7月·3月)	10:00~15:30	無料、資料代・材料代は実費、北京JAC山口との共催	
	子育て実践講座	子育ての知恵を学ぶ(健康・食育・防災)	20	3	7/26 · 12/10	9:45~11:45	無料、資料代は実費	有
4	くらしと経済		20	4	4/22 · 5/27 · 6/10 · 24			
		生活を見直し、我が家のライフスタイルを考える				13:30~15:30	無料、山口県金融広報委員会支援	有
*	知って得する季節の雑学	天気予報が何倍もおもしろくなる!	20	4	4/1 · 6/3 · 8/5 · 10/21	10:00~11:30	無料、資料代は実費	有
	災害時女性リーダー育成研修	防災について平常の備えや災害時の対応や避難所運営について学ぶ	30	6	7/16 · 8/20 · 9/3	10:00~15:00	無料、教材費は実費1,000円程度	有
	健康講座	こころとからだについて学び豊かな暮らしするために	30		9/3	13:30~15:30	無料、資料代は実費、(一社)山口歯科衛生士会との共催	
	海外を旅するために	ガイドブックに載っていない外国の諸事情を学ぶ	20	3	7月~10月	18:30~20:00	無料、教材費は実費	有
	生活マナー講座	家庭や地域、職場でのコミュニケーション術を学ぶ	20	2	9/2·30	13:00~15:00	無料、資料代は実費	無
	マクロビオティック料理教室	心と身体のバラスを食から整え、内から綺麗を目指しましょう	20	2	9/14·28	18:15~20:30	1,512円(2回分)、材料代は実費	有
	読み聞かせ(朗読)講座	絵本を含め、本を楽しく読む	20	2	6/1·15	10:00~12:00	1,512円(2回分)、教材費は実費	有
*	手作りを楽しむ(ビーズ手芸)	ビーズのアクセサリー、小物作り	20	8	4月~1月(第2土曜)	13:30~15:30	6,048円(8回分)、材料代は実費	無
新規	水彩画・デザイン教室 (夜間)	デッサンやデザインについて学び水彩画の作品制作を楽しみましょう	20	5	6/13-27 - 7/11-25 - 8/8	18:00~20:00	3,780円(5回分)、材料代は実費	有
	暮らしに取り入れる色彩	私らしいインテリアやファッションを楽しむための色彩を学ぶ	20	3	8/1 · 8 · 22	13:30~15:30	2,268円(3回分)、教材費は実費	有
*	カメラ入門	人物写真の撮り方のノウハウを学ぶ	20	3	4/8·15·22	9:30~12:00	2,268円(3回分)、教材費は実費	有
	着付け入門講座	着物の着付けの基本と帯結び	20	4	6/17·24·7/22·29	10:00~12:00	3,024円(4回分)	有
*	フラワーアレンジメント	季節を楽しむ花のアレンジ	20	10	4月~(第1木曜)	13:30~15:00	7,560円(10回分)、材料代は実費	無
*	英会話入門コース (夜間)	英会話を基礎から学ぶ	20	50	4月~3月(毎週火曜)	18:30~19:30	9,826円(13回分)×2回(1·3期) 9,072円(12回分)×2回(2·4期)テキスト代実費	無
*	やさしい日常トラベル英会話 (夜間)	海外旅行で実力発揮できる英会話	20	47	4月~3月(毎週金曜)	18:00~19:00	9,072円(12回分)×3回(1·2·4期) 8,316円(11回分)×1回(3期)テキスト代別	無
*	茶道に親しむ(昼コース)	表千家	20	36	4月~3月(1,2,3土曜)	13:00~15:00	6,804円(9回分)×4回(1·2·3·4期)	無
*	茶道に親しむ(夜コース) (夜間)	表千家	20	36	4月~3月(1,2,3水曜)	18:00~20:30	(材料代は実費)	有
*	フラダンス入門	初心者のためのフラダンス、身も心も軽くなります。	20	48	4月~3月(毎週水曜)	9:00~10:00	0.070円(1.0円()) × 0円(1.0世)	有
*	エアロビクス	エアロビクス	20	48	4月~3月(毎週水曜)	10:10~11:10	9,072円(12回分)×2回(1·2期) 9,828円(13回分)(3期)	有
*	フラダンス	 中級者のためのフラダンス、身も心も軽くなります。	20	48	4月~3月(毎週水曜)	11:20~12:20	8,316円(11回分)(4期)	無
	フラダンス (夜間)	仕事の後にリフレッシュ。この夏は1曲マスターしよう。	20	6	5/31 · 6/7·21 7/5·19 · 8/2	18:30~19:30	4,536円(6回分)	有
*	ストレッチ・ヨーガ	心身のリラクゼーション	45	24	4月~3月(2.4金曜)	10:30~12:00	9,072円(12回分)×2回(前期·後期)	無
*	自彊術 (夜間)	老若男女問わず誰にでもできる体にやさしい体操	20	49	4月~3月(毎週火曜)	18:00~19:30	9.072円(12回分)×2回 1·2·4期 9.828円(13回分) 3期	有
*	ヨーガ (夜間)	瞑想・ポーズ・呼吸法で心と体のバランスをとる	20	36	4月~3月(2,3,4水曜)	18:15~19:45	13,608円(18回分)×2回(前期·後期)	有
	リフレッシュ講座	クラフトやフラワーアレンジ等でリフレッシュ	20	10	6月~3月(第2火曜)		7.560円(10回分)、材料代は実費	有
	生活工房	身近な素材を使って生活雑貨を作る	20	10	6月~3月(第3金曜)		7,560円(10回分)、材料代は実費	有
	季節のお菓子作り講座	季節のお菓子作り(洋菓子・和菓子・パン等)	20	10	5月~3月(第3木曜)		7,560円(10回分)、材料代は実費	無
	リラクゼーション講座 (夜間)				10月~12月			
άC+B		心身のリラクゼーション、疲れのとり方を学ぶ	20	4			3,024円(2回分)、材料代は実費	有
新規		色鉛筆を使って作品作りを楽しみましょう	20	2	9/7 · 21		1,512円(2回分)、材料代は実費	有
	旬菜工房(農産物コース)	地産地消のスローフーズクッキング	20	6	7/29 · 9/30 · 12/16 1/20 · 2/17 · 3/24 4/15 · 6/17 · 8/26		4,536円(6回分)、材料代は実費	有
*	旬菜工房(魚料理コース)	旬の魚を使って調理の仕方を学ぶ	20	5	4/15·6/17·8/26 10/21·11/18 基礎 6/10~10/14(5回)		3,780円(5回分)、材料代は実費	有
	初めての人のためのクッキング(基礎編・応用編)	料理の基礎と調理技術を学ぶ	20	10	応用11/11~3/10(5回) 4/25·7/25·10/24		3,780円(5回分)×(基礎編)(応用編)材料代実費	無
*	季節の農産加工	地産地消を活用して旬の加工品を作る	20	6	11/28·1/23·3/27 基礎編6/11·7/9·8/20·9/10·10/15		4,536円(6回分)、材料代は実費	有
	男性の自立のための料理教室(基礎編・応用編)	自立のための生活支援、料理の基礎を学ぶ	20	10	応用編11/12-12/10-1/14-2/18-3/11		3,780円(5回分)×(基礎編)(応用編)材料代実費	無
	おふくろの味 日本の伝承料理	~忘れられようとしている食文化が今蘇える~シゲサのレシピより	20	4	7/1 · 9/2 · 12/2 · 2/3		3,024円(4回分)、材料代は実費	有
	男女共同参画のための交流広場	男女共同参画月間に異年齢および異業種交流の場の提供	100	1	10/21	13:00~21:00	実費負担	無
	親子クッキング教室	親子での料理作りを楽しむ	15組	1	7/26	10:00~12:30	無料、材料代は一部負担	無
	おやこで楽しむエコひろば	クイズやゲームでエコについて楽しく学ぶ	30組	1	7/26	10:00~14:00	実費負担	無
	おやこふれあい広場(親子クリスマス会)	親子、家族同士の交流	100	1	12/10	10:00~15:30	親子参加、体験学習は実費	無
	ふれあいおもちゃの家活動	(1)手づくりおもちゃ遊び (2)手づくりおもちゃの会	(1)4月~	3月(1.3	3金曜日) (2)4月~3月(2·4金曜日)	10:00~15:00	地域への託児室の開放日	
*	短歌入門	短歌入門	15	12	4月~3月(第1月曜)	13:00~15:00	3,888円(3回分)×4回(1·2·3·4期)	無
*	毛糸手編	毛糸手編	20	43	4月~3月(毎週木曜)	9:00~12:00	10.368円(12回分)×2回(1·4期) 6.912円(8回分)2期 9504円(11回分)(3期) 材料代は実費	無
*	柴山流	華道教室	15	30	4月~3月(1,2,3金曜)		Q 7/18四(Q同分) √2同(1.3期)	無
^		^{半点 X ±}	_ , ,		- / 3 0 / 3 (1,12,10 並唯)	1.0.00	3,002円(0凹刀) ×2凹(24期) 材料代は実賞	

*当会館の1年間の講座概要です。(☆印の講座は、4月開講講座です。◎は新規講座です。 *1年の講座は3ヶ月ごと受講料を、4期<1期(4・5・6月)2期(7・8・9月)3期(10・11・12月)>または、6ヶ月ごと前期(4月~9月)、後期(10月~3月)に分けてお支払い頂きます。 *受付は先着順となりますので、お早めにお申し込み下さい。また、途中入講できる講座もありますので、お問い合わせください。 *開講1ヶ月前くらいに市報等でお知らせ致します。

*講座の応募は往復はがきに講座名、氏名、住所、電話番号、年齢、職業、託児の希望の有無(生後6カ月以上、300円/回)を明記の上、講座ごとにお申し込み下さい。 *定員に満たなかった場合はやむを得ず、中止することもあります。また、都合により、講座日が変更になる場合もあります。 *受講料に多少の変動があった場合はご了承下さい。受講料には消費税8%が含まれてます。納入された受講料は原則として返金致しません。

~当会館ロビーには、女性問題に関する図書・資料の閲覧と貸し出しが出来る、ピュアネットライブラリーがあります。

平成29年5月13日(土)開催 県内女性団体活動紹介及び山口県婦人教育文化会館・山口市働く婦人の家 講座生作品展示・発表 エンパワーメントフェスタ 2017

山口県婦人教育文化会館 山口市働く婦人の家 EP http://www.y-caliente.jp/

〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1 TEL(083)922-2792/921-1929 FAX(083)932-6417